



3 LÉGUAS DE ALMEIDA

GRANDE PRÉMIO JUVENIL DE ALMEIDA

23 DE JANEIRO DE 2005 - 10H30'

REGULAMENTO

1) A Câmara Municipal de Almeida, o INATEL (Delegação da Guarda) e a Associação de Atletismo da Guarda Organizam, no próximo dia 23 de Janeiro de 2005, a 6ª Edição da corrida pedestre em estrada denominada "3 LÉGUAS DE ALMEIDA", destinada a atletas de ambos os sexos, filiados no INATEL e outros.

2) Os Concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:
Masculinos: Seniores (20 a 39 anos); Veteranos A, B, C, D, E, F e G
Femininos: Seniores e Veteranas

3) As inscrições serão gratuitas e deverão ser efectuadas até às 16 horas do dia 21 de Janeiro de 2005, directamente nas instalações do INATEL - Delegação da Guarda (Rua Mouzinho da Silveira, nº 1; 6300 – 735 Guarda, podendo de igual modo ser efectuadas via Telefone 271 212 730 ou Fax. 271 215 779), devendo constar das mesmas o nome, data de nascimento e Clube que representa.

4) A prova, na distância de **15km, terá partida às 11 horas**, no Largo 25 de Abril, seguindo os atletas em direcção a Vale da Mula pela E.M. 573, regressando ao local de partida pela mesma estrada depois de passarem no controlo de retorno a meio do percurso, em Vale da Mula.

5) Paralelamente a esta competição realizam-se provas para os escalões mais jovens, incluídas no GRANDE PRÉMIO JUVENIL DE ALMEIDA, com o seguinte horário, distâncias e percursos:

10h30m 1500 metros - Infantis masculinos e femininos

Partida no Largo 25 de Abril seguindo em direcção às Portas de S. Francisco, em frente para a Praça da República e Rua Dr. Chegão, à esquerda para Rua S. João de Deus, à direita para Praça da Liberdade (Câmara), à direita para Rua dos Combatentes Mortos pela Pátria até à Pousada Nª Srª das Neves, seguindo pela Rua da Muralha até às Portas de S. Francisco e Largo 25 de Abril.

10h45m 2000 metros - Iniciados masculinos e femininos

Percurso idêntico ao anterior acrescentado de uma volta inicial ao Jardim no Largo 25 de Abril.

11h15m 3000 metros - Juvenis e Juniores, masculinos e femininos

Percurso idêntico ao anterior, com duas voltas no interior da muralha de Almeida.

6) **PRÉMIOS:**

- ½ Libras em Ouro ao vencedor Masculino e Feminino das 3 LÉGUAS DE ALMEIDA;
- Taças ou Troféus aos 5 primeiros Seniores masculinos e 3 primeiros classificados dos restantes escalões das 3 LÉGUAS DE ALMEIDA;

- Medalhão aos 3 primeiros classificados do GRANDE PRÉMIO JUVENIL DE ALMEIDA;
- Medalhas aos restantes atletas;
- Diplomas e camisolas a todos os participantes.

7) Protestos ou reclamações deverão ser apresentados por escrito até 30 minutos após a conclusão de cada prova acompanhados de € 25, que serão devolvidos caso o protesto seja considerado procedente.

8) Casos omissos serão resolvidos de acordo com o disposto no regulamento desportivo do INATEL.

Guarda, 09 de Dezembro de 2004.

O DELEGADO
Dr. Mário Sucena

