



REGULAMENTO

1. A ACRSD em colaboração com o Município de Seia, Freguesia de São Romão, Associação de Atletismo da Guarda e da Indústria e Comércio Local, vai realizar no dia 14 de Abril de 2012, pelas 19h30 a «7.ª MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA»;
2. Poderão participar nesta prova Atletas Federados, Populares, Militares e Escolas, de ambos os sexos;
3. Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação;
4. Para os diversos escalões (Femininos e Masculinos) serão consideradas as seguintes datas de nascimento:
 - Benjamins / 7, 8, 9, 10 e 11 anos / 2001, 2002, 2003; 2004 e 2005
 - Infantis / 12 e 13 anos / 1999 e 2000
 - Iniciados / 14 e 15 anos / 1997 e 1998
 - Juvenis / 16 e 17 anos / 1995 e 1996
 - Juniores / 18 e 19 anos / 1993 e 1994
 - Seniores / 20 anos em diante / 1992 e Anos anteriores
 - Veteranos / 35 anos e seguintes no dia da prova, excepto se se inscreverem na Prova de Elite, contando assim como seniores para a classificação final;
5. O Júri da prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;
6. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta;
7. A organização celebra um seguro de acidentes pessoais para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo (Decreto de Lei n.º 146, de 26/04/1993);
8. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente em papel timbrado da instituição ou clube que apresenta a respectiva reclamação ou protesto ao Júri da prova até 30 minutos do termino da mesma, acompanhada pela importância de 100€, valor que será devolvido no caso de a reclamação ou protesto ser considerada procedente;
9. As inscrições são gratuitas e em número ilimitado, devendo ser dirigidas até ao dia 12 de Abril de 2012 para a Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro, Apart. 548, 6270-908 S. Romão SEI, FAX 238399686 e-mail acrsd@iol.pt, devendo constar obrigatoriamente o nome do atleta, data de nascimento, clube e marca pessoal aos 1.500m (nos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores);
10. Consoante o número de inscritos nas provas de elite, caberá à organização determinar o número de séries necessárias. Essas séries serão determinadas pelos melhores tempos dos atletas aos 1.500 metros;
11. A competição destina-se exclusivamente a atletas Portugueses;
12. Os casos omissos deste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri, com base nos regulamentos da FPA e Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato.



PROGRAMA HORARIO

19H30	Benjamins A – Femininos e Masculinos (800m)
19H40	Infantis Femininos e Masculinos
19H55	Iniciados Femininos e Masculinos
20H15	Juvenis Femininos e Masculinos
20H30	Caminhada - Avos & Netos
20 H50	Juniores e Veteranos Femininos
21H05	Juniores, Seniores B e Veteranos Masculinos
21H20	Elite Feminina
21H35	Elite Masculina

PRÉMIOS

Seniores Fem. e Masc.	Veteranos Fem. e Masc.	Juniores Fem. e Masc.	Equipas
1.º 400.00€	1.º 60.00€	1.º 60.00€	1.º 300.00€
2.º 300.00€	2.º 40.00€	2.º 40.00€	2.º 200.00€
3.º 200.00€	3.º 30.00€	3.º 30.00€	3.º 150.00€
4.º 150.00€	4.º 20.00€	4.º 20.00€	4.º 100.00€
5.º 100.00€	5.º 10.00€	5.º 10.00€	5.º 50.00€
6.º 80.00€			
7.º 70.00€			
8.º 60.00€	Juvenis	Iniciados	
9.º 50.00€	Fem. e Masc.	Fem. e Masc.	
10.º 40.00€			
11.º 30.00€	1.º 30.00€	1.º Troféu	
12.º 20.00€	2.º 20.00€	2.º Troféu	
13.º 15.00€	3.º 10.00€	3.º Troféu	
14.º 10.00€	4.º 5.00€		
15.º 5.00€	5.º 5.00€		
Seniores B Fem. e Masc.	Infantis Fem. e Masc.	Benjamins Fem. e Masc.	
1.º P. Utilitário	1.º Troféu	1.º Troféu	
2.º P. Utilitário	2.º Troféu	2.º Troféu	
3.º P. Utilitário	3.º Troféu	3.º Troféu	

Notas:

1. Premio especial de 50€ ao 1.º atleta Sênior Masculino que efetue 4m23s e 1.º Sênior feminino 4m57s (records da competição);
2. Todos os atletas caminhantes chegados à meta receberão várias lembranças de presença;
3. Prémios monetários só para atletas de Nacionalidade Portuguesa;
- 4.* Prémios Monetários para Equipas com mínimo de 8 atletas a terminar a competição;
4.1 Para a classificação colectiva 1.º Class. – 20 pontos, 2.º class. - 19 pontos, 3.º Class. - 18 pontos 19.º Class - 2 pontos e 20.º Class – 1 ponto