



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## VII TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

**18 DE DEZEMBRO DE 2004**

A Associação de Atletismo da Guarda irá fazer disputar o seu VII Triatlo Técnico Jovem Distrital, tendo em vista o Triatlo Técnico das Beiras em Pista Coberta e o Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta.

1. O VII Triatlo Técnico Jovem Distrital irá decorrer no dia 18 de Dezembro de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do programa terão início a partir das 14h15'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis - de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 – 705 Guarda  
Telef./Fax: 271 221 721

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

### 7. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h15'	60m Bar.	Juv. Masc.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
14h30'	60m Bar.	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
14h45'	60m Bar.	Inf. Masc.
	Altura	Juv. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
15h00'	60m Bar.	Inf. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
15h15'	60m Bar.	Inic. Fem.
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
15h30'	60m Bar.	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
15h45'	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
16h15'	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.

8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

9. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)