



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

12ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis Almeida

Jornada de: domingo, 8 de Janeiro de 2012

1263504

450 Metros		(Fem)		2 500 Metros		(Fem)	
1ª Sara Ferreira	01 BEN-B	NDCG	1 2 6	1ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	9 5 5
2ª Inês Varandas	01 BEN-B	ACDM-G	1 3 6	2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1 0 4 2
3ª Eva Corceiro	01 BEN-B	ACDM-G	1 4 4				
4ª Leonor Nabais	01 BEN-B	ACDM-G	1 5 2	5 000 Metros		(Masc)	
5ª Lara Rufino	01 BEN-B	NSLF	1 5 5	1º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	2 1 3 7
6ª Nádia Teixeira	01 BEN-B	NSLF	1 5 9	Guilherme Nabais	96 JUV	ACDM-G	
							DST
450 Metros		(Masc)		5 000 Metros		(Masc)	
1º Afonso Rodrigues	01 BEN-B	ACRSD	1 2 0	1º Luís Martins	93 JUN	CAS	1 7 3 0
2º Alexandre Rodrigues	01 BEN-B	CAS	1 2 1	2º João Rebelo	93 JUN	CAS	2 0 1 2
3º João Torres	02 BEN-B	NDCG	1 2 4				
4º Henrique Boto	01 BEN-B	ACRSD	1 2 8	15 KMs		(Fem)	
5º Marco Silva	01 BEN-B	ACRSD	1 3 3	15ª Cátia Galhardo	88 SEN	ACRSD	5 7 4 0
6º Rodrigo Antunes	02 BEN-B	NSLF	1 4 1	16ª Andreia Jesus	85 SEN	ACRSD	5 7 4 0
7º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	1 4 3	24ª Maria Costa	76 VET	IND	1 0 2 5 1
8º Bruno Fernandes	01 BEN-B	ACDM-G	1 5 1	26ª Cátia Teixeira	89 SEN	ACRSD	1 0 3 4 5
9º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	1 5 6	30ª Teresa Bernardo	68 VET	NSLF	1 0 8 4 9
10º Hélder Baptista	01 BEN-B	NSLF	1 5 9	32ª Maria Luísa Gouveia	61 VET	ACRSD	1 1 6 1 7
11º Dinis Nabais	04 BEN-A	ACDM-G	2 3 7				
1 100 Metros		(Fem)		15 KMs		(Masc)	
1ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	3 4 2	1º Paulo Gomes	73 SEN	IND63	4 9 5 1
2ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	3 4 9	2º Ricardo Figueiredo	89 SEN	CAS	4 9 5 2
3ª Ema Militão	99 INF	NDCG	3 5 8	3º Marco Pinto	86 SEN	CAS	4 9 5 2
4ª Soraia Gonçalves	00 INF	NSLF	4 0 4	4º Rúben Felizardo	91 S23	CAS	5 0 4 8
5ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	4 1 0	5º Paulo Gonçalves	71 VET	IND63	5 2 3 3
6ª Joana Matos	00 INF	NSLF	4 1 2	6º Cesário Simões	69 VET	MCVC	5 2 4 8
7ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	4 2 2	7º Jacinto Correia	64 VET	MCVC	5 3 2 4
8ª Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	4 2 5	8º Ant. Pereira Rodrigu	62 VET	ACRSD	5 4 0 1
9ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	4 2 7	9º Gaudêncio Lopes	71 VET	DE	5 4 4 1
10ª Jéssica Mota	00 INF	ACRSD	4 2 9	10º Francisco Melo	77 SEN	ACRSD	5 5 1 4
11ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	4 3 0	11º João Marques	53 VET	ACRSD	5 5 1 5
12ª Rita Melo	99 INF	CPT	4 3 3	12º António Dias	55 VET	MCVC	5 6 3 9
Diana Rocha	00 INF	NSLF		13º Luis Mendonça	60 VET	CDCP	5 7 1 8
			DST	14º Manuel Pina	76 VET	CDCP	5 7 2 9
1 100 Metros		(Masc)		17º Cláudio Queiroga	68 VET	DE	5 7 5 0
1º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	3 3 7	18º José Santos	64 VET	ACRSD	5 8 2 0
2º Miguel Brito	00 INF	NDCG	3 4 1	19º Eduardo Pinto	56 VET	IND63	5 8 2 7
3º Guilherme Martins	00 INF	ACRSD	4 1 5	20º Daniel Augusto	82 SEN	CAS	5 8 4 2
4º André Antunes	00 INF	NSLF	4 2 6	21º António Rodrigues	65 VET	ACRSD	5 9 5 1
2 500 Metros		(Fem)		22º António Borges	55 VET	MCVC	1 0 0 5 4
1ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	9 1 2	23º Victor Nascimento	75 VET	NSLF	1 0 2 2 8
2ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	1 0 2 1	25º José Garcia	53 VET	IND63	1 0 3 1 3
3ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	1 0 4 7	27º Carlos Moreira	68 VET	ACRSD	1 0 3 5 1
4ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	1 1 0 2	28º António Lopes	66 VET	NSLF	1 0 7 2 3
5ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	1 2 0 7	29º António Pessegueiro	57 VET	IND63	1 0 7 2 4
6ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1 3 2 3	31º Luís Pais	71 VET	IND63	1 0 9 1 5
7ª Vanessa Pinto	97 INI	NSLF	1 5 0 3	33º Manuel Quirino Ribe	52 VET	IND63	1 1 7 0 1
				34º Ismael Rodrigues	54 VET	IND63	1 1 7 5 5
2 500 Metros		(Masc)		José Caetano	51 VET	MCVC	
1º António Carvalho	97 INI	NDCG	9 0 0				DST
2º João Melo	97 INI	CPT	9 2 0				
3º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	9 2 6				
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	9 3 3				
5º David Matos	98 INI	NSLF	1 0 0 3				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

12ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis Almeida

Jornada de: domingo, 8 de Janeiro de 2012

1263504

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
-------	-------	-----------

Seniores

3	5	8
3	23	26
34		
	53	
		87

Totais

Legendagem de Observações Codificadas

Geral

1	CAS	Centro de Atletismo de Seia	91,0
2	NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	83,0
3	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	80,0
4	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	57,0
5	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	39,0
6	ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	17,0

DST Desistiu

Clube Participantes

Participações

F M T

PORTUGAL

-

Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

IND Individual 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

CPT Casa do Povo de Tonda 1 1 2

DE Dinamo Clube da Estação 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACDM-G Associação Cultural Desportiva Malcata 6 5 11

ACRSD Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO 7 10 17

CAS Centro de Atletismo de Seia 1 8 9

CDCP Centro Desp, Cult e Solid. Social Pinheiro - Guarda 2 2

IND63 Individual - Guarda 8 8

MCVC Maratona Clube Vila Chã 5 5

NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia 4 5 9

NSLF Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso 14 7 21

Totais

34		
	53	
		87

Escalões

Participações

F M T

Benjamins A 3 3

Benjamins B 6 8 14

Infantis 13 4 17

Iniciados 7 5 12

Juvenis 2 2 4

Juniores 2 2

Sub 23 1 1



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

12ª Tripla Léguas de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis

08-01-2012 11:15

Resultados

15 KMs (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(15)	24 Cátia Galhardo	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Sent	POR 1988	SEN	5 7 4 0		
2ª	(16)	23 Andreia Jesus	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Sent	POR 1985	SEN	5 7 4 0		
3ª	(24)	102 Maria Costa	IND	Individual	POR 1976	VET	1 0 2 5 1		
4ª	(26)	25 Cátia Teixeira	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Sent	POR 1989	SEN	1 0 3 4 5		
5ª	(30)	81 Teresa Bernardo	NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira	POR 1968	VET	1 0 8 4 9		
6ª	(32)	26 Maria Luísa Gouveia	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Sent	POR 1961	VET	1 1 6 1 7		





Associação de Atletismo da Guarda

12ª Tripla Léguas de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis

08-01-2012 11:15

Resultados

15 KMs (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	1	Paulo Gomes	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	<i>POR</i>	1973	SEN	4 9 5 1	
2 °	41	Ricardo Figueiredo	CAS	<i>Centro de Atletismo de Seia</i>	<i>POR</i>	1989	SEN	4 9 5 2	
3 °	40	Marco Pinto	CAS	<i>Centro de Atletismo de Seia</i>	<i>POR</i>	1986	SEN	4 9 5 2	
4 °	45	Rúben Felizardo	CAS	<i>Centro de Atletismo de Seia</i>	<i>POR</i>	1991	S23	5 0 4 8	
5 ° (10)	32	Francisco Melo	ACRSD	<i>Associação Cultural Recreativa Sent</i>	<i>POR</i>	1977	SEN	5 5 1 4	
6 ° (20)	42	Daniel Augusto	CAS	<i>Centro de Atletismo de Seia</i>	<i>POR</i>	1982	SEN	5 8 4 2	





Associação de Atletismo da Guarda

12ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis

08-01-2012 11:15

Resultados

15 KMs (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(5)	3 Paulo Gonçalves	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	POR	1971	VET	5 2 3 3	
2 °	(6)	7 Cesário Simões	MCVC	<i>Maratona Clube Vila Chã</i>	POR	1969	VET	5 2 4 8	
3 °	(7)	8 Jacinto Correia	MCVC	<i>Maratona Clube Vila Chã</i>	POR	1964	VET	5 3 2 4	
4 °	(8)	28 Ant. Pereira Rodrigu	ACRSD	<i>Associação Cultural Recreativa Sent</i>	POR	1962	VET	5 4 0 1	
5 °	(9)	33 Gaudêncio Lopes	DE	<i>Dinamo Clube da Estação</i>	POR	1971	VET	5 4 4 1	
6 °	(11)	29 João Marques	ACRSD	<i>Associação Cultural Recreativa Sent</i>	POR	1953	VET	5 5 1 5	
7 °	(12)	10 António Dias	MCVC	<i>Maratona Clube Vila Chã</i>	POR	1955	VET	5 6 3 9	
8 °	(13)	5 Luis Mendonça	CDCP	<i>Centro Desp, Cult e Solid. Social Pin</i>	POR	1960	VET	5 7 1 8	
9 °	(14)	2 Manuel Pina	CDCP	<i>Centro Desp, Cult e Solid. Social Pin</i>	POR	1976	VET	5 7 2 9	
10 °	(17)	6 Cláudio Queiroga	DE	<i>Dinamo Clube da Estação</i>	POR	1968	VET	5 7 5 0	
11 °	(18)	31 José Santos	ACRSD	<i>Associação Cultural Recreativa Sent</i>	POR	1964	VET	5 8 2 0	
12 °	(19)	47 Eduardo Pinto	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	POR	1956	VET	5 8 2 7	
13 °	(21)	27 António Rodrigues	ACRSD	<i>Associação Cultural Recreativa Sent</i>	POR	1965	VET	5 9 5 1	
14 °	(22)	9 António Borges	MCVC	<i>Maratona Clube Vila Chã</i>	POR	1955	VET	1 0 0 5 4	
15 °	(23)	80 Víctor Nascimento	NSLF	<i>Núcleo Sportinguista Leões Fronteir</i>	POR	1975	VET	1 0 2 2 8	
16 °	(25)	48 José Garcia	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	POR	1953	VET	1 0 3 1 3	
17 °	(27)	30 Carlos Moreira	ACRSD	<i>Associação Cultural Recreativa Sent</i>	POR	1968	VET	1 0 3 5 1	
18 °	(28)	82 António Lopes	NSLF	<i>Núcleo Sportinguista Leões Fronteir</i>	POR	1966	VET	1 0 7 2 3	
19 °	(29)	4 António Pessegueiro	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	POR	1957	VET	1 0 7 2 4	
20 °	(31)	46 Luis Pais	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	POR	1971	VET	1 0 9 1 5	
21 °	(33)	49 Manuel Quirino Ribe	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	POR	1952	VET	1 1 7 0 1	
22 °	(34)	34 Ismael Rodrigues	IND63	<i>Individual - Guarda</i>	POR	1954	VET	1 1 7 5 5	
23		11 José Caetano	MCVC	<i>Maratona Clube Vila Chã</i>	POR	1951	VET		DST

