



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE PISTA DE INVERNO

09 DE JANEIRO DE 2005 - 09h30'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Pista de Inverno irá decorrer no dia 09 de Janeiro de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

7. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h30'	60m Bar. (0,76m)	Infantis Masc.
	Altura	Juvenis Masc.
	Peso (7,260Kg)	Seniores Masc.
	Peso (6Kg)	Juniores Masc.
09h45'	60m Bar. (0,76m)	Iniciados Fem.
10h00'	60m Bar. (1,067m)	Absolutos Masc.
	Comprimento	Juvenis Fem.
10h10'	400m	Absolutos Fem.
10h20'	400m	Absolutos Masc.
10h30'	800m	Absolutos Fem.
	800m	Absolutos Masc.
	Peso (4Kg)	Iniciados Masc.
	Peso (3Kg)	Juvenis Fem.
10h50'	60m	Infantis Fem.
11h00'	60m	Iniciados Masc.
	Altura	Iniciados Fem.
11h10'	60m	Absolutos Fem.
11h20'	60m	Absolutos Masc.
	Comprimento	Absolutos Masc.
11h30'	1 000m	Iniciados Fem.
11h40'	1 000m	Iniciados Masc.
11h50'	200m	Juvenis Fem.
12h00'	200m	Absolutos Masc.

8. Cada atleta pode participar no máximo de duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

10. Prémios: Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.