



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

QUILÓMETRO DISTRITAL

17 de MARÇO de 2012 - 15h15'
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

- 1.** O **Torneio de Abertura de Pista** e o **Quilómetro Distrital** irão disputar-se no dia 17 de Março de 2012, no Estádio Municipal da Guarda.
- 2.** Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
- 3.** As provas do Programa terão início a partir das 15h15'.
- 4.** Estes Torneios destinam-se a todos os atletas de ambos os géneros que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos em que só se admite a participação de atletas Federados.
- 5.** Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
- 6.** Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
- 7.** As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
- 8.** Cada atleta pode participar no máximo em duas Provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- 9.** As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
- 10. Classificação Colectiva Quilómetro Distrital:**
 - 10.1.** Apenas será elaborada uma Classificação Colectiva Geral, para o Quilómetro Distrital, através do somatório dos tempos do melhor atleta classificado de cada Clube/Escola, em cada escalão/género.
 - 10.2.** A classificação colectiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior tendo em consideração a representação nos 12 escalões, seguir-se-á a representação em 11 escalões,...
 - 10.3.** Esta Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.
- 11. Prémios:**
 - 11.1.** Aos três primeiros classificados individuais em cada prova do Quilómetro Distrital serão atribuídas medalhas.
 - 11.2.** Taça à equipa vencedora do Quilómetro Distrital.
 - 11.3.** No **Torneio de Abertura de Pista não haverá prémios em disputa.**

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h15'	100m Bar./0,840m	Sen. Fem.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
15h30'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
15h45'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.
16h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.
16h10'	80m	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/500g	Inf. Masc.
16h20'	80m	Inic. Masc.
16h30'	100m	Sen. Fem.
16h40'	100m	Sen. Masc.
	Altura	Sen. Masc.
16h50'	400m	Sen. Fem.
17h00'	400m	Sen. Masc.

17h10'	150m	Inf. Fem.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
	Disco/2Kg	Sen. Masc.
17h20'	150m	Inf. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
17h35'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
17h45'	Comprimento	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
18h00'	1 000m	Inf. Fem.
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
18h10'	1 000m	Inf. Masc.
18h20'	1 000m	Inic. Fem.
18h30'	1 000m	Inic. Masc.
18h40'	1 000m	Juv. Fem.
18h50'	1 000m	Juv. Masc.
19h00'	1 000m	Jun. Fem. Sen. Fem. Vet. Fem.
19h10'	1 000m	Jun. Masc. Sen. Masc. Vet. Masc.