



## X TORNEIO "OLÍMPICO JOVEM" DAS BEIRAS

**Estádio Municipal de S E I A**  
**29 de ABRIL de 2012**

### 1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras Liderado pela **Associação de Atletismo da Guarda** na Época de 2011/2012 irá Organizar no próximo dia 29 de Abril de 2012, no Estádio Municipal de Seia, o X Torneio "Olímpico Jovem" das Beiras.

### 2 - ÂMBITO

Neste Torneio podem participar atletas Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, em representação de Selecções Distritais, de Clubes ou Individuais filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras.

### 3 - PROGRAMA-HORÁRIO

⌚ HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Observações
15h30'	Altura	Infantis	Masc.	a)
	Comprimento	Infantis	Fem.	
	Vara	Iniciados	Fem.	b)
	Peso	Infantis	Masc.	3Kg
	Disco	Iniciados	Masc.	1Kg
15h45'	60m Barreiras	Infantis	Fem.	0,76m - Séries
16h00'	60m Barreiras	Infantis	Masc.	0,76m - Séries
16h15'	80m	Iniciados	Fem.	Séries
16h25'	80m	Iniciados	Masc.	Séries
16h35'	60m	Infantis	Fem.	Séries
16h45'	60m	Infantis	Masc.	Séries
16h55'	1 000m	Juvenis	Fem.	Séries
	Altura	Infantis	Fem.	c)
	Comprimento	Infantis	Masc.	
	Vara	Iniciados	Masc.	d)
	Peso	Infantis	Fem.	2Kg
	Disco	Iniciados	Fem.	0,750Kg



## Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

17h05'	1 000m	Juvenis	Masc.	Séries
17h15'	1 000m	Iniciados	Fem.	Séries
17h25'	1 000m	Iniciados	Masc.	Séries
17h35'	1 000m	Infantis	Fem.	Séries
17h45'	1 000m	Infantis	Masc.	Séries
18h00'	250m Barreiras	Iniciados	Fem.	0,76m - Séries
18h15'	250m Barreiras	Iniciados	Masc.	0,76m - Séries
18h30'	4x60m	Infantis	Fem.	Séries
18h45'	4x60m	Infantis	Masc.	Séries

a) *Altura Masc. - Início a 1,10. Subida de 5 em 5cm até ficarem 3 Atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3cm.*

b) *Vara Fem. - Início a 1,80. Subida de 10 em 10cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 5 em 5cm.*

c) *Altura Fem. - Início a 1,05. Subida de 5 em 5cm até ficarem 3 Atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3cm.*

d) *Vara Masc. - Início a 1,80. Subida de 10 em 10cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 5 em 5cm.*

### 4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Os atletas Infantis poderão participar em duas provas mais a Estafeta (desde que uma delas não seja os 1 000m) e os Iniciados podem participar no máximo em duas provas, em ambos os casos condicionados ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

a) As Selecções Distritais serão constituídas por 1 (um) atleta por prova, com excepção dos 1 000m em que cada Selecção poderá apresentar 2 (dois) atletas.

b) Os Clubes poderão inscrever 1 (um) atleta por prova, com excepção dos 1 000m em que cada Clube poderá apresentar o número de atletas que entender.

c) Em todas as provas do Programa serão elaboradas **Classificações Individuais** com base nos resultados dos atletas que representam as Selecções, Clubes ou Individuais.

d) Será elaborada uma **Classificação Colectiva** Geral de Selecções Distritais, de acordo com os pontos obtidos por cada Selecção no conjunto de todas as provas do Programa. Nas Provas de 1 000m considerar-se-á apenas o atleta melhor classificado em representação de cada uma das Selecções, em cada um das provas. Para isso, em cada prova atribuir-se-ão pontos aos atletas em representação das 6 Selecções de acordo com a seguinte distribuição: 6, 5, 4, 3, 2, e 1 ponto.



## Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

### 5 - INSCRIÇÕES

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria e enviadas para a Associação Organizadora (A.A. Guarda) até ao dia 24 de Abril de 2012.

Os Clubes devem efectuar as inscrições em Ficha própria e enviar as mesmas para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 23 de Abril de 2012.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação Organizadora (A.A. Guarda) até ao dia 24 de Abril de 2012.

A **confirmação das inscrições** deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na **Câmara de Chamada** dentro dos seguintes tempos limite:

CORRIDAS de Velocidade e Barreiras	***** 20 minutos antes *****
MEIO FUNDO	***** 10 minutos antes *****
SALTOS E LANÇAMENTOS	***** 30 minutos antes *****

### 6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo da Guarda.

### 7 - PRÉMIOS

Serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.