



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

7ª Milha Urbana da Serra da Estrela
S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1263507

800 Metros

(Fem)

Benjamins Femininos

1ª Sara Ferreira	01BEN-B	NDCG	1 4 7
2ª Daniela Barata	01BEN-B	GDACB	1 5 0
3ª Isabel Torres	01BEN-B	DVV	1 5 1
4ª Patrícia Martins	02BEN-B	DVV	1 5 3
5ª Luísa Pereira	01BEN-B	ADREP	1 5 4
6ª Cláudia Moura	02BEN-B	UDV	1 5 6
7ª Raquel Sampaio	02BEN-B	UDV	2 0 0
8ª Marta Soares	01BEN-B	GJPB	2 0 6
9ª Inês Varandas	01BEN-B	ACDM-G	2 1 0
10ª Bárbara Garcia	02BEN-B	MCVC	2 2 5
11ª Rosário Silva	04BEN-A	GJPB	2 4 7

800 Metros

(Masc)

Benjamins Masculinos

1º André Natário	01BEN-B	DVV	1 3 5
2º Afonso Rodrigues	01BEN-B	ACRSD	1 4 5
3º João Torres	02BEN-B	NDCG	1 4 5
4º Alexandre Loureiro	02BEN-B	ACRSD	1 4 6
5º Fernando Fontes	02BEN-B	ACRC	1 5 0
6º Alexandre Rodrigues	01BEN-B	CAS	1 5 4
7º Henrique Boto	01BEN-B	ACRSD	1 5 5
8º José Oliveira	03BEN-A	ADCMS	1 5 8
9º João Valente	02BEN-B	ACRC	1 5 9
10º Alexandre Saraiva	01BEN-B	GDACB	1 5 9
11º Marco Silva	01BEN-B	ACRSD	2 0 4
12º Paulo Loureiro	01BEN-B	ACRSD	2 0 7
13º Simão Bernardo	04BEN-A	NSLF	2 0 8
14º Afonso Varão	11BEN-B	ACRSD	2 1 1
15º Bernardo Oliveira	02BEN-A	ACRSD	2 1 3
16º Francisco Oliveira	05BEN-A	ADCMS	2 1 5
17º Samuel Duarte	03BEN-A	ACRSD	2 1 6
18º Tiago Pereira	05BEN-A	ACRC	2 1 9
19º Tomas Silva	03BEN-A	ACRSD	2 3 1
20º Tiago Rodrigues	03BEN-A	ACRSD	2 4 0

Milha Urbana

(Fem)

Infantis Femininos

1ª Sara Duarte	99INF	UDV	5 4 5
2ª Cláudia Brochado	99INF	UDV	5 5 8
3ª Margarida Torres	99INF	DVV	6 1 2
4ª Maria Bernardo	99INF	NSLF	6 2 2
5ª Inês Sousa	00INF	UDV	6 2 5
6ª Sílvia Ferreira	99INF	DVV	6 3 0
7ª Paula Martins	99INF	DVV	6 3 1
8ª Bruna Monteiro	00INF	DVV	6 3 3
9ª Eulália Ribeiro	00INF	NDCG	6 3 5
10ª Marta Ferreira	00INF	DVV	6 3 6
11ª Rita Resende	99INF	UDV	6 3 7
12ª Sara Ribeiro	99INF	UDV	6 4 0
13ª Alexandra Sousa	99INF	UDV	6 5 5
14ª Miriam Frias	00INF	ESP NSLF	7 0 0

Milha Urbana

(Fem)

15ª Ema Cabral	99INF	NDCG	7 0 6
16ª Márcia Pereira	00INF	ACRC	7 1 1
17ª Joana Matos	00INF	NSLF	7 2 9
18ª Rita Gonçalves	99INF	NDCG	7 3 4
19ª Filipa Pimentel	00INF	NSLF	9 3 1
20ª Jéssica Mota	00INF	ACRSD	10 3 7
21ª Margarida Inácio	00INF	GDACB	10 4 2
22ª Diana Rocha	00INF	NSLF	

SM

Milha Urbana

(Masc)

Infantis Masculinos

1º Diogo Silveira	99INF	DVV	5 2 4
2º Rúben Faria	00INF	UDV	5 4 8
3º Sérgio Rodrigues	99INF	ACRC	5 5 5
4º Duarte Rodrigues	00INF	ACRSD	6 0 8
5º João Pedro	99INF	UDV	
6º Rafael Pinto	99INF	MCVC	6 3 2
7º Gonçalo Abrantes	00INF	CAS	6 3 2
8º Luis Fernandes	99INF	MCVC	6 5 9
9º António Cruz	00INF	CAS	7 0 5
10º André Correia	99INF	MCVC	7 0 7
11º Guilherme Martins	00INF	ACRSD	7 2 6
12º Bruno Alves	00INF	CAS	7 3 8

SM

Milha Urbana

(Fem)

Iniciados Femininos

1ª Helena Alves	97INI	UDV	5 4 1
2ª Mariana Gonçalves	98INI	CAS	5 4 3
3ª Maria Batista	98INI	ADERCUS	5 4 6
4ª Rita Pereira	98INI	UDV	5 5 3
5ª Juliana Carneiro	98INI	DVV	6 1 1
6ª Márcia Moura	98INI	UDV	6 1 5
7ª Matilde Rodrigues	98INI	CAS	6 2 6
8ª Joana Oliveira	98INI	ADCMS	6 2 7
9ª Catarina Augusto	97INI	CAS	6 2 8
10ª Anabela Paiva	98INI	UDV	6 3 2
11ª Rute Silva	97INI	ADCMS	6 3 3
12ª Rita Fernandes	98INI	NSLF	6 3 9
13ª Catarina Paiva	97INI	UDV	6 4 3
14ª Isaura Mendes	97INI	UDV	6 5 3
15ª Ana Fernandes	98INI	NSLF	7 0 3
16ª Andreia Fernandes	98INI	NSLF	7 0 7
17ª Carla Nobre	98INI	ACRC	7 1 4
18ª Joana Simões	97INI	ACRC	7 4 3
19ª Ana Neri	97INI	ACRC	7 4 8

Milha Urbana

(Masc)

Iniciados Masculinos

1º Dinis Rodrigues	98INI	CAS	5 0 3
2º Martinho Oliveira	98INI	DVV	5 0 4
3º Tiago Gonçalves	97INI	UDV	5 0 9



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

7ª Milha Urbana da Serra da Estrela
S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1263507

Milha Urbana		(Masc)	
4º Romeu Gomes	98INI	CCSJM	5 2 4
5º Pedro Ferreira	97INI	UDV	5 4 0
6º Nuno Teixeira	98INI	UDV	5 4 7
7º Luís Mendes	97INI	CAS	5 5 0
8º Miguel Silva	98INI	CAS	5 5 4
9º André Bastos	97INI	ACRC	6 3 6
10º David Matos	98INI	NSLF	6 3 7
11º Rodrigo Sousa	98INI	NSLF	6 3 7
12º Jorge Nobre	98INI	ACRC	6 4 9

Milha Urbana		(Fem)	
Juvenis Femininos			
1ª Sónia Ferreira	95JUV	UDV	5 2 7
2ª Diana Ribeiro	96JUV	DVV	5 3 5
3ª Cláudia Santos	95JUV	ADCMS	5 3 9
4ª Soraia Silva	96JUV	ADERCUS	5 4 6
5ª Sara Augusto	96JUV	CAS	5 5 1
6ª Cláudia Ribeiro	95JUV	DVV	5 5 3
7ª Ana Raquel Augusto	96JUV	ACRSD	6 0 6
8ª Rosa Melo	95JUV	UDV	6 1 3
9ª Paula Aidos	96JUV	ACRC	6 1 4
10ª Ana Barbosa	96JUV	GJPB	6 1 9
11ª Inês Sousa	95JUV	ACRC	6 2 9
12ª Vera Nunes	96JUV	ACRSD	6 3 1
13ª Isilda Santos	96JUV	DVV	6 3 4
14ª Susana Lopes	96JUV	UDV	6 3 8
15ª Vanessa Bandeira	96JUV	ACRC	7 1 0
16ª Elizabete Reis	95JUV	GDACB	7 1 6
17ª Cátia Bandeira	96JUV	ACRC	8 0 2

Milha Urbana		(Masc)	
Juvenis Masculinos			
1º Hélder Costa	95JUV	SLB	4 3 8
2º Nuno Costa	95JUV	CDCC	4 4 6
3º Edgar Rodrigues	95JUV	CAS	4 4 7
4º João Cunha	95JUV	UDV	4 5 4
5º Pedro Silva	96JUV	DVV	4 5 6
6º Paulo Ribeiro	95JUV	UDV	4 5 7
7º João Lopes	96JUV	DVV	4 5 9
8º David Silva	95JUV	SSSJM	5 1 0
9º Miguel Coelho	95JUV	UDV	5 1 1
10º Fernando Freire	97JUV	DVV	5 1 4
11º João Pedro	96JUV	ADCMS	5 1 6
12º Flávio Ribeiro	95JUV	UDV	5 2 0
13º Luís Leira	96JUV	ACRC	5 3 1
14º António Silva	95JUV	NSLF	5 3 5
15º José Sousa	96JUV	UDV	5 3 5
16º Manuel Cura	96JUV	NSLF	5 4 9
17º Ayrton Nascimento	95JUV	ACRC	6 0 3

Milha Urbana		(Fem)	
---------------------	--	--------------	--

Milha Urbana		(Fem)	
Juniores Femininos			
1ª Silvana Dias	94JUN	UDV	5 2 7
2ª Sueli Gomes	94JUN	UDV	5 4 3
3ª Diana Aguiar	93JUN	SLB	5 5 1
4ª Catarina Pereira	94JUN	UDV	5 5 6
5ª Márcia Pinto	94JUN	DVV	6 0 0
6ª Cátia Lopes	93JUN	SSSJM	6 2 9
7ª Joana Teixeira	94JUN	UDV	6 3 5

Milha Urbana		(Masc)	
Juniores Masculinos			
1º Adrião Rodrigues	93JUN	SLB	4 3 7
2º Fernando Serrão	93JUN	MAC	4 4 1
3º Rui Silva	94JUN	CBPAR	4 5 2
4º Luís Martins	93JUN	CAS	4 5 5
5º Luís Magalhães	94JUN	UDV	5 0 0
6º Andre Nogueira	93JUN	SSSJM	5 0 3
7º Guilherme Lopes	94JUN	DVV	5 1 1
8º André Ricardo	94JUN	GDACB	5 1 9
9º João Rebelo	93JUN	CAS	5 5 1
10º Bruno Alexandre	94JUN	ACRC	6 3 2
11º Rui Silva	94JUN	ADCMS	6 4 6

Milha Urbana		(Fem)	
Elite Feminina			
1ª Doroteia Peixoto	83SEN	NAJ	5 1 0
2ª Anália Rosa	76SEN	MCP	5 1 2
3ª Catarina Lima	90S23	UDV	5 1 4
4ª Andreia Santos	85SEN	JOMA	5 1 5
5ª Clarisse Cruz	78SEN	SCP	5 1 7
6ª Mónica Silva	80SEN	MCP	5 1 8
7ª Daniela Cunha	90S23	MCP	5 2 0
8ª Andreia Jesus	85SEN	ACRSD	5 2 7
9ª Rafaela Almeida	83SEN	SLB	5 2 9
10ª Eunice Tavares	85SEN	SCB	5 3 0
11ª Filipa Almeida	88SEN	SLB	5 3 1
12ª Joana Nunes	85SEN	ADERCUS	5 4 0
13ª Patrícia Pereira	81SEN	ACRSD	5 4 3
14ª Mónica Simões	80SEN	ADERCUS	5 4 5
15ª Lúcia Pereira	86SEN	DVV	5 5 5
16ª Cátia Teixeira	89SEN	ACRSD	5 5 7
17ª Sofia Almeida	91S23	DVV	6 0 8
18ª Andreia Fernandes	88SEN	NSLF	6 2 5
19ª Tânia Pereira	90S23	ACRC	6 4 3
20ª Vera Simões	88SEN	GDACB	6 5 3
21ª Sara Barata	83SEN	GDACB	6 5 4
22ª Andreia Nicolau	91S23	CAS	6 5 5

Milha Urbana		(Masc)	
Elite Masculina			
1º Hugo Almeida	92S23	CCSJM	4 2 7



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

7ª Milha Urbana da Serra da Estrela
S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1263507

Milha Urbana (Masc)				Milha Urbana (Masc)			
2º Bruno Jesus	81SEN	MAC	4 2 8	17º Manuel Quirino Ribeiro	52VET	IND63	7 3 9
3º Carlos Costa	86SEN	JUF	4 3 1	18º José Caetano	51VET	MCVC	8 2 5
4º António Silva	87SEN	JUF	4 3 3				
5º Rui Teixeira	82SEN	MCP	4 3 5				
6º Bruno Albuquerque	89SEN	SCP	4 3 6				
7º Nuno Lopes	87SEN	JUF	4 3 7				
8º Gonçalo Borges	84SEN	IND	4 3 7				
9º Abílio Gonçalves	89SEN	ACRC	4 3 8				
10º Ricardo Pereira	90S23	ACRC	4 4 0				
11º Hugo Pinto	84SEN	RB	4 4 3				
12º Hugo Santos	80SEN	LFC-F	4 4 4				
13º Paulo Gomes	73SEN	IND63	4 4 6				
14º Ricardo Figueiredo	89SEN	CAS	4 4 7				
15º José Pires	87SEN	DVV	4 4 9				
16º Diego Manjate	91SEN	SSSJM	4 5 0				
17º Luciano Teixeira	92S23	UDV	4 5 2				
18º Marco Francisco	82SEN	RB	4 5 7				
19º André Correia	83SEN	JUF	5 0 1				
20º João Delgado	90S23	CAS	5 0 2				
21º Adelino Oliveira	91S23	ACRC	5 1 5				
22º Hélder Domingos	78SEN	DVV	5 1 6				
23º Tiago Godinho	87SEN	IND	5 2 3				
24º Bruno Costa	85SEN	GJPB	5 4 1				
25º Fernando Silva	88SEN	ACRC	6 0 0				
26º Francisco Melo	77SEN	ACRSD	6 2 2				

Milha Urbana (Fem)			
Veteranos Femininos			
1ª Vanda Ribeiro	75VET	GRECAS	5 3 2
2ª Carla Machado	70VET	UDV	5 3 5
3ª Maria José Costa	76VET	SIRA	5 5 9
4ª Teresa Bernardo	68VET	NSLF	6 5 2
5ª Mª Luísa Gouveia	61VET	ACRSD	6 5 7

Milha Urbana (Masc)			
Veteranos Masculinos			
1º Delfim Conceição	71VET	ARES	4 4 7
2º António Costa	69VET	UDV	4 4 9
3º Ricardo Dias	76VET	UDV	5 0 8
4º Eugénio Moreira	73VET	UDV	5 1 4
5º Vitor Salvador	71VET	CPM	5 1 5
6º Agostinho Teixeira	68VET	UDV	5 2 2
7º Cesário Simões	69VET	MCVC	5 2 2
8º Jacinto Correia	64VET	MCVC	5 3 0
9º António Fonseca	65VET	CCSJM	5 3 3
10º José Santos	64VET	ACRSD	5 3 8
11º Paulo Caldas	71VET	DVV	5 3 9
12º João Marques	53VET	ACRSD	6 0 6
13º Carlos Moreira	68VET	ACRSD	6 0 7
14º José Garcia	53VET	IND63	6 2 5
15º Mário Rocha	50VET	ADCMS	6 3 3
16º Carlos Santos	58VET	ADCMS	6 4 3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

7ª Milha Urbana da Serra da Estrela
S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1263507

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	UDV União Desportiva da Várzea	571,0
2	DVV Dragões do Vale de Vizela	321,0
3	CAS Centro de Atletismo de Seia	224,0
4	ACRSD Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	210,0
5	ACRC Associação Cultural Recreativa de Cambra	161,0
6	NSLF Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	114,0
7	ADCMS Associação Desp. Cult. Macieira Sarnes	90,0

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

DVV	Dragões do Vale de Vizela	14	10	24
LFC-F	Liberdade Futebol Clube-Famalicão		1	1
NAJ	Núcleo Atletismo Joane	1		1
SCB	Sporting Clube Braga	1		1

ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO

SIRA	Sociedade Instrução e Recreio Aldreense	1		1
------	---	---	--	---

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GDACB	Grupo Desp e Animação Cult da Bouça	5	2	7
-------	-------------------------------------	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	1		1
ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	7	16	23
CAS	Centro de Atletismo de Seia	5	12	17
IND63	Individual Guarda - Federado		3	3
MCVC	Maratona Clube Vila Chã	1	6	7
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	4	1	5
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	10	5	15

Clube Participantes Participações

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
			0
PORTUGAL			
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)			
IND Individual		2	2
Clubes não federados			
RB RB Running		2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA			
JOMA Juventude Operária Monte Abraão	1		1
MCP Maratona Clube Portugal	3	1	4
SCP Sporting Clube Portugal	1	1	2
SLB Sport Lisboa Benfica	3	2	5
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU			
ACRC Associação Cultural Recreativa de Cambra	9	13	22
CPM Casa Povo Mangualde		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO			
ADCMS Associação Desp. Cult. Macieira Sarnes	3	6	9
ADERCU Ass Desp Cult Rec da Serena	4		4
ADREP Assoc. Desp. Rec Educ Palhaça	1		1
CCSJM Clube Campismo S. João Madeira		3	3
GJPB Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	3	1	4
GRECAS Ass Desp Rec Cult Santo António	1		1
JUF Juventude Unida Fornos		4	4
SSSJM Serv. Sociais São João da Madeira	1	3	4
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO			
ARES AR Estrela do Sul		1	1
CBPAR Casa do Benfica em Paredes		1	1
CDCC Clube Desportivo Cult. Codessos		1	1
MAC Maia Atlético Clube		2	2
UDV União Desportiva da Várzea	23	16	39

Totais

103
116
219

Escalões

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	1	8	9
Benjamins B	10	12	22
Infantis	22	12	34
Iniciados	19	12	31
Juvenis	17	17	34
Juniores	7	11	18
Sub 23	5	5	10
Seniores	17	21	38
Veteranos	5	18	23

Totais

103
116
219

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt