



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

34º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CABREIRA - ALMEIDA 05 DE FEVEREIRO DE 2012

O 34º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer nos terrenos envolventes da ASTA (Associação Sócio Terapêutica de Almeida), no Alto da Fonte Salgueira, Freguesia de Cabreira, Concelho de Almeida, no dia 05 de Fevereiro de 2012.

COMO CHEGAR?

Veja aqui como pode chegar ao local de realização do Corta-Mato

1. Para quem segue na A25 em direcção à Fronteira de Vilar Formoso

Iniciamos a nossa viagem a partir do Nó de confluência da A23 com a A25 (perto de Arrifana - Guarda) (saída 30 da A25)

- Percorre-se a A25 por cerca de 21 800m, e ao Km 184,3 saímos na saída 32 (2ª saída da nossa viagem) - Sabugal; Pinhel; Almeida;
- depois de sairmos da A25 temos uma rotunda a qual devemos abandonar logo na 1ª saída (à direita) entrando na N324, com indicação da direcção Sabugal; Castelo Mendo;
- circulamos durante cerca de 1 400m e encontramos uma outra rotunda a qual devemos abandonar na 2ª saída (em frente) para continuarmos na N324 em direcção a Sabugal; Cerdeira; Parada;
- a partir desta rotunda circulamos por mais cerca de 3 500m e encontramos um entroncamento à direita com a indicação da direcção Cabreira; Amoreira; ASTA-IPSS;
- a partir daqui são mais 400m e à nossa esquerda encontra-se a ASTA, local de realização do 34º Campeonato Distrital de Corta-Mato.

Observação: Em relação a Portagens apanhamos apenas um Pórtico antes da saída 31 para Pinhel; Pínzio, cujos valores são: classe 1: 1,45€; classe 2: 2,55€...



2. Para quem optar pela Nacional 16, paralela à A25, em direcção à Fronteira de Vilar Formoso

Temos três opções:

2.1. Iniciamos a nossa viagem a partir do Nó de confluência da A23 com a A25 (perto de Arrifana - Guarda) (rotunda onde está sedeada a BT)

- Percorre-se a N16 por cerca de 14,4Km's, atravessando várias localidades: Arrifana; Gonçalbocas; Alto de Valdeiras; Devesa; Almeidinha; Granja até chegarmos a Pínzio;

- depois de Pínzio circulamos por mais 4 600m até encontrarmos um entroncamento à direita com a indicação da direcção Amoreira, Cerdeira, Sabugal e Cabreira (19Km's depois de iniciarmos a nossa viagem);

- a partir daqui circulamos por mais 4 300m, atravessando Amoreira, até encontrarmos a ASTA , local de realização do 34º Campeonato Distrital de Corta-Mato, à nossa direita.

2.2. Iniciamos a nossa viagem a partir do Nó de confluência da A23 com a A25 (perto de Arrifana - Guarda) (rotunda onde está sedeada a BT)

- Percorre-se a N16 por cerca de 23Km's, atravessando várias localidades: Arrifana; Gonçalbocas; Alto de Valdeiras; Devesa; Almeidinha; Granja e Pínzio;

- após os 23Km's, referidos anteriormente, iremos dar a uma rotunda a qual devemos abandonar na 1ª saída (logo à direita) para entramos na N324 em direcção a Sabugal; Cerdeira; Parada;

- a partir desta rotunda circulamos por mais cerca de 3 500m e encontramos um entroncamento à direita com a indicação da direcção Cabreira; Amoreira; ASTA-IPSS;

- a partir daqui são mais 400m e à nossa esquerda encontra-se a ASTA, local de realização do 34º Campeonato Distrital de Corta-Mato.

2.3. Iniciamos a nossa viagem a partir do Nó de confluência da A23 com a A25 (perto de Arrifana - Guarda) (rotunda onde está sedeada a BT)

- Percorre-se a N16 por cerca de 14,4Km's, atravessando várias localidades: Arrifana; Gonçalbocas; Alto de Valdeiras; Devesa; Almeidinha; Granja até chegarmos a Pínzio;

- em Pínzio entramos na A25 na entrada 31 e ao Km 184,3 saímos na saída 32 - Sabugal; Pinhel; Almeida;



- depois de sairmos da A25 temos uma rotunda a qual devemos abandonar logo na 1ª saída (à direita) entrando na N324, com indicação da direcção Sabugal; Castelo Mendo;
- circulamos durante cerca de 1 400m e encontramos uma outra rotunda a qual devemos abandonar na 2ª saída (em frente) para continuarmos na N324 em direcção a Sabugal; Cerdeira; Parada;
- a partir desta rotunda circulamos por mais cerca de 3 500m e encontramos um entroncamento à direita com a indicação da direcção Cabreira; Amoreira; ASTA-IPSS;
- a partir daqui são mais 400m e à nossa esquerda encontra-se a ASTA, local de realização do 34º Campeonato Distrital de Corta-Mato.

Observação: A estrada está Nacional 16 com bom piso, é plana e sem muitas curvas. Apenas se perde algum tempo na passagem das povoações, mas evita-se um dos Pórticos mais caros. Em Pínzio poderá optar por continuar na N16 (opções 2.1. e 2.2.) ou entrar na A25 (opção 2.3.) para sair no Nó (32) seguinte evitando desta forma o Pórtico.

Guarda, 15 de Dezembro de 2011.

António Fragoso

