



Associação de Atletismo da Guarda

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

14-01-2012

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Simone Pereira 3 CARDES	INF 2000	734	230 5,34	239 12,9 - 1,0	265 3,81 + 1,0
2 ^a	Eulália Ribeiro 74 NDCG	INF 2000	657	271 6,00	206 13,2 - 1,0	180 3,40 + 1,5
3 ^a	Filipa Pimentel 63 NSLF	INF 2000	653	296 6,39	175 13,5 - 1,0	182 3,41 + 1,6
4 ^a	Maria Bernardo 78 NSLF	INF 1999	567	289 6,28	82 14,6 - 1,0	196 3,48 + 1,4
5 ^a	Júlia Gomes 15 CAS	INF 2000	541	161 4,24	104 14,3 - 1,0	276 3,86 + 0,7
6 ^a	Soraia Almeida 59 NSLF	INF 2000	388	173 4,44	129 14,0 - 1,0	86 2,87 + 1,2
7 ^a	Joana Coelho 16 CAS	INF 2000	211	133 3,78	0 - 1,0	78 2,82 + 1,1
8 ^a	Joana Matos 61 NSLF	INF 2000	201	134 3,81	0 - 1,0	67 2,75 + 1,3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

14-01-2012

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Ricardo Madeira 99 NDCG	INF 1999	883	331 11,0 - 0,5	303 6,92	249 4,26 + 1,3
2 ^o	Carlos Plácido 69 NSLF	INF 1999	766	198 12,0 - 0,5	326 7,32	242 4,22 + 1,3
3 ^o	Rui Ferreira 2 CARDES	INF 2000	617	124 12,7 - 0,5	263 6,24	230 4,15 + 2,5
4 ^o	Luís Fernandes 29 MCVC	INF 1999	433	67 13,4 - 0,5	245 5,94	121 3,43 + 2,0
5 ^o	Gonçalo Abrantes 17 CAS	INF 2000	421	98 13,0 - 0,5	227 5,62	96 3,25 + 0,8
6 ^o	André Correia 30 MCVC	INF 1999	295	31 14,0 - 1,0	228 5,65	36 2,72 + 1,2
7 ^o	Bruno Alves 19 CAS	INF 2000	225	48 13,7 - 1,0	114 3,64	63 2,98 + 1,8
8 ^o	Rafael Pinto 28 MCVC	INF 1999	178	6 14,7 - 1,0	172 4,67	0
9 ^o	Pedro Miranda 18 CAS	INF 2000	171	0 - 1,0	96 3,33	75 3,08 + 1,8
10 ^o	André Antunes 70 NSLF	INF 2000	126	15 14,4 - 1,0	62 2,70	49 2,85 + 1,2



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

14-01-2012

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Catarina Ferreira 6 CARDES	INI 1997	1.139	446 4,57 + 2,1	378 11,8 - 1,7	315 6,69
2 ^a	Catarina Augusto 22 CAS	INI 1997	764	235 3,67 + 2,2	337 12,1 - 1,7	192 4,74
3 ^a	Andreia Fernandes 58 NSLF	INI 1998	713	259 3,78 + 1,4	227 13,0 - 1,7	227 5,30
4 ^a	Catarina Costa 48 NSLF	INI 1998	626	204 3,52 + 1,3	185 13,4 - 1,7	237 5,45
5 ^a	Rita Fernandes 60 NSLF	INI 1998	494	233 3,66 + 1,8	68 14,8 - 1,7	193 4,75
6 ^a	Ana Fernandes 62 NSLF	INI 1998	404	208 3,54 + 1,1	35 15,4 - 1,7	161 4,24
7 ^a	Vanessa Pinto 57 NSLF	INI 1997	306	6 2,22 + 1,3	82 14,6 - 1,7	218 5,16



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

14-01-2012

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 ^o	Diogo Oliveira 20 CAS	INI 1997	1.589	781 8,8 - 1,0	405 5,12 + 2,1	403 8,61
2 ^o	David Matos 68 NSLF	INI 1998	1.084	362 11,0 - 1,0	269 4,38 + 1,7	453 9,45
3 ^o	Eduardo Lopes 12 EGV	INI 1998	1.010	410 10,7 - 1,0	360 4,88 + 1,1	240 5,85
4 ^o	Tiago Oliveira 37 ACRASX	INI 1998	602	134 12,8 - 1,0	187 3,88 + 0,8	281 6,55
5 ^o	Miguel Van Zeller 9 EGV	INI 1998	528	186 12,3 - 1,0	198 3,95 + 1,0	144 4,18



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Triatlo Opcional INI Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Beatriz Dias 4 CARDES	INI 1998	1.276	608 8,6 - 1,7			352 4,19 + 0,9	316 6,71
2 ^a	Lúisa Pereira 5 CARDES	INI 1997	1.200	506 9,0 - 1,7			477 4,69 + 1,4	217 5,14
3 ^a	Eva Araújo 79 NSLF	INI 1998	987		421 11,5 - 1,7	566 1,45		0
4 ^a	M^a Beatriz Henriques 64 NSLF	INI 1998	954	435 9,3 - 1,7			220 3,60 + 2,0	299 6,44
5 ^a	Ana Sofia Veiga 36 ACRASX	INI 1998	928	348 9,7 - 1,7			312 4,02 + 2,2	268 5,95





Triatlo Opcional INI

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 ^o	Gil Pinto 32 ACRASX	INI 1997	1.503	577 7,7 - 1,2			421 5,20 + 1,5	505 10,32
2 ^o	Carlos Lopes 34 ACRASX	INI 1997	1.200	492 8,0 - 1,2			384 5,01 + 1,9	324 7,29
3 ^o	Tomás Jordão 96 NDCG	INI 1998	1.047	439 8,2 - 1,2			332 4,73 + 1,7	276 6,46
4 ^o	Gonçalo Paiva 13 CAS	INI 1997	977	274 8,9 - 1,2			339 4,77 + 1,7	364 7,96
5 ^o	Miguel Silva 31 CAS	INI 1998	879	318 8,7 - 1,2			303 4,57 + 0,6	258 6,16
6 ^o	Sullivan Almeida 35 FRA ACRASX	INI 1997	681	364 8,5 - 1,2		317 1,40		0





Associação de Atletismo da Guarda

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

14-01-2012

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Ana Carina Sousa 86 NDCG	JUV 1996	1.383	359 1,25	650 10,1 -2,6	374 7,60
2 ^a	Inês Marques 77 ACRSD	JUV 1996	1.306	566 1,45	407 11,6 -2,6	333 6,97
3 ^a	Bruna Lopes 76 ACRSD	JUV 1996	861	266 1,15	216 13,1 -2,6	379 7,69



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIV Triatlo Técnico Jovem Distrital

14-01-2012

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 ^o	António Gomes 23 CAS	JUV 1995	1.671	804 8,5 - 1,7	441 9,26	426 1,55
2 ^o	Manuel D' Almeida 11 EGV	JUV 1995	1.529	591 9,5 - 1,7	586 11,66	352 1,45
3 ^o	Gabriel Fernandes 20 ACRASX	JUV 1996	1.347	410 10,5 - 1,7	473 9,79	464 1,60
4 ^o	António Silva 33 NSLF	JUV 1995	1.202	331 11,0 - 1,7	482 9,94	389 1,50
5 ^o	Carlos Maia 1 CARDES	JUV 1996	1.138	461 10,2 - 1,7	288 6,67	389 1,50
6 ^o	Angel Chaushev 21 BUL ACRASX	JUV 1995	1.101	247 11,6 - 1,7	636 12,48	218 1,25



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt