



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1224020



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 2,5 V
1ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1 6,22
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	1 6,83
3ª Ana Moura	96 JUV	AAV	1 6,87
4ª Fabiana Ferreira	95 JUV	AAA	1 7,01
5ª Joana Santos	96 JUV	ADAL	1 7,47
6ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1 8,28



80 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	1 2,92
2ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	1 3,08
3ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	1 3,96
4ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	1 4,89
5ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	1 5,47
6ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	1 6,90
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Manuela Martins	98 INI	ACV	1 3,30
2ª Mª Inês Paçaimo	97 INI	JV	1 3,50
3ª Mariana Bento	98 INI	CAMG-I	1 4,44
4ª Suzana Cruz	98 INI	CAMG-I	1 5,02



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Micael Seixeiro	95 JUV	AAA	1 1,60
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1 1,81
3º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1 1,83
4º Joel Oliveira	95 JUV	ADAC	1 1,98
5º Manuel D' Almeida	95 JUV	AAV	1 2,37
6º Gabriel Fernandes	96 JUV	AAG	1 2,40
Serie 2		Vento:	0,0
1º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	1 1,87
2º Rafael Pereira	95 JUV	GAC-L	1 2,38



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Paulo Neto	97 INI	AAA	9,55
2º Fábio Dias	97 INI	ADAL	9,67
3º Otoniel Badjana	98 INI	AACB	1 0,03
4º João Pereira	97 INI	AAG	1 0,04
5º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	1 0,37
6º Leandro Rosas	97 INI	ADAC	1 0,78
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º Fábio Santos	97 INI	CAMG-I	1 0,17
2º Miguel Lopes	97 INI	JV	1 0,29
3º Filipe Lucas	97 INI	JV	1 0,63
4º Hugo Brigido	98 INI	GAC-L	1 0,78
5º Francisco Rodrigues	97 INI	JV	1 0,96
6º Bernardo Pereira	97 INI	GAC-L	1 1,15



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final A			
1ª Suzana Cruz	98 INI	CAMG-I	22,05
2ª Mariana Bento	98 INI	CAMG-I	21,80
3ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	21,70
4ª Manuela Martins	98 INI	ACV	21,04
5ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	18,76
6ª Mª Inês Paçaimo	97 INI	JV	18,35
7ª Nicol Agostinho	98 INI	AACB	16,82
8ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	16,23
9ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	15,78
10ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	10,28



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Joana Carlos	99 INF	ADAL	8,15 RR INF
2ª Erica Granjeia	99 INF	ADAC	8,57
3ª Ema Cabral	99 INF	AAG	8,84
4ª Simone Pereira	00 INF	AAV	8,90
5ª Ana Silva	00 INF	AAA	9,50
6ª Beatriz Rebelo	99 INF	AACB	1 0,94
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Mariana Neves	00 INF	JV	8,65
2ª Inês Lopes	99 INF	CAMG-I	8,68
3ª Catarina Santos	99 INF	ACV	8,83
4ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	9,05
5ª Késsia Silva	99 INF	ACV	9,59
6ª Daria Melnyk	00 INF	JV	9,99



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	8,14
2º Rodrigo Capeloa	99 INF	AAA	8,15
3º Paulo Soares	00 INF	AACB	8,66
4º Samuel Santos	99 INF	ADAL	8,77
5º Ricardo Madeira	99 INF	AAG	9,05
6º Rui Ferreira	00 INF	AAV	9,49
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Erik Kostrytsya	99 INF	UKR JV	8,21
2º João Silva	99 INF	ACV	8,28
3º Lucas Dias	99 INF	ACV	8,42
4º Bernardo Oliveira	99 INF	ACV	8,43
5º Rúben Pinto	99 INF	FCCL	8,70
6º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	9,19

Salto em Altura

(Fem)

Final A			
1ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1,48
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1,44
3ª Ana Moura	96 JUV	AAV	1,40
4ª Fabiana Ferreira	95 JUV	AAA	1,40
5ª Joana Santos	96 JUV	ADAL	1,28



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Torneio Atleta Completo das Beiras Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1224020

Salto em Altura

(Fem)

Final A

6ª Ana Carina Sousa 96 JUV AAG 1,28



Salto em Comprimento

(Masc)

Final A

1º Eduardo Valério 96 JUV ADAL 6,38 +1,2
2º Pedro Longo 96 JUV AACB 6,18 +1,2
3º Dyllan Pedro 95 JUV JV 6,15 +4,3 v
4º Micael Seixeiro 95 JUV AAA 6,10 +2,4 v
5º Joel Oliveira 95 JUV ADAC 5,73 +2,6 v
6º Manuel D' Almeida 95 JUV AAV 5,68 +1,3
7º Rafael Pereira 95 JUV GAC-L 5,43 +2,1 v
8º Gabriel Fernandes 96 JUV AAG 5,33 +2,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final A

1º Paulo Neto 97 INI AAA 6,43 -0,7
2º Fábio Dias 97 INI ADAL 5,95 -1,4
3º Fábio Santos 97 INI CAMG-I 5,53 -3,0
4º João Pereira 97 INI AAG 5,48 -1,3
5º Otoniel Badjana 98 INI AACB 5,38 -1,6
6º Filipe Lucas 97 INI JV 5,33 -1,4
7º Hugo Brigido 98 INI GAC-L 5,00 -3,2
8º Francisco Rodrigues 97 INI JV 4,91 -1,4
9º Miguel Lopes 97 INI JV 4,79 -0,4
10º Bernardo Pereira 97 INI GAC-L 4,65 -0,8
11º Leandro Rosas 97 INI ADAC 4,62 -1,8
12º Alexandre Moreira 98 INI AAV 4,50 -2,3



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final A

1ª Catarina Santos 99 INF ACV 8,30
2ª Késsia Silva 99 INF ACV 8,14
3ª Micaela Sereno 00 INF AE BAT 8,13
4ª Erica Granjeia 99 INF ADAC 7,47
5ª Joana Carlos 99 INF ADAL 7,30
6ª Mariana Neves 00 INF JV 7,17
7ª Simone Pereira 00 INF AAV 6,92
8ª Beatriz Rebelo 99 INF AACB 6,67
9ª Inês Lopes 99 INF CAMG-I 6,33
10ª Ana Silva 00 INF AAA 6,19
11ª Daria Melnyk 00 INF JV 6,09
12ª Ema Cabral 99 INF AAG 5,58



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A

1ª Fabiana Ferreira 95 JUV AAA 10,67
2ª Margarida Cavaca 96 JUV AACB 9,59
3ª Cláudia Oliveira 95 JUV GRECAS 8,48
4ª Joana Santos 96 JUV ADAL 7,43



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A

5ª Ana Moura 96 JUV AAV 7,25
6ª Ana Carina Sousa 96 JUV AAG 7,10



Salto em Comprimento

(Masc)

Final A

1º Bruno Bornes 00 INF ADAC 4,83 -2,9
2º Paulo Soares 00 INF AACB 4,65 -1,6
3º Erik Kostytsya 99 INF UKR JV 4,60 -0,7
4º Rúben Pinto 99 INF FCCL 4,54 -0,3
5º Lucas Dias 99 INF ACV 4,50 0,0
6º João Silva 99 INF ACV 4,50 -1,2
7º Bernardo Oliveira 99 INF ACV 4,46 -2,0
8º Rodrigo Capeloa 99 INF AAA 4,42 -0,1
9º Samuel Santos 99 INF ADAL 4,39 -2,5
10º Pedro Pereira 99 INF FCCL 4,17 -1,3
11º Ricardo Madeira 99 INF AAG 4,03 -0,6
12º Rui Ferreira 00 INF AAV 3,79 -1,8



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final A

1º Paulo Neto 97 INI AAA 39,35
2º Alexandre Moreira 98 INI AAV 31,14
3º Otoniel Badjana 98 INI AACB 28,10
4º Francisco Rodrigues 97 INI JV 28,01
5º Fábio Dias 97 INI ADAL 26,67
6º João Pereira 97 INI AAG 26,12
7º Fábio Santos 97 INI CAMG-I 26,03
8º Filipe Lucas 97 INI JV 25,75
9º Miguel Lopes 97 INI JV 24,16
10º Hugo Brigido 98 INI GAC-L 17,76
11º Bernardo Pereira 97 INI GAC-L 16,51
12º Leandro Rosas 97 INI ADAC 11,80

Salto em Altura

(Fem)

Final A

1ª Suzana Cruz 98 INI CAMG-I 1,46
2ª Joana Pedreiras 97 INI ADAC 1,42
3ª Mariana Bento 98 INI CAMG-I 1,38
4ª Sónia Machado 98 INI ADAL 1,34
4ª Mª Inês Pagaimo 97 INI JV 1,34
6ª Manuela Martins 98 INI ACV 1,34
7ª Nicol Agostinho 98 INI AACB 1,34
8ª Carolina Sarabando 97 INI AAA 1,34
9ª Catarina Ferreira 97 INI AAV 1,22
10ª Matilde Rodrigues 98 INI AAG 1,10



200 Metros

(Fem)

Final A

1ª Cláudia Oliveira 95 JUV GRECAS 2 7,2
Vento: Fav: + 0,9



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1224020



200 Metros

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 0,9
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	2 8,6
3ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	2 8,7
4ª Joana Santos	96 JUV	ADAL	2 9,0
5ª Ana Moura	96 JUV	AAV	2 9,0
6ª Fabiana Ferreira	95 JUV	AAA	2 9,4



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final A			
1º Manuel D' Almeida	95 JUV	AAV	11,75
2º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	10,34
3º Micael Seixeiro	95 JUV	AAA	10,27
4º Joel Oliveira	95 JUV	ADAC	9,92
5º Gabriel Fernandes	96 JUV	AAG	9,84
6º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	9,59
7º Pedro Longo	96 JUV	AACB	9,37
8º Rafael Pereira	95 JUV	GAC-L	8,10



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Joel Oliveira	95 JUV	ADAC	3 6,77
2º Micael Seixeiro	95 JUV	AAA	3 6,93
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	3 7,62
4º Pedro Longo	96 JUV	AACB	3 8,30
5º Gabriel Fernandes	96 JUV	AAG	4 2,11
6º Manuel D' Almeida	95 JUV	AAV	4 2,78

Serie 2			
1º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	3 7,50
2º Rafael Pereira	95 JUV	GAC-L	3 9,94



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Torneio Atleta Completo das Beiras Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1224020



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Micael Seixeiro	95 JUV	AAA	1 5,35
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1 5,95
3º Joel Oliveira	95 JUV	ADAC	1 6,71
4º Manuel D' Almeida	95 JUV	AAV	1 6,87
5º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1 6,95
6º Gabriel Fernandes	96 JUV	AAG	1 9,53
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	1 6,49
2º Rafael Pereira	95 JUV	GAC-L	1 8,84



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1º Fábio Dias	97 INI	ADAL	1 4,07
2º Paulo Neto	97 INI	AAA	1 4,16
3º João Pereira	97 INI	AAG	1 6,68
4º Otoniel Badjana	98 INI	AACB	1 8,52
5º Leandro Rosas	97 INI	ADAC	1 8,61
6º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	2 0,50
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º Fábio Santos	97 INI	CAMG-I	1 6,24
2º Filipe Lucas	97 INI	JV	1 6,47
3º Miguel Lopes	97 INI	JV	1 7,92
4º Hugo Brigido	98 INI	GAC-L	1 8,00
5º Francisco Rodrigues	97 INI	JV	1 9,03
6º Bernardo Pereira	97 INI	GAC-L	1 9,21



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A			
1ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	4,83 - 0,3
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	4,71 + 0,9
3ª Fabiana Ferreira	95 JUV	AAA	4,58 - 2,0
4ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	4,54 - 1,1
5ª Joana Santos	96 JUV	ADAL	4,26 0,0
6ª Ana Moura	96 JUV	AAV	4,08 0,0



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	1 1,02
2ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	1 1,18
3ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	1 1,20
4ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	1 1,45
5ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	1 1,69
6ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	1 2,30
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Mª Inês Paçaimo	97 INI	JV	1 0,7
2ª Manuela Martins	98 INI	ACV	1 0,8
3ª Suzana Cruz	98 INI	CAMG-I	1 1,2
4ª Mariana Bento	98 INI	CAMG-I	1 1,8



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final A			
1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	AAA	31,68
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	22,18
3ª Joana Santos	96 JUV	ADAL	20,46
4ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	19,24
5ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	19,10
6ª Ana Moura	96 JUV	AAV	16,34



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final A			
1º Otoniel Badjana	98 INI	AACB	12,87
2º Paulo Neto	97 INI	AAA	12,02
3º João Pereira	97 INI	AAG	11,03
4º Fábio Dias	97 INI	ADAL	10,89
5º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	10,24
6º Fábio Santos	97 INI	CAMG-I	10,06
7º Filipe Lucas	97 INI	JV	9,59
8º Miguel Lopes	97 INI	JV	8,18
9º Francisco Rodrigues	97 INI	JV	7,77
10º Leandro Rosas	97 INI	ADAC	7,06
11º Bernardo Pereira	97 INI	GAC-L	6,80
12º Hugo Brigido	98 INI	GAC-L	6,79



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Joana Carlos	99 INF	ADAL	1 0,63
2ª Erica Granjeia	99 INF	ADAC	1 1,21
3ª Ana Silva	00 INF	AAA	1 1,55
4ª Ema Cabral	99 INF	AAG	1 1,77
5ª Simone Pereira	00 INF	AAV	1 1,92
Beatriz Rebelo	99 INF	AACB	DNF
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	1 1,3
2ª Késsia Silva	99 INF	ACV	1 1,3
3ª Catarina Santos	99 INF	ACV	1 1,7
4ª Inês Lopes	99 INF	CAMG-I	1 1,9
5ª Daria Melnyk	00 INF	JV	1 2,7



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	9,94
2º Rodrigo Capeloa	99 INF	AAA	1 0,32
3º Samuel Santos	99 INF	ADAL	1 0,54
4º Ricardo Madeira	99 INF	AAG	1 0,73
5º Rui Ferreira	00 INF	AAV	1 1,81
6º Paulo Soares	00 INF	AACB	1 1,91
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º João Silva	99 INF	ACV	1 0,08
2º Rúben Pinto	99 INF	FCCL	1 0,41
3º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	1 0,68
4º Erik Kostrytsya	99 INF	UKR JV	1 0,70



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1224020



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
5º Bernardo Oliveira	99 INF	ACV	1 0,86
6º Lucas Dias	99 INF	ACV	1 1,01



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A		
10ª Daria Melnyk	00 INF	JV 3,43 -0,8
Beatriz Rebelo	99 INF	AACB SM

Salto em Altura

(Masc)

Final A			
1º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1,79
2º Micael Seixeiro	95 JUV	AAA	1,71
3º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	1,63
4º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1,59
5º Gabriel Fernandes	96 JUV	AAG	1,59
6º Manuel D' Almeida	95 JUV	AAV	1,55
7º Rafael Pereira	95 JUV	GAC-L	1,55
8º Joel Oliveira	95 JUV	ADAC	1,51



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final A			
1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	11,71
2º Rúben Pinto	99 INF	FCCL	10,14
3º Lucas Dias	99 INF	ACV	9,45
4º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	8,89
5º Samuel Santos	99 INF	ADAL	8,68
6º Rodrigo Capeloa	99 INF	AAA	8,37
7º João Silva	99 INF	ACV	8,10
8º Paulo Soares	00 INF	AACB	7,24
9º Rui Ferreira	00 INF	AAV	7,09
10º Ricardo Madeira	99 INF	AAG	6,66
11º Erik Kostrytsya	99 INF	UKR JV	6,32
12º Bernardo Oliveira	99 INF	ACV	6,19



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A			
1ª Mª Inês Pagaimo	97 INI	JV	4,87 +0,6
2ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	4,76 +2,0
3ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	4,72 +1,5
4ª Nicol Agostinho	98 INI	AACB	4,61 +0,3
5ª Manuela Martins	98 INI	ACV	4,49 +1,2
6ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	4,37 +1,4
7ª Mariana Bento	98 INI	CAMG-I	4,31 +0,5
8ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	4,22 +0,8
9ª Suzana Cruz	98 INI	CAMG-I	4,17 +1,2
10ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	3,73 +1,4



800 Metros

(Fem)

Final A			
1ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	2 3 4,0
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	2 4 6,3
3ª Fabiana Ferreira	95 JUV	AAA	2 4 8,3
4ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	2 5 0,7
5ª Joana Santos	96 JUV	ADAL	2 5 1,0
6ª Ana Moura	96 JUV	AAV	3 0 0,9



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final A			
1º Pedro Longo	96 JUV	AACB	46,61
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	38,43
3º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	36,26
4º Micael Seixeiro	95 JUV	AAA	34,58
5º Joel Oliveira	95 JUV	ADAC	32,97
6º Gabriel Fernandes	96 JUV	AAG	32,17
7º Rafael Pereira	95 JUV	GAC-L	26,43
Manuel D' Almeida	95 JUV	AAV	SM



1.000 Metros

(Masc)

Final A			
1º Joel Oliveira	95 JUV	ADAC	2 5 4,33
2º Pedro Longo	96 JUV	AACB	2 5 5,63
3º Micael Seixeiro	95 JUV	AAA	3 0 0,38
4º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	3 0 1,81
5º Rafael Pereira	95 JUV	GAC-L	3 0 2,57
6º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	3 0 3,10
7º Gabriel Fernandes	96 JUV	AAG	3 2 1,46
8º Manuel D' Almeida	95 JUV	AAV	3 3 7,33



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A			
1ª Joana Carlos	99 INF	ADAL	4,75 -1,3
2ª Catarina Santos	99 INF	ACV	4,31 -0,5
3ª Erica Granjeira	99 INF	ADAC	4,25 -1,4
4ª Inês Lopes	99 INF	CAMG-I	4,16 -0,6
5ª Ana Silva	00 INF	AAA	4,13 -0,4
6ª Simone Pereira	00 INF	AAV	4,12 -0,6
7ª Késsia Silva	99 INF	ACV	4,02 -0,4
8ª Ema Cabral	99 INF	AAG	3,88 -1,3
9ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	3,79 -1,3



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A			
1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	10,13
2ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	9,00
3ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	8,07
4ª Nicol Agostinho	98 INI	AACB	8,01
5ª Mariana Bento	98 INI	CAMG-I	7,45
6ª Mª Inês Pagaimo	97 INI	JV	7,37
7ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	7,28
8ª Suzana Cruz	98 INI	CAMG-I	7,05
9ª Manuela Martins	98 INI	ACV	6,75



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1224020



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A

10ª Matilde Rodrigues 98 INI AAG 5,68



1.000 Metros

(Fem)

Final A

1ª Késsia Silva 99 INF ACV 3 2 1,3
 2ª Erica Granjeia 99 INF ADAC 3 32,1
 3ª Daria Melnyk 00 INF JV 3 32,2
 4ª Ema Cabral 99 INF AAG 3 40,2
 5ª Ana Silva 00 INF AAA 3 42,5
 6ª Micaela Sereno 00 INF AE BAT 3 48,1
 7ª Joana Carlos 99 INF ADAL 3 49,9
 8ª Inês Lopes 99 INF CAMG-I 3 55,9
 9ª Simone Pereira 00 INF AAV 4 0 1,5
 10ª Catarina Santos 99 INF ACV 4 17,6
 Beatriz Rebelo 99 INF AACB DNF



1.000 Metros

(Masc)

Final A

1º Samuel Santos 99 INF ADAL 3 06,01
 2º Erik Kostytsya 99 INF UKR JV 3 11,48
 3º Rodrigo Capeloa 99 INF AAA 3 16,43
 4º Paulo Soares 00 INF AACB 3 19,77
 5º Bruno Bornes 00 INF ADAC 3 21,20
 6º Rúben Pinto 99 INF FCCL 3 22,79
 7º Pedro Pereira 99 INF FCCL 3 27,10
 8º Ricardo Madeira 99 INF AAG 3 27,84
 9º Bernardo Oliveira 99 INF ACV 3 31,31
 10º Rui Ferreira 00 INF AAV 3 33,27
 11º Lucas Dias 99 INF ACV 3 33,44
 12º João Silva 99 INF ACV 3 47,98

Salto em Altura

(Masc)

Final A

1º Paulo Neto 97 INI AAA 1,76
 2º Fábio Dias 97 INI ADAL 1,76
 3º Filipe Lucas 97 INI JV 1,72
 4º João Pereira 97 INI AAG 1,60
 5º Francisco Rodrigues 97 INI JV 1,56
 6º Fábio Santos 97 INI CAMG-I 1,52
 7º Otoniel Badjana 98 INI AACB 1,44
 8º Hugo Brigido 98 INI GAC-L 1,40
 9º Leandro Rosas 97 INI ADAC 1,40
 10º Bernardo Pereira 97 INI GAC-L 1,36
 11º Alexandre Moreira 98 INI AAV 1,36
 12º Miguel Lopes 97 INI JV 1,32



800 Metros

(Fem)

Final A

1ª Matilde Rodrigues 98 INI AAG 2 35,54



800 Metros

(Fem)

Final A

2ª Mª Inês Pagaimo 97 INI JV 2 37,06
 3ª Sónia Machado 98 INI ADAL 2 37,42
 4ª Manuela Martins 98 INI ACV 2 41,04
 5ª Carolina Sarabando 97 INI AAA 2 42,77
 6ª Suzana Cruz 98 INI CAMG-I 2 49,01
 7ª Catarina Ferreira 97 INI AAV 3 01,47
 8ª Joana Pedreiras 97 INI ADAC 3 04,21
 9ª Mariana Bento 98 INI CAMG-I 3 04,56
 10ª Nicole Agostinho 98 INI AACB 3 27,58



1.000 Metros

(Masc)

Final A

1º Paulo Neto 97 INI AAA 2 59,18
 2º João Pereira 97 INI AAG 3 00,18
 3º Fábio Santos 97 INI CAMG-I 3 01,47
 4º Leandro Rosas 97 INI ADAC 3 03,85
 5º Miguel Lopes 97 INI JV 3 08,99
 6º Fábio Dias 97 INI ADAL 3 13,04
 7º Filipe Lucas 97 INI JV 3 13,45
 8º Otoniel Badjana 98 INI AACB 3 19,29
 9º Alexandre Moreira 98 INI AAV 3 20,23
 10º Bernardo Pereira 97 INI GAC-L 3 21,02
 11º Hugo Brigido 98 INI GAC-L 3 31,82



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1224020

RR Recorde Regional

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

ACV	Atlético Clube de Vermoil	17	15	32	3	3	6
ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	19	20	39	3	3	6
AE BAT	Agrupamento de Escolas da Batalha	5		5	1		1
CAMG-I	Clube Atletismo M ^a Grande - Imosonho	19	7	26	3	1	4
GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira		22	22		3	3
JV	Juventude Vidigalense	14	33	47	3	5	8

Associação Atletismo Coimbra

ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	12	20	32	2	3	5
------	------------------------------	----	----	----	---	---	---

Associação Atletismo Viseu

AAV	Ass. Atletismo Viseu	19	20	39	3	3	6
-----	----------------------	----	----	----	---	---	---

Associação Atletismo Aveiro

AAA	Ass. Atletismo Aveiro	19	20	39	3	3	6
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa		10	10		2	2
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	7		7	1		1

Associação Atletismo Castelo Branco

AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	19	20	39	3	3	6
------	-------------------------------	----	----	----	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

AAG	Ass. Atletismo Guarda	19	20	39	3	3	6
-----	-----------------------	----	----	----	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	169			28			
		207			32		
			376			60	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	57	60	117	12	12	24
Iniciados	70	83	153	10	12	22
Juvenis	42	64	106	6	8	14

Totais de participações individuais + estafetas	169			28			
		207			32		
			376			60	

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

60 Metros Planos

Fem

INF Joana Carlos 1999 INF 8,15

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish

**Pentatlo - Infantis****Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Joana Carlos 1421 ADAL	INF 1999	2.710	803 8,15 + 0,4	354 7,30	599 10,63	492 4,75 - 1,3	462 349,9
2 ^a	Erica Granjeia 1441 ADAC	INF 1999	2.533	681 8,57 + 0,4	365 7,47	503 11,21	367 4,25 - 1,4	617 332,1
3 ^a	Késsia Silva 1471 ACV	INF 1999	2.317	424 9,59 - 1,9	408 8,14	451 11,3	312 4,02 - 0,4	722 321,3
4 ^a	Micaela Sereno 1457 AE BAT	INF 2000	2.150	553 9,05 - 1,9	408 8,13	451 11,3	261 3,79 - 1,3	477 348,1
5 ^a	Ema Cabral 1445 AAG	INF 1999	2.095	608 8,84 + 0,4	245 5,58	417 11,77	281 3,88 - 1,3	544 340,2
6 ^a	Inês Lopes 1473 CAMG-I	INF 1999	2.067	651 8,68 - 1,9	292 6,33	364 11,9	345 4,16 - 0,6	415 355,9
7 ^a	Catarina Santos 1472 ACV	INF 1999	2.065	610 8,83 - 1,9	419 8,30	392 11,7	381 4,31 - 0,5	263 417,6
8 ^a	Ana Silva 1458 AAA	INF 2000	2.039	444 9,50 + 0,4	283 6,19	450 11,55	338 4,13 - 0,4	524 342,5
9 ^a	Simone Pereira 1465 AAV	INF 2000	1.992	592 8,90 + 0,4	330 6,92	362 11,92	336 4,12 - 0,6	372 401,5
10 ^a	Daria Melnyk 1492 JV	INF 2000	1.679	338 9,99 - 1,9	277 6,09	262 12,7	186 3,43 - 0,8	616 332,2
11 ^a	Beatriz Rebelo 1451 AACB	INF 1999	484	170 10,94 + 0,4	314 6,67	0	0	0
Descl ^a	Mariana Neves 1474 JV	INF 2000	1.005	659 8,65 - 1,9	346 7,17			



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Torneio Atleta Completo das Beiras

06/05/2012

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.MF- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^o	Bruno Bornes 1440 ADAC	INF 2000	2.483	520 8,14 + 0,4	350 4,83 - 2,9	552 9,94	589 11,71	472 321,20
2 ^o	Rodrigo Capelo 1461 AAA	INF 1999	2.175	517 8,15 + 0,4	276 4,42 - 0,1	482 10,32	388 8,37	512 316,43
3 ^o	Rúben Pinto 1475 FCCL	INF 1999	2.089	374 8,70 - 0,7	297 4,54 - 0,3	466 10,41 + 0,8	494 10,14	458 322,79
4 ^o	Samuel Santos 1419 ADAL	INF 1999	2.086	357 8,77 + 0,4	271 4,39 - 2,5	444 10,54	407 8,68	607 306,01
5 ^o	Erik Kostytsya 1479 UKR JV	INF 1999	2.047	500 8,21 - 0,7	308 4,60 - 0,7	416 10,70 + 0,8	267 6,32	556 311,48
6 ^o	João Silva 1478 ACV	INF 1999	1.941	481 8,28 - 0,7	290 4,50 - 1,2	526 10,08 + 0,8	372 8,10	272 347,98
7 ^o	Lucas Dias 1477 ACV	INF 1999	1.927	444 8,42 - 0,7	290 4,50	366 11,01 + 0,8	453 9,45	374 333,44
8 ^o	Bernardo Oliveira 1480 ACV	INF 1999	1.764	441 8,43 - 0,7	283 4,46 - 2,0	390 10,86 + 0,8	260 6,19	390 331,31
9 ^o	Pedro Pereira 1476 FCCL	INF 1999	1.760	264 9,19 - 0,7	234 4,17 - 1,3	420 10,68 + 0,8	419 8,89	423 327,10
10 ^o	Paulo Soares 1452 AACB	INF 2000	1.743	383 8,66 + 0,4	317 4,65 - 1,6	238 11,91	321 7,24	484 319,77
11 ^o	Ricardo Madeira 1446 AAG	INF 1999	1.619	293 9,05 + 0,4	211 4,03 - 0,6	411 10,73	287 6,66	417 327,84
12 ^o	Rui Ferreira 1464 AAV	INF 2000	1.317	205 9,49 + 0,4	173 3,79 - 1,8	251 11,81	313 7,09	375 333,27



Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Sónia Machado 1434 ADAL	INI 1998	3.789	754 12,92 +2,3	321 21,70	449 1,34	639 11,20 -2,3	485 4,72 +1,5	538 10,13	603 237,42
2 ^a	M^a Inês Pagaimo 1481 JV	INI 1997	3.561	670 13,50 +1,2	258 18,35	449 1,34	694 10,7 -1,2	524 4,87 +0,6	359 7,37	607 237,06
3 ^a	Manuela Martins 1482 ACV	INI 1998	3.434	698 13,30 +1,2	308 21,04	449 1,34	673 10,8 -1,2	426 4,49 +1,2	319 6,75	561 241,04
4 ^a	Carolina Sarabando 1459 AAA	INI 1997	3.430	730 13,08 +2,3	266 18,76	449 1,34	643 11,18 -2,3	396 4,37 +1,4	404 8,07	542 242,77
5 ^a	Joana Pedreiras 1443 ADAC	INI 1997	3.323	607 13,96 +2,3	219 16,23	534 1,42	677 11,02 -2,3	495 4,76 +2,0	464 9,00	327 304,21
6 ^a	Suzana Cruz 1483 CAMG-I	INI 1998	3.126	473 15,02 +1,2	327 22,05	577 1,46	590 11,2 -1,2	347 4,17 +1,2	338 7,05	474 249,01
7 ^a	Mariana Bento 1495 CAMG-I	INI 1998	2.903	545 14,44 +1,2	322 21,80	491 1,38	476 11,8 -1,2	381 4,31 +0,5	364 7,45	324 304,56
8 ^a	Nicole Agostinho 1453 AACB	INI 1998	2.696	421 15,47 +2,3	230 16,82	449 1,34	588 11,45 -2,3	456 4,61 +0,3	400 8,01	152 327,58
9 ^a	Catarina Ferreira 1466 AAV	INI 1997	2.525	489 14,89 +2,3	211 15,78	331 1,22	430 12,30 -2,3	359 4,22 +0,8	353 7,28	352 301,47
10 ^a	Matilde Rodrigues 1447 AAG	INI 1998	2.272	273 16,90 +2,3	111 10,28	222 1,10	542 11,69 -2,3	248 3,73 +1,4	251 5,68	625 235,54



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Torneio Atleta Completo das Beiras

06/05/2012

2

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1º	Paulo Neto 1462 AAA	INI 1997	4.523	731 9,55 + 1,9	682 6,43 - 0,7	433 39,35	804 14,16 - 1,8	593 1,76	608 12,02	672 259,18
2º	Fábio Dias 1433 ADAL	INI 1997	4.020	702 9,67 + 1,9	576 5,95 - 1,4	253 26,67	815 14,07 - 1,8	593 1,76	539 10,89	542 313,04
3º	João Pereira 1448 AAG	INI 1997	3.532	617 10,04 + 1,9	477 5,48 - 1,3	245 26,12	519 16,68 - 1,8	464 1,60	548 11,03	662 300,18
4º	Fábio Santos 1484 CAMG-I	INI 1997	3.427	588 10,17 + 0,4	487 5,53 - 3,0	244 26,03	565 16,24 + 0,5	404 1,52	489 10,06	650 301,47
5º	Filipe Lucas 1485 JV	INI 1997	3.276	490 10,63 + 0,4	447 5,33 - 1,4	240 25,75	540 16,47 + 0,5	560 1,72	461 9,59	538 313,45
6º	Otoniel Badjana 1454 AACB	INI 1998	3.188	619 10,03 + 1,9	457 5,38 - 1,6	273 28,10	347 18,52 - 1,8	345 1,44	659 12,87	488 319,29
7º	Miguel Lopes 1486 JV	INI 1997	2.740	561 10,29 + 0,4	343 4,79 - 0,4	218 24,16	399 17,92 + 0,5	263 1,32	377 8,18	579 308,99
8º	Alexandre Moreira 1467 AAV	INI 1998	2.616	544 10,37 + 1,9	290 4,50 - 2,3	315 31,14	197 20,50 - 1,8	290 1,36	500 10,24	480 320,23
9º	Leandro Rosas 1442 ADAC	INI 1997	2.421	460 10,78 + 1,9	312 4,62 - 1,8	55 11,80	339 18,61 - 1,8	317 1,40	311 7,06	627 303,85
10º	Hugo Brigido 1496 GAC-L	INI 1998	2.364	460 10,78 + 0,4	382 5,00 - 3,2	131 17,76	392 18,00 + 0,5	317 1,40	295 6,79	387 331,82
11º	Bernardo Pereira 1498 GAC-L	INI 1997	2.171	390 11,15 + 0,4	317 4,65 - 0,8	115 16,51	290 19,21 + 0,5	290 1,36	296 6,80	473 321,02
Desclº	Francisco Rodrigues 1487 JV	INI 1997	2.153	425 10,96 + 0,4	365 4,91 - 1,4	271 28,01	305 19,03 + 0,5	434 1,56	353 7,77	



Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Cláudia Oliveira 1489 GRECAS	JUV 1995	3.823	688 16,22 +2,5	599 1,48	430 8,48	676 27,2 +0,9	514 4,83 -0,3	272 19,10	644 234,0
2 ^a	Fabiana Ferreira 1460 AAA	JUV 1995	3.625	595 17,01 +2,5	512 1,40	573 10,67	508 29,4 +0,9	448 4,58 -2,0	508 31,68	481 248,3
3 ^a	Margarida Cavaca 1455 AACB	JUV 1996	3.391	460 18,28 +2,5	555 1,44	503 9,59	559 28,7 +0,9	482 4,71 +0,9	329 22,18	503 246,3
4 ^a	Ana Carina Sousa 1449 AAG	JUV 1996	3.081	616 16,83 +2,5	389 1,28	341 7,10	566 28,6 +0,9	438 4,54 -1,1	275 19,24	456 250,7
5 ^a	Joana Santos 1437 ADAL	JUV 1996	2.952	544 17,47 +2,5	389 1,28	363 7,43	537 29,0 +0,9	369 4,26	297 20,46	453 251,0
6 ^a	Ana Moura 1469 AAV	JUV 1996	2.915	611 16,87 +2,5	512 1,40	351 7,25	537 29,0 +0,9	326 4,08	221 16,34	357 300,9



Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Micael Seixeiro 1463 AAA	JUV 1995	4.990	732 11,60 + 0,9	608 6,10 + 2,4	502 10,27	763 36,93	808 15,35 - 0,8	552 1,71	364 34,58	661 300,38
2 ^o	Eduardo Valério 1436 ADAL	JUV 1996	4.953	689 11,81 + 0,9	670 6,38 + 1,2	461 9,59	723 37,62	738 15,95 - 0,8	619 1,79	419 38,43	634 303,10
3 ^o	Pedro Longo 1456 AACB	JUV 1996	4.776	685 11,83 + 0,9	626 6,18 + 1,2	448 9,37	684 38,30	629 16,95 - 0,8	457 1,59	539 46,61	708 255,63
4 ^o	Dyllan Pedro 1490 JV	JUV 1995	4.734	677 11,87	619 6,15 + 4,3	506 10,34	730 37,50	679 16,49 - 1,4	488 1,63	388 36,26	647 301,81
5 ^o	Joel Oliveira 1444 ADAC	JUV 1995	4.551	655 11,98 + 0,9	529 5,73 + 2,6	481 9,92	773 36,77	655 16,71 - 0,8	396 1,51	341 32,97	721 254,33
6 ^o	Rafael Pereira 1491 GAC-L	JUV 1995	3.771	578 12,38	467 5,43 + 2,1	372 8,10	593 39,94	447 18,84 - 1,4	426 1,55	249 26,43	639 302,57
7 ^o	Gabriel Fernandes 1450 AAG	JUV 1996	3.623	574 12,40 + 0,9	447 5,33 + 2,0	476 9,84	483 42,11	387 19,53 - 0,8	457 1,59	330 32,17	469 321,46
8 ^o	Manuel D' Almeida 1468 AAV	JUV 1995	3.550	580 12,37 + 0,9	519 5,68 + 1,3	591 11,75	451 42,78	638 16,87 - 0,8	426 1,55	0	345 337,33



Classificação Colectiva da Competição

Torneio Atleta Completo das Beiras

Classificação

Pontuação Clube

Geral

1	20782,00	AAA	Ass. Atletismo Aveiro
2	20510,00	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria
3	16278,00	AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco
4	16222,00	AAG	Ass. Atletismo Guarda
5	15311,00	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra
6	14915,00	AAV	Ass. Atletismo Viseu
