

**Pentatlo - Infantis****Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.MF- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Ema Cabral 963 NDCG	INF 1999	1.697	523 9,17 -2,7	180 4,55	367 12,12 - 1,2	165 3,32 + 3,2	462 349,93
2 ^a	Filipa Pimentel 981 NSLF	INF 2000	1.662	509 9,23 -2,7	299 6,44	321 12,46 - 1,2	261 3,79 + 0,6	272 416,22
3 ^a	Maria Bernardo 980 NSLF	INF 1999	1.572	400 9,70 -2,7	313 6,66	124 14,29 - 1,2	194 3,47 - 0,4	541 340,60
4 ^a	Júlia Gomes 991 CAS	INF 2000	1.569	531 9,14 -2,7	230 5,35	311 12,54 - 1,2	180 3,40 + 0,5	317 409,38
5 ^a	Helena Alavedra 968 ACDM-G	INF 2000	1.461	456 9,45 - 1,4	241 5,52	158 13,91 - 1,2	188 3,44 - 1,8	418 355,41
6 ^a	Miriam Frias 972 ESP NSLF	INF 2000	1.281	413 9,64 - 1,4	157 4,17	270 12,87 - 1,2	133 3,15 + 0,7	308 410,67
7 ^a	Soraia Almeida 982 NSLF	INF 2000	1.190	400 9,70 - 1,4	211 5,04	152 13,98 - 1,2	167 3,33 - 1,1	260 418,03
8 ^a	Rita Gonçalves 964 NDCG	INF 1999	1.105	444 9,50 - 1,4	216 5,13	0 - 1,2	94 2,92 - 0,1	351 404,52
9 ^a	Mariana Lopes 988 CAS	INF 2000	801	267 10,36 -2,7	199 4,86	69 15,03 - 1,2	114 3,04 - 0,5	152 437,68
10 ^a	Joana Ascensão 961 ACDM-G	INF 2000	637	167 10,96 - 1,4	297 6,41	0 16,92 - 1,2	102 2,97 - 0,4	71 457,37
Descl ^a	Jacinta Almeida 969 ACDM-G	INF 2000	537	344 9,96 -2,7	193 4,75	0 - 1,2		
Descl ^a	Tatiana Antunes 960 ACDM-G	INF 2000	380	219 10,63 - 1,4	161 4,24	0 - 1,2		





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.MF- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Carlos Plácido 941 NSLF	INF 1999	1.637	336 8,86	288 4,49 + 4,1	273 11,65 + 0,4	423 8,96	317 341,39
2º	Ricardo Madeira 956 NDCG	INF 1999	1.567	295 9,04	185 3,87 + 0,4	387 10,88 + 0,4	259 6,17	441 324,91
3º	André Júlio 942 NSLF	INF 1999	1.495	291 9,06	196 3,94 + 3,1	291 11,52 + 0,4	289 6,68	428 326,55
4º	António Cruz 990 CAS	INF 2000	895	201 9,51	142 3,58 + 2,7	9 14,83 + 0,4	322 7,25	221 356,19
5º	Rafael Pinto 945 MCVC	INF 1999	857	122 9,99 - 0,9	78 3,10 - 0,1	8 14,88 - 3,2	270 6,37	379 332,77
6º	Luís Fernandes 944 MCVC	INF 1999	855	210 9,46 - 0,9	176 3,81 + 2,3	52 13,87 - 3,2	251 6,03	166 406,16
7º	Gonçalo Abrantes 989 CAS	INF 2000	854	146 9,83	147 3,62 - 0,7	55 13,82 + 0,4	222 5,54	284 346,16
8º	André Correia 943 MCVC	INF 1999	666	148 9,82 - 0,9	60 2,95 - 0,1	32 14,22 - 3,2	176 4,74	250 351,39
9º	Bruno Alves 992 CAS	INF 2000	498	142 9,86	76 3,09 - 1,5	0 15,37 + 0,4	137 4,06	143 410,75
10º	Gonçalo Neves 946 ACDM-G	INF 2000	396	48 10,59 - 0,9	104 3,31 + 1,8	0 15,82 - 3,2	173 4,68	71 427,89
11º	David Ramos 949 NSLF	INF 2000	98	0 11,40 - 0,9	15 2,48 + 4,2	0 18,27 - 3,2	83 3,09	0 522,21
Desclº	Tiago Nabais 962 ACDM-G	INF 1999	71	29 10,81 - 0,9	42 2,78 + 0,5	0 - 3,2		



Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1ª	Matilde Rodrigues 986 CAS	INI 1998	2.181	223 17,47 -2,5	80 8,51	293 1,18	551 11,64 -0,8	319 4,05 +1,3	205 4,95	510 245,63
2ª	Catarina Augusto 993 CAS	INI 1997	2.180	299 16,63 -2,5	136 11,67	266 1,15	553 11,63 -0,8	227 3,63 +0,7	311 6,62	388 257,60
3ª	Mariana Gonçalves 948 CAS	INI 1998	2.074	206 17,67 -3,2	109 10,16	266 1,15	408 12,43 +3,1	206 3,53 +1,4	235 5,43	644 233,98
4ª	Eva Araújo 979 NSLF	INI 1998	1.927	367 15,96 -2,5	17 4,91	534 1,42	464 12,11 -0,8	257 3,77 +0,1	168 4,36	120 332,98
5ª	Andreia Fernandes 977 NSLF	INI 1998	1.822	302 16,60 -3,2	78 8,43	239 1,12	442 12,23 +3,1	200 3,50 +0,1	212 5,06	349 301,73
6ª	Mª Beatriz Henriques 974 NSLF	INI 1998	1.639	125 18,77 -2,5	144 12,10	409 1,30	444 12,22 -0,8	248 3,73 -0,6	269 5,96	0
7ª	Rita Fernandes 978 NSLF	INI 1998	1.598	70 19,72 -3,2	68 7,86	239 1,12	413 12,40 +3,1	192 3,46 +3,1	187 4,66	429 253,34
8ª	Ana Sofia Veiga 952 ACRASX	INI 1998	1.596	237 17,30 -2,5	71 8,02	239 1,12	489 11,97 -0,8	235 3,67 +2,4	325 6,84	0 434,39
9ª	Ana Fernandes 976 NSLF	INI 1998	1.438	105 19,09 -2,5	82 8,62	239 1,12	308 13,06 -0,8	218 3,59 -0,9	133 3,78	353 301,36
10ª	Telma Caetano 971 ACDM-G	INI 1998	868	44 20,29 -3,2	60 7,38	0	312 13,03 +3,1	163 3,31 +1,1	210 5,02	79 341,23
11ª	Margarida Alavedra 970 ACDM-G	INI 1997	634	0 -3,2	87 8,94	0	190 13,93 +3,1	117 3,06 +2,0	240 5,50	0 438,50



Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1º	João Pereira 954 ACRASX	INI 1997	3.367	551 10,1 -2,4	502 5,60 -3,0	236 25,45	523 16,4 +3,1	472 1,61	528 10,70	555 311,63
2º	Diogo Oliveira 996 CAS	INI 1997	2.984	548 10,35 -0,5	382 5,00 -4,3	191 22,17	735 14,73 +0,5	381 1,49	394 8,47	353 336,27
3º	Gil Pinto 950 ACRASX	INI 1997	2.557	581 10,20 -0,5	328 4,71 -5,5	254 26,77	454 17,33 +0,5	276 1,34	555 11,15	109 418,21
4º	David Matos 975 NSLF	INI 1998	2.479	517 10,5 -2,4	303 4,57 -3,1	187 21,90	353 18,45 +0,5	338 1,43	455 9,49	326 340,03
5º	Gonçalo Paiva 994 CAS	INI 1997	2.414	464 10,76 -0,5	443 5,31 -3,0	46 11,07	312 18,7 +3,1	426 1,55	394 8,47	329 339,64
6º	Sullivan Almeida 953 FRA ACRASX	INI 1997	2.342	429 10,7 -2,4	330 4,72 -3,2	128 17,52	250 19,5 +3,1	317 1,40	343 7,60	545 312,70
7º	Alberto Saraiva 998 CAS	INI 1998	2.203	478 10,69 -0,5	332 4,73 -2,7	73 13,29	354 18,2 +3,1	257 1,31	403 8,61	306 342,90
8º	Dinis Rodrigues 997 CAS	INI 1998	2.172	311 11,6 -2,4	278 4,43 -1,2	91 14,67	188 20,4 +3,1	297 1,37	320 7,21	687 257,65
9º	Tomás Jordão 966 NDCG	INI 1998	2.062	462 10,77 -0,5	306 4,59 -3,0	115 16,51	210 20,31 +0,5	218 1,25	284 6,60	467 321,74
10º	Miguel Silva 987 CAS	INI 1998	1.928	377 11,22 -0,5	281 4,45 -1,6	0	271 19,46 +0,5	218 1,25	258 6,16	523 315,17
11º	Luís Mendes 995 CAS	INI 1997	1.857	380 11,2 -2,4	235 4,18 -4,0	111 16,23	222 19,9 +3,1	131 1,10	328 7,35	450 323,84
12º	Rodrigo Sousa 957 NSLF	INI 1998	1.570	380 11,2 -2,4	203 3,98 -2,5	51 11,52	180 20,77 +0,5	218 1,25	256 6,13	282 346,41





Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Carina Sousa 965 NDCG	JUV 1996	2.957	550 17,42 - 0,4	350 1,24	316 6,71	535 29,26 - 3,3	472 4,67 + 0,4	325 21,96	409 255,43
2 ^a	Vera Nunes 984 ACRSD	JUV 1996	2.940	537 17,54 - 0,4	470 1,36	282 6,17	587 28,57 - 3,3	433 4,52 - 0,4	163 13,18	468 249,62
3 ^a	Raquel Augusto 983 ACRSD	JUV 1996	2.893	436 18,52 - 0,4	439 1,33	363 7,44	544 29,14 - 3,3	384 4,32 - 0,8	139 11,82	588 238,66
4 ^a	Inês Marques 985 ACRSD	JUV 1996	2.597	388 19,02 - 0,4	632 1,51	315 6,68	384 31,48 - 3,3	498 4,77 - 0,1	180 14,11	200 320,19





Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	Gabriel Fernandes 951 ACRASX	JUV 1996	3.539	470 12,99 -2,1	479 5,49 -1,7	495 10,16	368 44,60	395 19,44 +0,6	472 1,61	306 30,47	554 311,73
2º	António Silva 947 NSLF	JUV 1995	3.083	495 12,84 -2,1	280 4,44 -3,6	521 10,59	499 41,78	100 24,05 +0,6	381 1,49	250 26,45	557 311,41
Desclº	Antº Joaquim Gomes 999 CAS	JUV 1995	3.348	576 12,39 -2,1	550 5,83 -2,2	441 9,25	584 40,11	816 15,28 +0,6	381 1,49	0	
Desclº	David Gonçalves 955 ACRASX	JUV 1995	2.007	649 12,01 -2,1	363 4,90 -3,3	398 8,54	597 39,87	0 +0,6			
Desclº	Sérgio Afonso 959 ACDM-G	JUV 1996	787	175 15,09 -2,1	234 4,17 -2,7	204 5,23	174 49,84	0 +0,6			

