



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1263009



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Simone Pereira	00 INF	CARDES	12,9 X
2ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	13,2
3ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	13,5
4ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	14,0
5ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	14,3
6ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	14,6
Joana Matos	00 INF	NSLF	DST
Joana Coelho	00 INF	CAS	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
4º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	3,43 +2,0
5º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	3,25 +0,8
6º Pedro Miranda	00 INF	CAS	3,08 +1,8
7º Bruno Alves	00 INF	CAS	2,98 +1,8
8º André Antunes	00 INF	NSLF	2,85 +1,2
9º André Correia	99 INF	MCVC	2,72 +1,2
Rafael Pinto	99 INF	MCVC	SM

Marcas Com vento Regulamentar

3º Rui Ferreira	00 INF	CARDES	4,12 +1,1 -X
-----------------	--------	--------	--------------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	3,86 +0,7
2ª Simone Pereira	00 INF	CARDES	3,81 +1,0 -X
3ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	3,48 +1,4
4ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	3,41 +1,6
5ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	3,40 +1,5
6ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	2,87 +1,2
7ª Joana Coelho	00 INF	CAS	2,82 +1,1
8ª Joana Matos	00 INF	NSLF	2,75 +1,3



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final			
1º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	7,32
2º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	6,92
3º Rui Ferreira	00 INF	CARDES	6,24 X
4º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	5,94
5º André Correia	99 INF	MCVC	5,65
6º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	5,62
7º Rafael Pinto	99 INF	MCVC	4,67
8º Bruno Alves	00 INF	CAS	3,64
9º Pedro Miranda	00 INF	CAS	3,33
10º André Antunes	00 INF	NSLF	2,70



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	6,39
2ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	6,28
3ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	6,00
4ª Simone Pereira	00 INF	CARDES	5,34 X
5ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	4,44
6ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	4,24
7ª Joana Matos	00 INF	NSLF	3,81
8ª Joana Coelho	00 INF	CAS	3,78



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Catarina Ferreira	97 INI	CARDES	11,8 X
2ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	12,1
3ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	13,0
4ª Catarina Costa	98 INI	NSLF	13,4
5ª Vanessa Pinto	97 INI	NSLF	14,6
6ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	14,8
7ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	15,4



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	11,0
2º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	12,0
3º Rui Ferreira	00 INF	CARDES	12,7 X
4º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	13,0
5º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	13,4
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1º Bruno Alves	00 INF	CAS	13,7
2º André Correia	99 INF	MCVC	14,0
3º André Antunes	00 INF	NSLF	14,4
4º Rafael Pinto	99 INF	MCVC	14,7
Pedro Miranda	00 INF	CAS	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª Catarina Ferreira	97 INI	CARDES	4,57 +2,1 V -X
2ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	3,78 +1,4
3ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	3,67 +2,2 V
4ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	3,66 +1,8
5ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	3,54 +1,1
6ª Catarina Costa	98 INI	NSLF	3,52 +1,3
7ª Vanessa Pinto	97 INI	NSLF	2,22 +1,3

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Catarina Ferreira	97 INI	CARDES	4,22 +0,7 -X
3ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	3,39 +1,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	4,26 +1,3
2º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	4,22 +1,3
3º Rui Ferreira	00 INF	CARDES	4,15 +2,5 V -X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
1ª Catarina Ferreira	97 INI	CARDES	6,69 X
2ª Catarina Costa	98 INI	NSLF	5,45



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1263009



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
3ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	5,30
4ª Vanessa Pinto	97 INI	NSLF	5,16
5ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	4,75
6ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	4,74
7ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	4,24



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final				Vento:	Desf: - 1,0
1º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	8,8		
2º Eduardo Lopes	98 INI	EGV	10,7	X	
3º David Matos	98 INI	NSLF	11,0		
4º Miguel Van Zeller	98 INI	EGV	12,3	X	
5º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	12,8		



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie			
1º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	5,12 + 2,1 V
2º Eduardo Lopes	98 INI	EGV	4,88 + 1,1 -X
3º David Matos	98 INI	NSLF	4,38 + 1,7
4º Miguel Van Zeller	98 INI	EGV	3,95 + 1,0 -X
5º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	3,88 + 0,8

Marcas Com vento Regulamentar

1º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	5,00 + 1,5
-------------------	--------	-----	------------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie			
1º David Matos	98 INI	NSLF	9,45
2º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	8,61
3º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	6,55
4º Eduardo Lopes	98 INI	EGV	5,85 X
5º Miguel Van Zeller	98 INI	EGV	4,18 X



60 Metros Planos

(Fem)

Final				Vento:	Desf: - 1,7
1ª Beatriz Dias	98 INI	CARDES	8,6	X	
2ª Luísa Pereira	97 INI	CARDES	9,0	X	
3ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	9,3		
4ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	9,7		



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie				Vento:	Desf: - 1,7
1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	11,5		



Salto em Altura

(Fem)

Final



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1,45
---------------	--------	------	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie

1ª Luísa Pereira	97 INI	CARDES	4,69 + 1,4 -X
2ª Beatriz Dias	98 INI	CARDES	4,19 + 0,9 -X
3ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	4,02 + 2,2 V
4ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	3,60 + 2,0

Marcas Com vento Regulamentar

3ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	3,94 + 1,2
--------------------	--------	--------	------------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie

1ª Beatriz Dias	98 INI	CARDES	6,71 X
2ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	6,44
3ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	5,95
4ª Luísa Pereira	97 INI	CARDES	5,14 X
Eva Araújo	98 INI	NSLF	SM



60 Metros Planos

(Masc)

Final

Final				Vento:	Desf: - 1,2
1º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	7,7		
2º Carlos Lopes	97 INI	ACRASX	8,0		
3º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	8,2		
4º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	8,5		
5º Miguel Silva	98 INI	CAS	8,7		
6º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	8,9		



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	1,40
---------------------	--------	------------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie

1º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	5,20 + 1,5
2º Carlos Lopes	97 INI	ACRASX	5,01 + 1,9
3º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	4,77 + 1,7
4º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	4,73 + 1,7
5º Miguel Silva	98 INI	CAS	4,57 + 0,6



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie

1º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	10,32
2º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	7,96
3º Carlos Lopes	97 INI	ACRASX	7,29



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1263009



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie

4º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	6,46
5º Miguel Silva	98 INI	CAS	6,16
Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

5º António Gomes	95 JUV	CAS	9,26
6º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	6,67 X



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 2,6

1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	1 0,1
2ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1 1,6
3ª Bruna Lopes	96 JUV	ACRSD	1 3,1



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3 2 0,2
Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	FLT



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1,45
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	1,25
3ª Bruna Lopes	96 JUV	ACRSD	1,15



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	6 5,6
2ª Catarina Alves Costa	96 JUV	ACRSD	6 6,3



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Bruna Lopes	96 JUV	ACRSD	7,69
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	7,60
3ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	6,97



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Alves Costa	96 JUV	ACRSD	8,2
2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	8,5
3ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	8,7
4ª Lílíana Santos	94 JUN	ACRSD	8,9
5ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	9,0



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 1,7

1º António Gomes	95 JUV	CAS	8,5
2º Manuel D' Almeida	95 JUV	EGV	9,5 X
3º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	1 0,2 X
4º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1 0,5
5º António Silva	95 JUV	NSLF	1 1,0
6º Angel Chaushev	95 JUV	BUL ACRASX	1 1,6



800 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Augusto	96 JUV	CAS	2 4 3,4
-----------------	--------	-----	---------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1,60
2º António Gomes	95 JUV	CAS	1,55
3º António Silva	95 JUV	NSLF	1,50
4º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	1,50 X
5º Manuel D' Almeida	95 JUV	EGV	1,45 X
6º Angel Chaushev	95 JUV	BUL ACRASX	1,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Dias	94 JUN	CARDES	5,09 +1,0
2ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	4,81 +1,5
3ª Lílíana Santos	94 JUN	ACRSD	4,18 +1,6



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Angel Chaushev	95 JUV	BUL ACRASX	12,48
2º Manuel D' Almeida	95 JUV	EGV	11,66 X
3º António Silva	95 JUV	NSLF	9,94
4º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	9,79



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º António Carvalho	97 INI	NDCG	3 1 1,7
---------------------	--------	------	---------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra

1º António Rosário	94 JUN	EGV	9,45
--------------------	--------	-----	------



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra A



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1263009



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra A

1º João Delgado	90 S23	CAS	5 0,8	
2º Edgar Rodrigues	95 JUV	CAS	5 4,0	
3º João Mioludo	73 VET	CAS	5 5,5	
4º Luís Martins	93 JUN	CAS	5 6,7	
5º Sandro Ferreira	96 JUV	CAS	5 8,3	
Miguel Cabral	94 JUN	CAS		FLT

Prova Extra B

1º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	5 9,0	
2º Anthony Filipe	95 JUV	ACRASX	6 0,6	
3º Diogo Silva	95 JUV	ACRASX	6 2,1	
4º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	6 2,4	



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,8

1º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	7,1	
2º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	7,4	
3º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	7,6	
4º Diogo Silva	95 JUV	ACRASX	7,9	
5º António Rosário	94 JUN	EGV	8,2	



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 0,9

1º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	8,4	
2º Diogo Oliveira	96 JUV	ACRASX	12,2	



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Rebelo	93 JUN	CAS	2 32,5	
----------------	--------	-----	--------	--



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Cristiano Amaral	96 JUV	EGV	1,55	
---------------------	--------	-----	------	--

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

CARDES Centro Arte e Desporto de Barbeita 14 7 21 5 2 7

EGV Escola Grão Vasco - Viseu 12 12 5 5

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas 4 26 30 1 11 12

ACRSD Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO 13 13 6 6

CAS Centro de Atletismo de Seia 15 29 44 7 14 21

MCVC Maratona Clube Vila Chã 9 9 3 3

NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia 6 9 15 2 4 6

NSLF Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso 33 12 45 11 4 15

Totais de participações individuais + estafetas

85 32
104 43
189 75

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 24 31 55 8 10 18

Iniciados 41 35 76 14 12 26

Juvenis 15 27 42 7 13 20

Juniores 3 7 10 2 5 7

Sub 23 2 3 5 1 2 3

1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

85 32
104 43
189 75

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt