



CORTA MATO DAS BEIRAS

Castelo Branco

19 de Fevereiro de 2012

1 – INTRODUÇÃO

A Associação de Atletismo de Castelo Branco irá organizar no próximo dia 19 de Fevereiro de 2012, o Campeonato das Beiras de Corta Mato, nos Terrenos anexos à Piscina Praia e Lagoa na Zona de Lazer.

Aconselha-se que o estacionamento dos participantes se efectue no parque da piscina praia, situado na avenida do empresário próximo do NERCAB e da Escola Superior de Tecnologia.

Informamos ainda que o piso do local onde se irá realizar o corta-mato tem alguma pedra solta e está, devido às condições climatéricas de seca nesta região, muito seco e duro.

2 – ÂMBITO

O Corta Mato das Beiras destina-se a todos os atletas dos Clubes filiados nas Associações de Atletismo do Agrupamento das Beiras. Poderão participar clubes e atletas convidados Extra Agrupamento.

3 – PROGRAMA/HORÁRIO

De forma a permitir que os Clubes que se deslocam para participar nesta competição o possam fazer sem sair de madrugada a **organização permitirá que alguns escalões etários corram simultaneamente embora com classificações separadas.**

Os juniores masculinos partirão à primeira passagem do último sénior na zona da meta.

HORA	PROVA (Distâncias aproximadas)	ESCALÃO	SEXO	Nº DE VOLTAS
10h45	4.000 m	Juvenis	Masc.	2 voltas grandes
11h00	3.000 m	Juvenis	Fem.	1 volta média + 1 volta grande
	3.000 m	Iniciados	Masc.	1 volta média + 1 volta grande
11h15	2.000 m	Iniciados	Fem.	1 volta grande
11h25	1.600 m	Infantis	Fem.	1 volta pequena + 1 volta média
	1.600 m	Infantis	Masc.	1 volta pequena + 1 volta média



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

11h35	600 m	Benjamins	Masc/Fem.	1 volta pequena
11h40	6.000 m	Juniores	Fem.	3 voltas grandes
	6.000 m	Seniores	Fem.	3 voltas grandes
12h15	8.000 m	Juniores	Masc.	4 voltas grandes
	10.000 m	Seniores	Masc.	5 voltas grandes

4 – REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- a) Podem participar todos os atletas masculinos e femininos, dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores devidamente filiados na presente época.
- b) Cada clube poderá apresentar o número de atletas que desejar em cada um dos escalões etários, formando uma única equipa por escalão/sexo.
- c) Haverá Classificações Individuais e Colectiva em cada um dos escalões contemplados no Programa/Horário.
- d) Para a Classificação Colectiva em Benjamins, Infantis e Iniciados, consideram-se os 3 (três) atletas melhores classificados em cada equipa.
- e) Em Juvenis, Juniores e Seniores serão os 4 (quatro) atletas melhores classificados de cada equipa, que pontuarão para a Classificação Colectiva.
- f) Cada atleta só poderá competir na prova prevista para o seu escalão etário.
- g) Nas provas de Seniores (masculinos e femininos) serão atribuídos os Pódios das Beiras de Sub-23 (atletas nascidos em 1990, 1991 e 1992) e de Veteranos (a partir dos 35 anos).

5 – INSCRIÇÕES

Deverão ser enviadas em Ficha própria para a Associação de Atletismo onde o clube se encontra filiado, até ao dia 13 de Fevereiro, de modo a que estas as possam verificar e enviar para a Associação organizadora até ao dia 15 de Fevereiro de 2012.

A Ficha de Inscrição deverá ser correctamente preenchida com particular atenção à indicação da data de nascimento, factor indispensável para distinguir os atletas a premiar no escalão de Sub-23 e de Veteranos.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

6 – SECRETARIADO

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação Atletismo de Castelo Branco.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus às 3 primeiras equipas classificadas em cada escalão/sexo.

8 – DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

A cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco.