



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

26º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1263028



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	9,14
2ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	9,17
3ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	9,23
4ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	9,70
5ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	9,96
6ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	1 0,36
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	9,45
2ª Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	9,50
3ª Miriam Frias	00 INF	ESP NSLF	9,64
4ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	9,70
5ª Tatiana Antunes	00 INF	ACDM-G	1 0,63
6ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	1 0,96



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie			
6º António Cruz	00 INF	CAS	3,58 + 2,7 V
7º Gonçalo Neves	00 INF	ACDM-G	3,31 + 1,8
8º Rafael Pinto	99 INF	MCVC	3,10 - 0,1
9º Bruno Alves	00 INF	CAS	3,09 - 1,5
10º André Correia	99 INF	MCVC	2,95 - 0,1
11º Tiago Nabais	99 INF	ACDM-G	2,78 + 0,5
12º David Ramos	00 INF	NSLF	2,48 + 4,2 V
Marcas Com vento Regulamentar			
1º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	4,16 - 1,1
2º André Júlio	99 INF	NSLF	3,43 - 1,2
4º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	3,59 - 0,4
6º António Cruz	00 INF	CAS	3,57 - 0,4
12º David Ramos	00 INF	NSLF	2,37 + 0,3



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie			
1ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	6,66
2ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	6,44
3ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	6,41
4ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	5,52
5ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	5,35
6ª Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	5,13
7ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	5,04
8ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	4,86
9ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	4,75
10ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	4,55
11ª Tatiana Antunes	00 INF	ACDM-G	4,24
12ª Miriam Frias	00 INF	ESP NSLF	4,17



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1 5,96
2ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	1 6,63
3ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	1 7,30
4ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1 7,47
5ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	1 8,77
6ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	1 9,09
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	1 6,60
2ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	1 7,67
3ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	1 9,72
4ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	2 0,29
Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G	DST



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	8,86
2º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	9,04
3º André Júlio	99 INF	NSLF	9,06
4º António Cruz	00 INF	CAS	9,51
5º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	9,83
6º Bruno Alves	00 INF	CAS	9,86
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	9,46
2º André Correia	99 INF	MCVC	9,82
3º Rafael Pinto	99 INF	MCVC	9,99
4º Gonçalo Neves	00 INF	ACDM-G	1 0,59
5º Tiago Nabais	99 INF	ACDM-G	1 0,81
6º David Ramos	00 INF	NSLF	1 1,40



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie			
1ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	12,10
2ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	11,67
3ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	10,16
4ª Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G	8,94
5ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	8,62
6ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	8,51
7ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	8,43
8ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	8,02
9ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	7,86
10ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	7,38
11ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	4,91



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie			
1º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	4,49 + 4,1 V
2º André Júlio	99 INF	NSLF	3,94 + 3,1 V
3º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	3,87 + 0,4
4º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	3,81 + 2,3 V
5º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	3,62 - 0,7



### Salto em Altura

(Fem)

Serie			
1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1,42
2ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	1,30
3ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1,18
4ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	1,15
5ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	1,15
6ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	1,12
7ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	1,12



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

26º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1263028



### Salto em Altura

(Fem)

Serie				
7ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	1,12	
9ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	1,12	
Telma Caetano	98 INI	ACDM-G		SM
Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G		SM



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	1 7,42
2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1 7,54
3ª Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	1 8,52
4ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1 9,02



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	1 0,20
2º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	1 0,35
3º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	1 0,69
4º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	1 0,76
5º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	1 0,77
6º Miguel Silva	98 INI	CAS	1 1,22
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
1º João Pereira	97 INI	ACRASX	1 0,1
2º David Matos	98 INI	NSLF	1 0,5
3º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	1 0,7
4º Luís Mendes	97 INI	CAS	1 1,2
5º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	1 1,2
6º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	1 1,6



### Salto em Altura

(Fem)

Serie			
1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1,51
2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1,36
3ª Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	1,33
4ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	1,24



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
1ª Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	7,44
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	6,71
3ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	6,68
4ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	6,17



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie				
1º João Pereira	97 INI	ACRASX	5,60	- 3,0
2º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	5,31	- 3,0
3º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	5,00	- 4,3
4º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	4,73	- 2,7
5º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	4,72	- 3,2
6º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	4,71	- 5,5
7º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	4,59	- 3,0
8º David Matos	98 INI	NSLF	4,57	- 3,1
9º Miguel Silva	98 INI	CAS	4,45	- 1,6
10º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	4,43	- 1,2
11º Luís Mendes	97 INI	CAS	4,18	- 4,0
12º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	3,98	- 2,5



### 200 Metros

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	2 8,57
2ª Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	2 9,14
3ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	2 9,26
4ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	3 1,48



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie		Vento:	Desf: - 2,1
1º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	1 2,01
2º Antº Joaquim Gomes	95 JUV	CAS	1 2,39
3º António Silva	95 JUV	NSLF	1 2,84
4º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1 2,99
5º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	1 5,09



### Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie				
1º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	26,77	
2º João Pereira	97 INI	ACRASX	25,45	
3º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	22,17	
4º David Matos	98 INI	NSLF	21,90	
5º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	17,52	
6º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	16,51	
7º Luís Mendes	97 INI	CAS	16,23	
8º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	14,67	
9º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	13,29	
10º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	11,52	
11º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	11,07	
Miguel Silva	98 INI	CAS		SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie				
1º Antº Joaquim Gomes	95 JUV	CAS	5,83	- 2,2
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	5,49	- 1,7
3º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	4,90	- 3,3
4º António Silva	95 JUV	NSLF	4,44	- 3,6
5º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	4,17	- 2,7



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie			
1º António Silva	95 JUV	NSLF	10,59
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	10,16



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## **Comunicado de Resultados**

26º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1263028



### **Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**

#### **Serie**

3º Antº Joaquim Gomes	95 JUV	CAS	9,25
4º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	8,54
5º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	5,23



### **300 Metros Planos**

**(Masc)**

#### **Serie**

1º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	3 9,87
2º Antº Joaquim Gomes	95 JUV	CAS	4 0,11
3º António Silva	95 JUV	NSLF	4 1,78
4º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	4 4,60
5º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	4 9,84



## **Associação de Atletismo da Guarda**

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

26º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2012

1263028



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	12,12
2ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	12,46
3ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	12,54
4ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	14,29
5ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	15,03
Tatiana Antunes	00 INF	ACDM-G	FLT
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Miriam Frias	00 INF	ESP NSLF	12,87
2ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	13,91
3ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	13,98
4ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	16,92
Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	DST
Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	FLT



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 3,2
1º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	13,87
2º André Correia	99 INF	MCVC	14,22
3º Rafael Pinto	99 INF	MCVC	14,88
4º Gonçalo Neves	00 INF	ACDM-G	15,82
5º David Ramos	00 INF	NSLF	18,27
Tiago Nabais	99 INF	ACDM-G	FLT



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie		Vento:	Desf:
1ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	3,79 +0,6
2ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	3,47 -0,4
3ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	3,44 -1,8
4ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	3,40 +0,5
5ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	3,33 -1,1
6ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	3,32 +3,2 V
7ª Miriam Frias	00 INF	ESP NSLF	3,15 +0,7
8ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	3,04 -0,5
9ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	2,97 -0,4
10ª Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	2,92 -0,1

#### Marcas Com vento Regulamentar

6ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	3,30 +0,4
---------------	--------	------	-----------



### 1.000 Metros

(Fem)

Serie		Vento:	Desf:
1ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	3 4 0,60
2ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	3 4 9,93
3ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	3 5 5,41
4ª Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	4 0 4,52
5ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	4 0 9,38
6ª Miriam Frias	00 INF	ESP NSLF	4 1 0,67
7ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	4 1 6,22
8ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	4 1 8,03
9ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	4 3 7,68
10ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	4 5 7,37



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	10,88
2º André Júlio	99 INF	NSLF	11,52
3º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	11,65
4º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	13,82
5º António Cruz	00 INF	CAS	14,83
6º Bruno Alves	00 INF	CAS	15,37

Serie 2		Vento:	Desf: - 3,2
---------	--	--------	-------------



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie		Vento:	Desf:
1º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	8,96
2º António Cruz	00 INF	CAS	7,25
3º André Júlio	99 INF	NSLF	6,68
4º Rafael Pinto	99 INF	MCVC	6,37
5º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	6,17
6º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	6,03
7º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	5,54
8º André Correia	99 INF	MCVC	4,74
9º Gonçalo Neves	00 INF	ACDM-G	4,68
10º Bruno Alves	00 INF	CAS	4,06
11º David Ramos	00 INF	NSLF	3,09



### 1.000 Metros

(Masc)

Serie		Vento:	Desf:
1º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	3 2 4,91
2º André Júlio	99 INF	NSLF	3 2 6,55
3º Rafael Pinto	99 INF	MCVC	3 3 2,77
4º Carlos Plácido	99 INF	NSLF	3 4 1,39
5º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	3 4 6,16
6º André Correia	99 INF	MCVC	3 5 1,39
7º António Cruz	00 INF	CAS	3 5 6,19
8º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	4 0 6,16
9º Bruno Alves	00 INF	CAS	4 1 0,75
10º Gonçalo Neves	00 INF	ACDM-G	4 2 7,89
11º David Ramos	00 INF	NSLF	5 2 2,21



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	11,63
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	11,64
3ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	11,97
4ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	12,11
5ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	12,22
6ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	13,06

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,1 V
1ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	12,23
2ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	12,40
3ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	12,43
4ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	13,03
5ª Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G	13,93



### Salto em Comprimento

(Fem)



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

26º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2012

1263028



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	4,05 + 1,3
2ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	3,77 + 0,1
3ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	3,73 - 0,6
4ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	3,67 + 2,4 V
5ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	3,63 + 0,7
6ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	3,59 - 0,9
7ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3,53 + 1,4
8ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	3,50 + 0,1
9ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	3,46 + 3,1 V
10ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	3,31 + 1,1
11ª Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G	3,06 + 2,0

#### Marcas Com vento Regulamentar

4ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	3,36 - 2,2
9ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	3,44 - 1,6



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
1ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	6,84
2ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	6,62
3ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	5,96
4ª Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G	5,50
5ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	5,43
6ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	5,06
7ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	5,02
8ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	4,95
9ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	4,66
10ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	4,36
11ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	3,78



### 800 Metros

(Fem)

Serie			
1ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	2 3 3,98
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	2 4 5,63
3ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	2 5 3,34
4ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	2 5 7,60
5ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	3 0 1,36
6ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	3 0 1,73
7ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	3 3 2,98
8ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	3 4 1,23
9ª Ana Sofia Veiga	98 INI	ACRASX	4 3 4,39
10ª Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G	4 3 8,50
Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	DST



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1				Vento:	Fav: + 0,5
1º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	1 4,73		
2º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	1 7,33		
3º David Matos	98 INI	NSLF	1 8,45		
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	1 9,46		
5º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	2 0,31		
6º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	2 0,77		
Serie 2				Vento:	Fav: + 3,1 V



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 2				Vento:	Fav: + 3,1 V
1º João Pereira	97 INI	ACRASX	1 6,4		
2º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	1 8,2		
3º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	1 8,7		
4º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	1 9,5		
5º Luís Mendes	97 INI	CAS	1 9,9		
6º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	2 0,4		



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie			
1º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	11,15
2º João Pereira	97 INI	ACRASX	10,70
3º David Matos	98 INI	NSLF	9,49
4º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	8,61
5º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	8,47
6º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	8,47
7º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	7,60
8º Luís Mendes	97 INI	CAS	7,35
9º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	7,21
10º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	6,60
11º Miguel Silva	98 INI	CAS	6,16
12º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	6,13



### Salto em Altura

(Masc)

Serie			
1º João Pereira	97 INI	ACRASX	1,61
2º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	1,55
3º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	1,49
4º David Matos	98 INI	NSLF	1,43
5º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	1,40
6º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	1,37
7º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	1,34
8º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	1,31
9º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	1,25
10º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	1,25
11º Miguel Silva	98 INI	CAS	1,25
12º Luís Mendes	97 INI	CAS	1,10



### 1.000 Metros

(Masc)

Serie			
1º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	2 5 7,65
2º João Pereira	97 INI	ACRASX	3 1 1,63
3º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	3 1 2,70
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	3 1 5,17
5º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	3 2 1,74
6º Luís Mendes	97 INI	CAS	3 2 3,84
7º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	3 3 6,27
8º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	3 3 9,64
9º David Matos	98 INI	NSLF	3 4 0,03
10º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	3 4 2,90
11º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	3 4 6,41
12º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	4 1 8,21



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

26º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2012

1263028



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	4,77 -0,1
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	4,67 +0,4
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	4,52 -0,4
4ª Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	4,32 -0,8



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie			
1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	21,96
2ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	14,11
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	13,18
4ª Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	11,82



### 800 Metros

(Fem)

Serie			
1ª Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	2 38,66
2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	2 49,62
3ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	2 55,43
4ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	3 20,19



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie				Vento:	Fav: + 0,6
1º Antº Joaquim Gomes	95 JUV	CAS	1 5,28		
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1 9,44		
3º António Silva	95 JUV	NSLF	2 4,05		
David Gonçalves	95 JUV	ACRASX		FLT	
Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G		FLT	



### Salto em Altura

(Masc)

Serie			
1º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1,61
2º Antº Joaquim Gomes	95 JUV	CAS	1,49
3º António Silva	95 JUV	NSLF	1,49



### Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie					
1º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	30,47		
2º António Silva	95 JUV	NSLF	26,45		
Antº Joaquim Gomes	95 JUV	CAS		FLT	



### 1.000 Metros

(Masc)

Serie			
1º António Silva	95 JUV	NSLF	3 11,41
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	3 11,73



### 40 metros planos

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Alba Mª Barrientos	03 BEN-A ESP NSLF		7,61



### 40 metros planos

(Masc)

Serie		Vento:	Desf: - 1,5
1º Simão Bernardo	04 BEN-A NSLF		7,90
2º Manuel Alavedra	04 BEN-A ACDM-G		8,29
3º Dinis Nabais	06 BEN-A ACDM-G		9,01



### 50 Metros

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Sara Ferreira	01 BEN-B NDCG		8,52
2ª Eva Corceiro	01 BEN-B ACDM-G		9,20
3ª Inês Varandas	01 BEN-B ACDM-G		9,21
4ª Sara Barrientos	01 BEN-B ESP NSLF		9,46
5ª Bárbara Garcia	02 BEN-B MCVC		9,71
6ª Leonor Nabais	01 BEN-B ACDM-G		10,28



### 50 Metros

(Masc)

Serie		Vento:	Desf: - 1,1
1º Alexandre Rodrigues	01 BEN-B CAS		8,50
2º Bruno Fernandes	01 BEN-B ACDM-G		9,60

### Altura C/ Elástico

(Fem)

Serie			
1ª Alba Mª Barrientos	03 BEN-A ESP NSLF		1,20
2ª Sara Barrientos	01 BEN-B ESP NSLF		1,15
3ª Inês Varandas	01 BEN-B ACDM-G		1,10
4ª Sara Ferreira	01 BEN-B NDCG		1,10
5ª Leonor Nabais	01 BEN-B ACDM-G		1,05
6ª Eva Corceiro	01 BEN-B ACDM-G		1,00
7ª Bárbara Garcia	02 BEN-B MCVC		0,90

### Altura C/ Elástico

(Masc)

Serie			
1º Alexandre Rodrigues	01 BEN-B CAS		1,15
2º Bruno Fernandes	01 BEN-B ACDM-G		1,05
3º Manuel Alavedra	04 BEN-A ACDM-G		0,95
4º Simão Bernardo	04 BEN-A NSLF		0,90
Dinis Nabais	06 BEN-A ACDM-G		FLT



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie			
1ª Sara Barrientos	01 BEN-B ESP NSLF		4,94
2ª Inês Varandas	01 BEN-B ACDM-G		4,87
3ª Sara Ferreira	01 BEN-B NDCG		4,51
4ª Leonor Nabais	01 BEN-B ACDM-G		4,19



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

26º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2012

1263028



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie

5ª Alba Mª Barrientos	03 BEN-A	ESP NSLF	4,05
6ª Eva Corceiro	01 BEN-B	ACDM-G	3,38
7ª Bárbara Garcia	02 BEN-B	MCVC	3,01



### Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

#### Serie

1º Bruno Fernandes	01 BEN-B	ACDM-G	6,31
2º Alexandre Rodrigues	01 BEN-B	CAS	5,11
3º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	4,11
4º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	2,88
Dinis Nabais	06 BEN-A	ACDM-G	FLT

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	39	22	61	9	6	15
ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	8	34	42	1	5	6
ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	21		21	3		3
CAS	Centro de Atletismo de Seia	31	68	99	5	11	16
MCVC	Maratona Clube Vila Chã	3	16	19	1	3	4
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	21	12	33	4	2	6
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	62	43	105	11	7	18

#### Totais de participações individuais + estafetas

185		34
	195	34
	380	68

#### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins A	3	9	12	1	3	4
Benjamins B	18	6	24	6	2	8
Infantis	57	63	120	12	12	24
Iniciados	79	84	163	11	12	23
Juvenis	28	33	61	4	5	9

#### Totais de participações individuais + estafetas

185		34
	195	34
	380	68

#### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt