



VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

10km

21 DE NOVEMBRO DE 2004

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS/FEMININOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	46	ALCINO ALMEIDA	UNIÃO AVELÃS CIMA	SEN	38m55s
2º	57	JOSÉ CARVALHO	NUC. ATLETISMO VILA REAL	SEN	39m23s
3º	60	FERNANDO MATOS	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN	39m55s
4º	50	GERMANO NEVES	GAIENSES/TOYOTA	SEN	40m06s
5º	89	FILIPE ALVES	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN	40m31s
6º	88	HUMBERTO ALVES	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN	41m13s
7º	52	ASDRÚBAL FREITAS	GAIENSES/TOYOTA	SEN	41m33s
8º	62	BELMIRO FERREIRA	CCDTM GONDOMAR	SEN	41m59s
9º	49	PAULO PEREIRA	UNIÃO AVELÃS CIMA	VET 1	42m32s
10º	51	ANTÓNIO CATURRA	GAIENSES/TOYOTA	VET 1	42m41s
11º	14	JOÃO FERREIRA	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	43m12s
12º	92	JOSÉ CARLOS LOPES	CASA BENFICA FUNDÃO	SEN	43m26s
13º	65	DUARTE BARBOSA	CCDTM GONDOMAR	VET 1	44m17s
14º	15	JOSÉ COELHO	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	44m32s
15º	42	VITOR BARBOSA	GDC CASTELO PAIVA	SEN	44m47s
16º	44	RUI BARBOSA	GDC CASTELO PAIVA	SEN	45m57s
17º	27	FERNANDO RAMOS	ACD CINFÃES	VET 1	46m03s
18º	53	JOÃO FERNANDES	ACD ALCAIDES FARIA	VET 1	46m10s
19º	68	LUÍS MENDONÇA	CDCSS PINHEIRO - GUARDA	VET 1	46m25s
20º	86	HÉLDER COSTA	INDIVIDUAL	SEN	47m02s
21º	61	ADELINO SILVA	CCDTM GONDOMAR	SEN	47m31s
22º	78	LUCINDA MOREIRAS	NUC. ATLETISMO MATOSINHOS	VET F	47m38s
23º	48	ANDRÉ SIMÕES	UNIÃO AVELÃS CIMA	SEN	47m47s
24º	33	MARINHO BRANDÃO	VIDAIS	VET 2	48m16s
25º	38	ANTÓNIO CANATO	ARD GÉMEOS CASTRO	VET 2	48m39s
26º	13	ANTÓNIO MARTINS	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	48m47s
27º	59	RUI ROBERTO	VIDAIS	SEN	48m47s



VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

10km

21 DE NOVEMBRO DE 2004

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

28°	40	ROSA MADUREIRA	GDC CASTELO PAIVA	SEN F	49m31s
29°	63	AMÉRICO PINTO	CCDTM GONDOMAR	VET 1	49m59s
30°	56	DAVID GONÇALVES	ACD ALCAIDES FARIA	VET 2	50m36s
31°	35	JORGE SERRAZINA	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	VET 2	50m54s
32°	45	MANUEL VIEIRA	GDC CASTELO PAIVA	VET 3	52m08s
33°	67	AVELINO PEREIRA	CCDTM GONDOMAR	VET 4	52m31s
34°	39	LUÍS TENREIRO	ARD GÉMEOS CASTRO	SEN	52m37s
35°	2	PEDRO GOMES	LINDA-A-PASTORA S.C.	VET 2	52m56s
36°	96	NUNO VICENTE	GD SAMEIRO	SEN	53m43s
37°	36	ANA VIEIRA	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	VET F	54m47s
38°	81	ANTÓNIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 2	55m09s
39°	34	ANTÓNIO MIRANDA	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	VET 4	55m51s
40°	70	ALBANO VELOSO	CDCSS PINHEIRO - GUARDA	VET 3	56m08s
41°	98	JORGE ANDRADE	GD SAMEIRO	SEN	57m11s
42°	84	JOÃO REAL	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 2	57m25s
43°	26	SUZANA DOMINGOS	ESTRELA FC	SEN F	57m39s
44°	93	DAVID ALMEIDA	GD SAMEIRO	SEN	57m40s
45°	6	ALEXANDRA ALMEIDA	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	SEN F	58m20s
46°	91	JOÃO CAPINHA	ASS. BAIRRO DO CANSADO	VET 3	58m40s
47°	58	NEUSA SAMPAIO	NUC. ATLETISMO VILA REAL	SEN F	58m42s
48°	5	MANUEL EMÍDIO	INDIVIDUAL	VET 3	58m52s
49°	9	LUÍS ABREU	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	VET 4	59m02s
50°	20	NUNO SANTOS	AFAP	SEN	59m35s
51°	10	CARLOS BARBOSA	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	60m09s
52°	90	SÍLVIA ALVES	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN F	60m17s
53°	8	CÂNDIDO ROCHA	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	VET 3	60m18s
54°	37	DUARTE REIS	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	SEN	60m27s
55°	18	JOSÉ CARLOS PEREIRA	CLUB SANTANDER	SEN	60m33s
56°	87	MÓNICA VIEIRA	INDIVIDUAL	SEN F	60m54s
57°	82	ANTÓNIO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 2	61m54s
58°	19	FERNANDO SANTOS	AFAP	SEN	62m25s



VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

10km

21 DE NOVEMBRO DE 2004

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

59°	77	FRANCISCO SILVA	ASS. NATURISTA ESTREMADURA	VET 1	62m40s
60°	80	ANT° JOSÉ TRABUCO	INDIVIDUAL	VET 1	62m53s
61°	32	GLÓRIA SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	VET F	63m28s
62°	21	ANTÓNIO CORREIA	CLUBE BCP	VET 2	63m29s
63°	11	EDUARDO XAVIER	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	64m25s
64°	7	RICARDO ROCHA	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	SEN	64m29s
65°	29	VICTOR DUARTE	VETERANOS DA ESTRELA	VET 4	64m56s
66°	66	HUMBERTO SOARES	CCDTCM GONDOMAR	VET 4	65m18s
67°	83	HENRIQUE ALMEIDA	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 4	65m23s
68°	30	JOSÉ ABREU	VETERANOS DA ESTRELA	VET 3	65m45s
69°	24	ANTÓNIO GONÇALVES	CLUBE BCP	VET 3	65m46s
70°	22	JOSÉ GOMES	CLUBE BCP	VET 4	65m58s
71°	95	BRUNO DUARTE	GD SAMEIRO	SEN	66m24s
72°	31	JOAQUIM SILVA	VETERANOS DA ESTRELA	VET 3	67m46s
73°	28	HERMÍNIO PINHEIRO	VETERANOS DA ESTRELA	VET 4	75m08s
74°	12	JOSÉ MOURA	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	76m40s
75°	23	VIRGÍLIO GONÇALVES	CLUBE BCP	VET 1	77m30s
76°	25	MANUEL MAYER	CLUBE BCP	VET 4	77m30s
77°	17	CÉLIA AZENHA	INDIVIDUAL	VET F	78m18s
78°	1	SALVIO NORA	INDIVIDUAL	VET 4	78m18s

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL

1ª	- Associação Bairro do Cansado	2h01m39s
2ª	- Gaienses/Toyota	2h04m20s
3ª	- União Avelãs de Cima	2h09m05s
4ª	- CCDTCM Gondomar	2h13m47s
5ª	- Cruz Vermelha Nuc. Frazão	2h16m23s
6ª	- GDC Castelo de Paiva	2h21m20s
7ª	- Clube de Atletismo de Óbidos	2h42m24s
8ª	- Grupo Desportivo de Sameiro	2h43m54s
9ª	- Veteranos do Teixoso	2h51m13s



VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

10km

21 DE NOVEMBRO DE 2004

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

10 ^a	-	G.A. "Independentes" de Gaia	2h56m46s
11 ^a	-	Clube BCP	3h06m38s
12 ^a	-	Veteranos da Estrela	3h07m38s

SENIORES FEMININOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1 ^a	40	ROSA MADUREIRA	GDC CASTELO PAIVA	SEN F	49m31s
2 ^a	26	SUZANA DOMINGOS	ESTRELA FC	SEN F	57m39s
3 ^a	6	ALEXANDRA ALMEIDA	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	SEN F	58m20s
4 ^a	58	NEUSA SAMPAIO	NUC. ATLETISMO VILA REAL	SEN F	58m42s
5 ^a	90	SÍLVIA ALVES	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN F	60m17s
6 ^a	87	MÓNICA VIEIRA	INDIVIDUAL	SEN F	60m54s

VETERANOS FEMININOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1 ^a	78	LUCINDA MOREIRAS	NUC. ATLETISMO MATOSINHOS	VET F	47m38s
2 ^a	36	ANA VIEIRA	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	VET F	54m47s
3 ^a	32	GLÓRIA SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	VET F	63m28s
4 ^a	17	CÉLIA AZENHA	INDIVIDUAL	VET F	78m18s

SENIORES MASCULINOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1 ^o	46	ALCINO ALMEIDA	UNIÃO AVELÃS CIMA	SEN	38m55s
2 ^o	57	JOSÉ CARVALHO	NUC. ATLETISMO VILA REAL	SEN	39m23s
3 ^o	60	FERNANDO MATOS	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN	39m55s
4 ^o	50	GERMANO NEVES	GAIENSES/TOYOTA	SEN	40m06s
5 ^o	89	FILIPE ALVES	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN	40m31s
6 ^o	88	HUMBERTO ALVES	ASS. BAIRRO DO CANSADO	SEN	41m13s



VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

10km

21 DE NOVEMBRO DE 2004

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

7°	52	ASDRÚBAL FREITAS	GAIENSES/TOYOTA	SEN	41m33s
8°	62	BELMIRO FERREIRA	CCDTM GONDOMAR	SEN	41m59s
9°	14	JOÃO FERREIRA	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	43m12s
10°	92	JOSÉ CARLOS LOPES	CASA BENFICA FUNDÃO	SEN	43m26s
11°	15	JOSÉ COELHO	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	44m32s
12°	42	VITOR BARBOSA	GDC CASTELO PAIVA	SEN	44m47s
13°	44	RUI BARBOSA	GDC CASTELO PAIVA	SEN	45m57s
14°	86	HÉLDER COSTA	INDIVIDUAL	SEN	47m02s
15°	61	ADELINO SILVA	CCDTM GONDOMAR	SEN	47m31s
16°	48	ANDRÉ SIMÕES	UNIÃO AVELÃS CIMA	SEN	47m47s
17°	13	ANTÓNIO MARTINS	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	48m47s
18°	59	RUI ROBERTO	VIDAIS	SEN	48m47s
19°	39	LUÍS TENREIRO	ARD GÉMEOS CASTRO	SEN	52m37s
20°	96	NUNO VICENTE	GD SAMEIRO	SEN	53m43s
21°	98	JORGE ANDRADE	GD SAMEIRO	SEN	57m11s
22°	93	DAVID ALMEIDA	GD SAMEIRO	SEN	57m40s
23°	20	NUNO SANTOS	AFAP	SEN	59m35s
24°	10	CARLOS BARBOSA	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	60m09s
25°	37	DUARTE REIS	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	SEN	60m27s
26°	18	JOSÉ CARLOS PEREIRA	CLUB SANTANDER	SEN	60m33s
27°	19	FERNANDO SANTOS	AFAP	SEN	62m25s
28°	11	EDUARDO XAVIER	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	64m25s
29°	7	RICARDO ROCHA	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	SEN	64m29s
30°	95	BRUNO DUARTE	GD SAMEIRO	SEN	66m24s
31°	12	JOSÉ MOURA	CRUZ VERMELHA NUC. FRAZÃO	SEN	76m40s

VETERANOS 1 MASCULINOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1°	49	PAULO PEREIRA	UNIÃO AVELÃS CIMA	VET 1	42m32s
2°	51	ANTÓNIO CATURRA	GAIENSES/TOYOTA	VET 1	42m41s





VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

10km

21 DE NOVEMBRO DE 2004

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

3º	65	DUARTE BARBOSA	CCDTM GONDOMAR	VET 1	44m17s
4º	27	FERNANDO RAMOS	ACD CINFÃES	VET 1	46m03s
5º	53	JOÃO FERNANDES	ACD ALCAIDES FARIA	VET 1	46m10s
6º	68	LUÍS MENDONÇA	CDCSS PINHEIRO - GUARDA	VET 1	46m25s
7º	63	AMÉRICO PINTO	CCDTM GONDOMAR	VET 1	49m59s
8º	77	FRANCISCO SILVA	ASS. NATURISTA ESTREMADURA	VET 1	62m40s
9º	80	ANTº JOSÉ TRABUCO	INDIVIDUAL	VET 1	62m53s
10º	23	VIRGÍLIO GONÇALVES	CLUBE BCP	VET 1	77m30s

VETERANOS 2 MASCULINOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	33	MARINHO BRANDÃO	VIDAIS	VET 2	48m16s
2º	38	ANTÓNIO CANATO	ARD GÉMEOS CASTRO	VET 2	48m39s
3º	56	DAVID GONÇALVES	ACD ALCAIDES FARIA	VET 2	50m36s
4º	35	JORGE SERRAZINA	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	VET 2	50m54s
5º	2	PEDRO GOMES	LINDA-A-PASTORA S.C.	VET 2	52m56s
6º	81	ANTÓNIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 2	55m09s
7º	84	JOÃO REAL	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 2	57m25s
8º	82	ANTÓNIO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 2	61m54s
9º	21	ANTÓNIO CORREIA	CLUBE BCP	VET 2	63m29s

VETERANOS 3 MASCULINOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	45	MANUEL VIEIRA	GDC CASTELO PAIVA	VET 3	52m08s
2º	70	ALBANO VELOSO	CDCSS PINHEIRO - GUARDA	VET 3	56m08s
3º	91	JOÃO CAPINHA	ASS. BAIRRO DO CANSADO	VET 3	58m40s
4º	5	MANUEL EMÍDIO	INDIVIDUAL	VET 3	58m52s
5º	8	CÂNDIDO ROCHA	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	VET 3	60m18s
6º	30	JOSÉ ABREU	VETERANOS DA ESTRELA	VET 3	65m45s
7º	24	ANTÓNIO GONÇALVES	CLUBE BCP	VET 3	65m46s
8º	31	JOAQUIM SILVA	VETERANOS DA ESTRELA	VET 3	67m46s



VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

10km

21 DE NOVEMBRO DE 2004

Organização: Grupo Desportivo de Sameiro

VETERANOS 4 MASCULINOS

Pos.	NUM.	NOME	CLUBE	ESC.	TEMPO
1º	67	AVELINO PEREIRA	CCDTCM GONDOMAR	VET 4	52m31s
2º	34	ANTÓNIO MIRANDA	CLUBE ATLETISMO ÓBIDOS	VET 4	55m51s
3º	9	LUÍS ABREU	G.A. "INDEPENDENTES" GAIA	VET 4	59m02s
4º	29	VICTOR DUARTE	VETERANOS DA ESTRELA	VET 4	64m56s
5º	66	HUMBERTO SOARES	CCDTCM GONDOMAR	VET 4	65m18s
6º	83	HENRIQUE ALMEIDA	VETERANOS DO TEIXOSO	VET 4	65m23s
7º	22	JOSÉ GOMES	CLUBE BCP	VET 4	65m58s
8º	28	HERMÍNIO PINHEIRO	VETERANOS DA ESTRELA	VET 4	75m08s
9º	25	MANUEL MAYER	CLUBE BCP	VET 4	77m30s
10º	1	SALVIO NORA	INDIVIDUAL	VET 4	78m18s