



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

VIII TORNEIO DE ATLETISMO DE PAVILHÃO

"CIDADE DA GUARDA"

08 DE DEZEMBRO DE 2004

1. O VIII Torneio de Atletismo de Pavilhão "Cidade da Guarda" irá decorrer no dia 08 de Dezembro de 2004, no Pavilhão Municipal de S. Miguel da Guarda (aquecido).
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h00'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas.
7. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 – 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada prova.

8. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h00'	45m Bar.	Abs. Masc.
	Altura	Inf. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
09h15'	45m Bar.	Juv. Masc.
09h30'	45m Bar.	Abs. Fem.
09h40'	45m Bar.	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
09h55'	45m Bar.	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Fem.
	Altura	Inic. Fem.
10h05'	45m Bar.	Inf. Masc.
	45m Bar.	Inf. Fem.
10h20'	Peso/2Kg	Inf. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.

10h35'	Altura	Juv. Fem.
	Altura	Abs. Fem.
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
10h50'	40m	Abs. Masc.
11h05'	40m	Abs. Fem.
11h15'	40m	Juv. Masc.
	40m	Inic. Masc.
11h25'	Altura	Juv. Masc.
	Altura	Abs. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
11h35'	40m	Inic. Fem.
11h45'	40m	Inf. Masc.
11h55'	40m	Inf. Fem.
12h05'	<i>Actividades para Benjamins</i>	
	Circuito Lúdico	

Nota: A não realização de algumas das provas por falta de participantes implicará a antecipação das seguintes.

9. As provas de Lançamento do Peso serão disputadas no exterior do Pavilhão.

10. As provas de Barreiras terão 4 barreiras, colocadas às distâncias habituais da Pista Coberta, desde a partida à primeira e nas distâncias entre elas, variando unicamente o seu número e a distância entre a última e a linha de chegada.

11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

12. Neste Torneio haverá Classificação Individual em cada uma das provas e Classificação Colectiva única, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

13. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

Taça à equipa vencedora.

Obs.: Sem ser vinculativo, as provas de Salto em Altura serão o último momento de observação para apuramento da Selecção que irá participar no Torneio de Salto em Altura em Sala das Beiras a realizar na Nazaré, em 11 de Dezembro.