

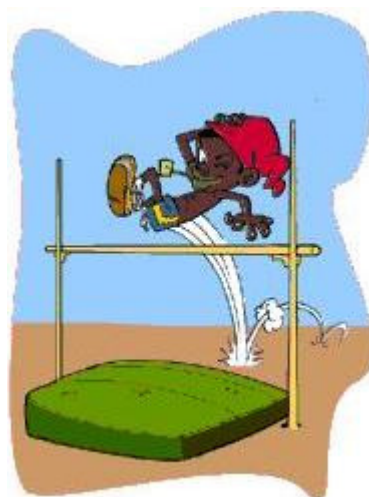
# TORNEIO DE PREPARAÇÃO



# ATLETISMO DE PISTA

## DESPORTO ESCOLAR

COORDENAÇÃO LOCAL DO DESPORTO ESCOLAR - GUARDA



01 DE MARÇO DE 2012

10H00'

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA**



# PROGRAMA

- Chegada das Escolas participantes.

09h30' - Reunião Técnica.

10h00' - Início do Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar.

14h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

➤ Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.

# REGULAMENTO

## Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar

1. - DATA E HORA: Dia 01 de Março de 2012 (Quinta-feira) - 10h00'.
2. - LOCAL: Estádio Municipal de Seia.
3. - ORGANIZAÇÃO: Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda.
4. - COLABORAÇÃO: Associação de Atletismo da Guarda.
5. - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO:
  - 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo. Encontra-se igualmente aberta a participação a outras Escolas da área de jurisdição da Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda que, sem terem Grupos/Equipas inscritas na modalidade de Atletismo, poderão participar se assim o entenderem;



- 5.2. Cada Escola pode apresentar a quantidade de alunos que entender, por Grupo/Equipa e por prova;
  - 5.3. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar 2009/2013;
  - 5.4. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de **Juiz**;
  - 5.5. No dia da Competição as **inscrições nas provas de corridas e estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juízes.
6. **INSCRIÇÕES**: As Inscrições, com indicação do primeiro e último nome e Data de Nascimento completa, deverão ser efectuadas até às 12h00' do dia 23 de Fevereiro de 2012, para a Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda, através do E-mail: [desportoescolarguarda@esec-se-guarda.rcts.pt](mailto:desportoescolarguarda@esec-se-guarda.rcts.pt)



## 7. PROGRAMA/HORÁRIO

| Hora   | Prova                 | Escalão/Género     |
|--------|-----------------------|--------------------|
| 10h00' | 100m Barreiras/0,914m | Juv. Masc.         |
|        | Altura                | Inic. Masc.        |
|        | Comprimento           | Inf. Fem.          |
|        | Peso/3kg              | Inic. Fem.         |
|        | Peso/3kg              | Juv. Fem.          |
| 10h10' | 80m Barreiras/0,840m  | Inic. Masc.        |
| 10h20' | 80m Barreiras/0,762m  | Juv. Fem.          |
| 10h30' | 60m Barreiras/0,762m  | Inf. Masc.         |
|        | Altura                | Inf. Fem.          |
|        | Comprimento           | Inic. Masc.        |
|        | Comprimento           | Juv. Masc.         |
|        | Peso/3kg              | Inf. Masc.         |
| 10h40' | 60m Barreiras/0,762m  | Inic. Fem.         |
| 10h50' | 60m Barreiras/0,762m  | Inf. Fem.          |
| 11h00' | 100m                  | Juv. Masc.         |
|        | Altura                | Inic. Fem.         |
|        | Altura                | Juv. Fem.          |
|        | Comprimento           | Inf. Masc.         |
|        | Peso/5kg              | Juv. Masc.         |
| 11h10' | 100m                  | Juv. Fem.          |
| 11h20' | 80m                   | Inic. Masc.        |
| 11h30' | 80m                   | Inic. Fem.         |
|        | Altura                | Inf. Masc.         |
|        | Comprimento           | Juv. Fem.          |
|        | Peso/4kg              | Inic. Masc.        |
| 11h40' | 60m                   | Inf. Masc.         |
| 11h50' | 60m                   | Inf. Fem.          |
| 12h00' | 1 500m                | Inic. Masc.        |
|        | 1 500m                | Juv. Masc.         |
| 12h10' | 1 500m                | Inic. Fem.         |
|        | 1 500m                | Juv. Fem.          |
|        | Altura                | Juv. Masc.         |
|        | Comprimento           | Inic. Fem.         |
|        | Peso/2kg              | Inf. Fem.          |
| 12h20' | 1 000m                | Inf. Masc.         |
|        | 1 000m                | Inf. Fem.          |
| 12h30' | 4x60m                 | Inf. Masc. / Fem.  |
| 12h40' | 4x80m                 | Inic. Masc. / Fem. |
| 12h50' | 4x100m                | Juv. Masc. / Fem.  |