



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital Absoluto de Pista Coberta
Participação aberta ao Campeonato Absoluto das Associações da **Guarda e Viseu**
Pista de Atletismo António Leitão/Nave Desportiva de Espinho
21/22 Janeiro de 2012

Sábado, 21 de Janeiro de 2012

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15:00	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Eliminatórias	
15:00	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	F	Final	
15:00	Salto em Altura	Juv. a Sen.	M	Final	1,54-1,59-1,64-1,69-1,73-1,77-1,81-1,84-1,87,...
15:00	Lançamento Peso (4Kg)	Juv. a Sen.	F	Final	
15:15	60 M Planos	Juv. a Sen.	M	Eliminatórias	
15:30	5.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	M	Final	
16:10	3.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	F	Final	
16:15	Triplo Salto	Juv. a Sen.	M	Final	Tábua de 11 metros
16:15	Salto com Vara	Juv. a Sen.	F	Final	2,00 – 2,10 – 2,20 ...
16:35	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Meia-final	
16:50	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Meia-final	
17:05	1.500 Metros	Juv. a Sen.	F	Série	
17:20	1.500 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
17:35	400 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Serie	
17:50	400 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Serie	
18:05	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Final A	
18:15	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Final B	
18:25	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Final A	
18:35	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Final B	

Domingo, 22 de Janeiro de 2012

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15:30	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	M	Eliminatórias	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
15:30	Triplo Salto	Juv. a Sen.	F	Final	Tábua de 9 Metros
15:30	Salto com Vara	Juv. a Sen.	M	Final	2,30 – 2,50 – 2,70 – 2,90 – 3,00 - ...
15:45	60M/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	F	Eliminatórias	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
16:00	200 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
16:15	200 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
16:30	800 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
16:45	800 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
17:00	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	M	Final A	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
17:00	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	M	Final	
17:00	Salto em Altura	Juv. a Sen.	F	Final	1,26 - 1,31 -1,36 - 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56 - ...
17:00	Lançamento de Peso (7,260Kg)	Juv. a Sen.	M	Final	
17:10	60 M/Bar	Juv. a Sen.	M	Final B	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
17:20	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	F	Final A	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
17:00	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	F	Final B	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
17:20	3.000 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
17:35	3.000 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
17:50	4x400 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
18:05	4x400 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 21 e 22 de Janeiro de 2012, o seu Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta, **sendo aberta à participação dos Campeonatos Absolutos das Associações da Guarda, Viseu e atletas da Selecção Nacional.**
- 2 – Este Campeonato destina-se a atletas Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de AVEIRO, GUARDA E VISEU (Agrupamento das Beiras).
Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2012.
- 3 – Cada Clube de cada Associação pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 4 – Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
- 5 – Um atleta Júnior que participe numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
- 6 – Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com excepção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 M/Bar., desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras até 110 metros que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar na final.

7 – Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260Kg).

8 – Nas provas de corrida ou de marcha, as fórmulas de apuramento serão decididas pelo Delegado Técnico no dia da competição, tendo sempre em consideração o número de atletas confirmados em cada prova de corrida ou de marcha.

9 – FINAIS DE CORRIDAS E CONCURSOS

Corridas:

Final A: participam os oito melhores tempos.

Final B: participam os oito tempos seguintes.

Concursos:

Após os três primeiros ensaios, passam à final os oito atletas da A.A. Aveiro (alguns deles poderão ser repescados) e mais os das Associações da GUARDA e VISEU caso alcancem um lugar entre os oito primeiros nos três primeiros ensaios (nesta situação teremos os repescados da AA Aveiro consoante o número de atletas da Guarda e Viseu na final).

10 – Para o campeonato de Aveiro terá classificação individual e colectiva por género, sendo a classificação colectiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação colectiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo os seguintes esquema de pontuação: 1º 8 pontos – 2º 7 pontos – 3º 6 pontos – 4º 5 pontos – 5º 4 pontos – 6º 3 pontos – 7º 2 pontos – 8º 1 ponto.

11 – Prémios:

Aveiro, individuais: para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género.

Colectivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares.

Guarda e Viseu de acordo com as normas de cada Associação.

12 – INSCRIÇÕES GUARDA E VISEU

As inscrições das Associações da Guarda e Viseu terão que dar entrada na Secretaria da A.A. Aveiro até às 12H00 do dia 19 de Janeiro de 2012 (Quinta-feira).

13 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 01/11/2010.

14 – Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.

15 – Responsável pela Competição:

Delegado Técnico: A designar

Escalão*	Idades	Anos de Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004 e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub-23	20 a 22 anos	1990, 1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos ¹⁾	<i>Ano referência 1976 (Pista)</i> <i>Ano referência 1971 (Fora de Estádio)</i>	<i>Ano referência 1977 (Pista)</i> <i>Ano referência 1921 (Fora de Estádio)</i>

*(a partir de 1 de Janeiro de 2012, e para efeitos de seguro desde o princípio da época)