

organização



PROGRAMA

- 19h30 Benjamins Fem. e Masc. (800m)
- 19h40 Infantis Fem. e Masc.
- 19h55 Iniciados Fem. e Masc.
- 20h15 Juvenis Fem. e Masc.
- 20h30 Caminhada - Avos & Netos
- 20h50 Juniores e Veteranos Fem.
- 21h05 Jun., Sen. B e Vet. Masc.
- 21h20 Elite Feminina
- 21h35 Elite Masculina

ONISITETIA

14
Abril
2012



inscrições / informações

Srº do Desterro - Apartado 548
6270-908 S. Romão - Seia - Portugal
email: acrsd@iol.pt - Fax 238399686



APOIO OFICIAL



REGULAMENTO

1. A prova rege-se pelo Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo
2. As inscrições são gratuitas e serão aceites até à data limite de 12/04/2012.
Só serão aceites inscrições por FAX ou EMAIL e em que constem nome(s) dos atleta(s), data de nascimento, clube e indicação de existência ou não de seguro desportivo.
Nos atletas Seniores Masculinos é obrigatória a indicação do melhor tempo à milha



14

Abriu
2012

PRÉMIOS

Seniores (Fem. e Masc.)

- 1.º 400€ + Troféu
- 2.º 300€ + Troféu
- 3.º 200€ + Troféu
- 4.º 150€
- 5.º 100€
- 6.º 80€
- 7.º 70€
- 8.º 60€
- 9.º 50€
- 10.º 40€
- 11.º 30€
- 12.º 20€
- 13.º 15€
- 14.º 10€
- 15.º 5€

Veteranos e Juniores (Fem. e Masc.)

- 1.º 60€ + Troféu
- 2.º 40€ + Troféu
- 3.º 30€ + Troféu
- 4.º 20€
- 5.º 10€

Seniores B (Masc.)

- 1.º P. Utilitário
- 2.º P. Utilitário
- 3.º P. Utilitário

Juvenis (Fem. e Masc.)

- 1.º 30€ + Troféu
- 2.º 20€ + Troféu
- 3.º 10€ + Troféu
- 4.º 5€
- 5.º 5€

Equipas*

- 1.º 300€
- 2.º 200€
- 3.º 150€
- 4.º 100€
- 5.º 50€

Ben., Inf. e Inic. (Fem. e Masc.)

- 1.º Troféu
- 2.º Troféu
- 3.º Troféu

Notas:

1. Prémio Especial - 50€ ao 1.º atleta Sénior Masculino que efectue 4m23s e 1.º Sénior Feminina 4m57s (recordes da competição)
2. Todos os atletas e caminhantes chegados à meta receberão várias lembranças de presença
3. Prémios Monetários só para atletas Portugueses
4. * Prémio monetários so para equipas com o mínimo de 8 atletas a terminar a competição (todos os escalões)

inscrições / informações

Srª do Desterro - Apartado 548
6270-908 S. Romão - Seia - Portugal
email: acrsd@iol.pt - Fax 238399686