



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

26º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1263035



1.500 Metros

(Fem)

Final

Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	FLT
-------------------	--------	-----	-----



250 metros barreiras

(Fem)

Final

1ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	4 4,23
2ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	4 6,56
3ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	4 7,57



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 1,9

1ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	1 1,99
2ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	1 2,02
3ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	1 3,30
4ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	1 3,39
5ª Jéssica Mota	00 INF	ACRSD	1 3,77
6ª Joana Coelho	00 INF	CAS	1 4,26



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	4,05 + 1,2
2ª Laura Valente	97 INI	NSLF	3,86 + 0,3
3ª Jéssica Mota	00 INF	ACRSD	2,97 + 0,6



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	15,06
2ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	12,56
3ª Catarina Marques	00 INF	CAS	10,18



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Laura Valente	97 INI	NSLF	16,39
2ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	10,63



4X80 Metros

(Fem)

Final

1ª N. S. L. Fronteira	98 INI	NSLF	4 7,81
rita fernandes (1998) / eva araujo (1998) / andrea fernandes (1998) / mª beatriz henriques (1998)			
2ª C. A. Seia	00 INF	CAS	5 2,06
júlia gomes (2000) / catarina marques (2000) / mariana lopes (2000) / joana coelho (2000)			



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	4 4 1,50
2º Cristiano Rebelo	98 INI	ACRASX	4 4 8,22
3º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	4 5 6,53
Luís Mendes	97 INI	CAS	DST



250 metros barreiras

(Masc)

Final

1º Diogo Oliveira	97 INI	CAS	3 6,86
2º Miguel Silva	98 INI	CAS	3 9,37



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,9

1º João Pereira	97 INI	ACRASX	1 0,10
2º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	1 0,21
3º Carlos Lopes	97 INI	ACRASX	1 0,70
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	1 1,16
5º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	1 1,48
6º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	1 2,40

Serie 2

Vento:

Desf: - 0,4

1º Rodrigo Simões	98 INI	ACRSD	1 1,74
2º João Nogueira	00 INF	CAS	1 3,21
3º Guilherme Martins	00 INF	ACRSD	1 4,18
Bruno Alves	00 INF	CAS	DSQ 162.7



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Pereira	97 INI	ACRASX	6,12 + 1,1
2º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	5,52 - 0,8
3º Rodrigo Sousa	98 INI	NSLF	4,20 + 0,2
4º Guilherme Martins	00 INF	ACRSD	3,16 + 0,6



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	27,37
2º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	19,31
3º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	15,98



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final

1º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	31,32
2º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	15,59



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	10,00
----------------	--------	------	-------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

26º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1263035



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

2º Rodrigo Simões	98 INI	ACRSD	9,61
3º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	9,27
4º Carlos Lopes	97 INI	ACRASX	8,88
5º Luís Mendes	97 INI	CAS	8,36
6º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	7,88
7º António Cruz	00 INF	CAS	7,64
8º Cristiano Rebelo	98 INI	ACRASX	6,96
9º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	6,38



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Augusto Gabriel	95 JUV	ACRASX	5,93	- 0,4
--------------------	--------	--------	------	-------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	8,74
------------------	--------	--------	------



4X80 Metros

(Masc)

Final

C. A. Seia	00 INF	CAS	DSQ 170.14
gonçalo abrantres (2000) / antónio cruz (2000) / joão nogueira (2000) / bruno alves (2000)			



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Augusto Gabriel	95 JUV	ACRASX	10,90
--------------------	--------	--------	-------



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Augusto	96 JUV	CAS	5 3 8,23
-----------------	--------	-----	----------



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	Vento: Fav: + 0,2 3 1,63
--------------------	--------	-----	-----------------------------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	8,10
--------------------	--------	-----	------



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Sandro Ferreira	96 JUV	CAS	4 3 9,07
2º João Rebelo	93 JUN	CAS	5 0 5,80



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	Vento: Desf: - 0,1 2 5,95
------------------	--------	--------	------------------------------



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

26º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1263035



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Matilde Rodrigues 98 INI CAS 6 1 0,49



250 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Luísa Pereira 97 INI CARDES 3 6,49 X
2ª Catarina Augusto 97 INI CAS 3 8,43
3ª Ana Fernandes 98 INI NSLF 4 1,99



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Mariana Gonçalves 98 INI CAS 2 3 2,04



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 1,6

1ª Eva Araújo 98 INI NSLF 1 5,58
2ª Catarina Augusto 97 INI CAS 1 5,61



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Eva Araújo 98 INI NSLF 1,39
2ª Catarina Marques 00 INF CAS 1,15
3ª Júlia Gomes 00 INF CAS 1,05
Mariana Lopes 00 INF CAS SM



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final

1ª Mª Beatriz Henriques 98 INI NSLF 14,48
2ª Rita Fernandes 98 INI NSLF 13,90



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Mª Beatriz Henriques 98 INI NSLF 7,17
2ª Andreia Fernandes 98 INI NSLF 5,87
3ª Catarina Marques 00 INF CAS 4,99
4ª Júlia Gomes 00 INF CAS 4,78
5ª Mariana Lopes 00 INF CAS 4,45
6ª Joana Coelho 00 INF CAS 3,82



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Andreia Fernandes 98 INI NSLF 3 5 2 1,85
2ª Rita Fernandes 98 INI NSLF 3 5 2 2,00



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

1º Diogo Oliveira 97 INI CAS Vento: Desf: - 1,4
1 5,43



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final

1º Luís Mendes 97 INI CAS 5 2 3,01



250 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Diogo Oliveira 97 INI CAS 3 2,93
2º David Matos 98 INI NSLF 3 4,97



800 Metros

(Masc)

Final

1º Dinis Rodrigues 98 INI CAS 2 0 8,24
Miguel Silva 98 INI CAS FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Gonçalo Paiva 97 INI CAS 1,53



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º António Cruz 00 INF CAS 22,97
2º Rodrigo Simões 98 INI ACRSD 22,65
3º Rodrigo Sousa 98 INI NSLF 18,41



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Gonçalo Paiva 97 INI CAS 11,02 + 1,5



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Augusto 96 JUV CAS 7 2,75



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Nicolau 91 S23 CAS 1,43



400 Metros Planos

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

26º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1263035



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Sandro Ferreira 96 JUV CAS 5 7,96



40 metros planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 2,0

1ª Alba Barrientos 03 BEN-A ESP NSLF 7,46



40 metros planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 2,0

1º João Madeira 03 BEN-A NDCG 7,35
2º Pedro Sousa 03 BEN-A NDCG 7,38
3º Simão Bernardo 04 BEN-A NSLF 7,96



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Alba Barrientos 03 BEN-A ESP NSLF 15,68



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra

1º João Madeira 03 BEN-A NDCG 22,39
2º Pedro Sousa 03 BEN-A NDCG 20,02
3º Simão Bernardo 04 BEN-A NSLF 12,62



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Prova Extra

1ª Alba Barrientos 03 BEN-A ESP NSLF 2,96



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Sousa 03 BEN-A NDCG 3,39
2º João Madeira 03 BEN-A NDCG 3,29
3º Simão Bernardo 04 BEN-A NSLF 2,36



50 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,5

1ª Sara Barrientos 01 BEN-B ESP NSLF 9,11
2ª Paula Rodrigues 01 BEN-B CAS 9,42



50 Metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,5

1º Henrique Boto 01 BEN-B ACRSD 8,21
2º Marco Silva 01 BEN-B ACRSD 8,32



50 Metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,5

3º Alexandre Rodrigues 01 BEN-B CAS 8,36
4º Afonso Rodrigues 01 BEN-B ACRSD 8,72



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Barrientos 01 BEN-B ESP NSLF 19,10
Paula Rodrigues 01 BEN-B CAS FLT



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Afonso Rodrigues 01 BEN-B ACRSD 36,12
2º Alexandre Rodrigues 01 BEN-B CAS 22,93
3º Henrique Boto 01 BEN-B ACRSD 20,18
4º Marco Silva 01 BEN-B ACRSD 17,50



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Barrientos 01 BEN-B ESP NSLF 2,96
Paula Rodrigues 01 BEN-B CAS FLT



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra

1º Afonso Rodrigues 01 BEN-B ACRSD 3,59
2º Alexandre Rodrigues 01 BEN-B CAS 3,43
3º Henrique Boto 01 BEN-B ACRSD 3,16
4º Marco Silva 01 BEN-B ACRSD 2,74



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

26º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1263035

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	NSLF Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	131,0
2	CAS Centro de Atletismo de Seia	105,0
Masc		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	110,0
2	ACRASX Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	65,0

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>							
CARDES	Centro Arte e Desporto de Barbeita	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas		16	16		8	8
ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	2	14	16	1	5	6
CAS	Centro de Atletismo de Seia	28	29	57	10	13	23
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia		6	6		2	2
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	24	9	33	8	3	11

Totais de participações individuais + estafetas

55		20
	74	31
	129	51

Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Benjamins A		3	9	12	1	3	4
Benjamins B		6	12	18	2	4	6
Infantis		14	8	22	5	5	10
Iniciados		27	38	65	10	15	25
Juvenis		2	4	6	1	2	3
Juniões			3	3		2	2
Sub 23		3		3	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

55		20
	74	31
	129	51



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt