



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

TORNEIO ATLETA COMPLETO DAS BEIRAS

Pombal

05 e 06 de Maio de 2012

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras, em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria, irá Organizar nos próximos dias 05 e 06 de Maio de 2012, no Estádio Municipal de Pombal, o Torneio Atleta Completo das Beiras.

2 - ÂMBITO

Nesta Competição podem participar atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os géneros em representação de cada uma das Seleções Distritais das Associações que constituem o Agrupamento das Beiras. As Seleções serão constituídas por um atleta por escalão/género (total de 6 atletas por Selecção).

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

1ª JORNADA - 05 de Maio de 2012				
⌚	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
16h00'	100 m. bar.	Juvenis	Fem.	Heptatlo
16h15'	80 m. bar.	Iniciados	Fem.	Heptatlo
16h30'	100 m	Juvenis	Masc.	Octatlo
	Altura	Juvenis	Fem.	Heptatlo
16h45'	80 m	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Dardo (500g)	Iniciados	Fem.	Heptatlo
17h00'	60 m	Infantis	Fem.	Pentatlo
17h15'	60 m	Infantis	Masc.	Pentatlo
	Comprimento	Juvenis	Masc.	Octatlo
	Comprimento	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Peso (2 Kg)	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Altura	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Comprimento	Infantis	Masc.	Pentatlo
	Peso (3 Kg)	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	Dardo (600g)	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Peso (5 Kg)	Juvenis	Masc.	Octatlo
	200 m	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	300 m	Juvenis	Masc.	Octatlo

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS

Escalão	Distância Total	Número de Barreiras	Altura das Barreiras	Distância da partida à 1ª barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Inf. Fem.	60 m.	6	0.76	12.00 m.	7.00 m.	13.00 m.
Inf. Masc..	60 m.	6	0.76	12.00 m.	7.50 m.	10.50 m.
Inic. Fem.	80 m.	8	0.76	12.00 m.	8.00 m.	12.00 m.
Inic. Masc..	100 m.	10	0.84	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.
Juv. Fem.	100 m.	10	0.76	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.
Juv. Masc..	110 m.	10	0.91	13.72 m.	9.14 m.	14.02 m.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

Segundo as regras deste tipo de Competições, haverá, sempre que possível, um intervalo de 30 minutos entre o fim de uma prova e o início da seguinte para cada atleta. Assim, **os atletas ao terminarem uma prova deverão estar atentos e informar-se sobre o horário de início da prova seguinte.**

2ª JORNADA - 06 de Maio de 2012				
🕒	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
09h00'	110 m. bar.	Juvenis	Masc.	Octatlo
	Comprimento	Juvenis	Fem.	Heptatlo
09h25'	100 m. bar.	Iniciados	Masc.	Heptatlo
10h00'	80 m	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Altura	Juvenis	Masc.	Octatlo
	Peso (4 Kg)	Iniciados	Masc.	Heptatlo
10h25'	60 m. bar.	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Dardo (500g)	Juvenis	Fem.	Heptatlo
10h40'	60 m. bar.	Infantis	Masc.	Pentatlo
	Comprimento	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Comprimento	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Altura	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Peso (3 Kg)	Infantis	Masc.	Pentatlo
	800 m	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	Dardo (700g)	Juvenis	Masc.	Octatlo
	Peso (3 Kg)	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	1.000 m	Infantis	Fem.	Pentatlo
	1.000 m	Infantis	Masc.	Pentatlo
	1.000 m	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	1.000 m	Juvenis	Masc.	Octatlo
	800 m	Iniciados	Fem.	Heptatlo

a) A altura inicial da fasquia será definida em reunião com os responsáveis técnicos das Associações das Beiras, sendo a progressão de 4 em 4 cm.

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- Cada Selecção apresenta um Atleta por escalão/género;
- Para além dos seis Atletas por prova em representação das Selecções, **podem participar os melhores seis atletas de cada escalão/género do Ranking do Agrupamento em representação de Clubes.** Assim, os Clubes interessados e com atletas elegíveis, deverão efectuar a pré-inscrição dos mesmos com indicação das melhores marcas alcançadas entre 01 de Outubro de 2010 e 24 de Abril de 2012, na respectiva Associação. Estas deverão enviar as mesmas para a Associação coordenadora do Agrupamento (Guarda) até ao dia 27 de Abril de 2012. Em 2 de Maio a Associação coordenadora comunicará às restantes Associação quais os atletas seleccionados.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

- c) Haverá Classificações Individuais em cada escalão/género elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da FPA, em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única de Selecções, alcançada através do somatório da pontuação de cada um dos atletas que integram cada uma das as Selecções.
- d) Os Atletas em representação de Clubes contam apenas para a Classificação Individual.
- e) As Provas que integram o Programa serão as seguintes, indicadas pela ordem de realização:

	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS
MASCULINOS	PENTATLO 60, Comprimento * 60 B (0,76), Peso (3Kg) 1.000 m	HEPTATLO 80 m, Comprimento, Dardo (600g) * 100 B (0,84), Peso (4 Kg), Altura, 1.000 m	OCTATLO 100m, Comprimento, Peso (5kg), 300m * 110 B (0,91), Altura, Dardo (700g), 1.000m
FEMININOS	PENTATLO 60 m, Peso (2 kg) * 60 B (0,76), Comp. e 1.000 m	HEPTATLO 80 B(0,76), Dardo (500g), Altura * 80 m Comprimento, Peso (3kg), 800 m	HEPTATLO 100 m bar(0,76), Altura, Peso (3 kg), 200 m * Comprimento, Dardo (500g), 800 m

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser realizadas em ficha própria e enviadas para a Associação de Atletismo de Leiria até ao dia 04 de Maio de 2012. Os Clubes deverão efectuar as inscrições em ficha própria e enviar à sua Associação que confirmará os mesmos, enviando para a Associação coordenadora do Agrupamento.

6 - SECRETARIADO

Os Resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

7- PRÉMIOS

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/género.