



Associação de Atletismo da Guarda
Comunicado de Resultados
Campeonato Distrital de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: sábado, 28 de Abril de 2012

1263031



100 M Barreiras-0.84

(Fem)



1.500 Metros

(Masc)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	Desf: - 3,5	1 8,09
2ª Ana Sofia Jorge	94 JUN	ACRSD		1 9,75
Mariana Correia	94 JUN	NDCG		DST

Prova Extra

1º Luís Martins	93 JUN	CAS	4 1 3,85
2º João Rebelo	93 JUN	CAS	5 0 4,70
João Delgado	90 S23	CAS	DST



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	1,46
2ª Ana Sofia Jorge	94 JUN	ACRSD	1,43
Mariana Correia	94 JUN	NDCG	SM



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	8,08
2ª Ana Sofia Jorge	94 JUN	ACRSD	7,73
3ª Mariana Correia	94 JUN	NDCG	6,39



200 Metros

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Mariana Correia	94 JUN	NDCG	2 6,59
2ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	3 0,56
3ª Ana Sofia Jorge	94 JUN	ACRSD	2 9,29



100 Metros planos

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 4,2
1º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	1 2,55



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	6,15 + 2,0
--------------	--------	------	------------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	7,18
--------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

Hélio Vaz	91 S23	NDCG	SM
-----------	--------	------	----



400 Metros Planos

(Masc)

Final

Hélio Vaz	91 S23	NDCG	DST
-----------	--------	------	-----



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1263031



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	5,05	+ 1,9
2ª Ana Sofia Jorge	94 JUN	ACRSD	5,05	+ 1,6
3ª Mariana Correia	94 JUN	NDCG	4,15	+ 1,7



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	18,76	
2ª Ana Sofia Jorge	94 JUN	ACRSD	15,65	
Mariana Correia	94 JUN	NDCG		SM



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Mariana Correia	94 JUN	NDCG	2 2 8,76	
2ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	2 4 8,32	
Ana Sofia Jorge	94 JUN	ACRSD		DST



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final

Hélio Vaz	91 S23	NDCG		FLT
-----------	--------	------	--	-----



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos	98 INI	NSLF	3 5,68
2º Miguel Silva	98 INI	CAS	3 6,76



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos	98 INI	NSLF	22,54
----------------	--------	------	-------

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	7		7	1	1
CAS	Centro de Atletismo de Seia	7	4	11	1	4
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	7	6	13	1	1
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso		2	2		1

Totais de participações individuais + estafetas

21		3
	12	6
		9
	33	

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Iniciados		3	3		2	2
Juniores	14	2	16	2	2	4
Sub 23	7	7	14	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas

21		3
	12	6
		9
	33	

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt