



## XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda  
Guarda, 10 de Junho de 2012

Esta actividade desportiva, Organizada pelo Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro é uma das mais antigas do Distrito da Guarda, sendo esta a 28ª edição consecutiva.

Todos os atletas que participam nesta actividade terão direito a um prémio e a um almoço convívio, que se destina também a todos aqueles que, directamente contribuam para que este evento desportivo decorra da melhor forma.

### REGULAMENTO

1. O 28º Grande Prémio de Atletismo e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro realiza-se no dia 10 de Junho de 2012 na Cidade da Guarda, com partidas e chegadas no Bairro do Pinheiro a partir das 10h00'.

MILHA URBANA		
Hora	Escalão	Dist.
10h00'	Benjamins Masc. e Fem.	400m
10h10'	Infantis Masc. e Fem.	1 609m
10h25'	Iniciados Masc. e Fem.	1 609m
10h40'	Juvenis Masc. e Fem.	1 609m
11h15'	Absolutos Masc. e Fem.	1 609m

GRANDE PRÉMIO		
Hora	Escalão	Dist.
11h00'	Juniores e Seniores Masc.	9 850m
	Veteranos Masc. Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 49 anos); Vet III (50 a 59 anos); Vet IV (a partir dos 60 anos)	
	Absolutos Fem. (Seniores e Veteranas)	

2. Este Grande Prémio e Milha Urbana são uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro, e conta com os apoios da, Câmara Municipal da Guarda, Junta de Freguesia de S. Vicente e Associação de Atletismo da Guarda.

3. A distância da Milha Urbana encontra-se certificada pela CNEC. O piso é de asfalto em óptimo estado.

4. As provas são abertas à participação de todos os atletas, federados ou não. Os atletas são responsáveis pela sua aptidão física para a participação na respectiva prova.

5. Os atletas não federados na Associação de Atletismo da Guarda deverão ser portadores de Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Passaporte ou Carta de Condução.

6. Os atletas têm de competir no escalão correspondente à sua idade no dia da Competição. Os atletas apenas poderão participar numa das provas (9 850m ou Milha Urbana). As atletas Juniores Femininas apenas poderão participar na Milha Urbana.

7. No **Grande Prémio** haverá prémios individuais para os vários escalões/género. Colectivamente apenas haverá um pódio para o qual contam os quatro melhores atletas de cada Clube, independentemente do seu género.

8. Na **Milha Urbana** haverá uma Classificação Geral para a qual pontuarão todos os escalões/género (excepto Benjamins) atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado, ..., 2 pontos ao 9º classificado e 1 ponto a todos os atletas

que terminem a prova. Para pontuar, cada equipa terá de contar com pelo menos cinco atletas a terminar a sua prova.

9. Haverá troféus para os 3 primeiros em todos os escalões/género, bem como prémio de participação (“Voucher” de 10€ de desconto em compras iguais ou superiores a 30€ na Decathlon-Guarda) para todos os participantes que terminem a respectiva prova. Nos escalões de Absolutos haverá os seguintes prémios monetários.

<b>Grande Prémio</b>	Jun. e Sen. Masc.	Absolutos Fem.	VET I Masc. (35\39 anos)	VET II Masc. (40\49 anos)	VET III Masc. (50\59 anos)	VET IV Masc. (+ 60 anos)
1º	100€	50€	25€	25€	25€	25€
2º	50€	25€	15€	15€	15€	15€
3º	25€	10€	10€	10€	10€	10€

<b>Milha</b>	Absolutos Masc.	Absolutos Fem.	Veteranos Fem.	Juniores Fem.
1º	20€	20€	15€	15€
2º	15€	15€	10€	10€
3º	10€	10€	5€	5€

10. A Organização oferece um almoço a todos os atletas e acompanhantes desde que a sua **inscrição** seja efectuada até ao dia 8 de Junho. As inscrições deverão ser efectuadas para o CDCSS Pinheiro ou para a Associação de Atletismo da Guarda

**Centro de Desporto, Cultura e Solid. Social do Pinheiro - Guarda**  
 Rua Dr. Antero Marques, Bloco BD/Cave;  
 Bairro do Pinheiro  
 6300 - 828 Guarda  
 Telefone/Fax: 271 230 912  
 E-mail: [cdcpinheiro@gmail.com](mailto:cdcpinheiro@gmail.com)

**Associação de Atletismo da Guarda**  
 Avenida do Estádio Municipal  
 Bancadas do Estádio  
 6300 - 705 Guarda  
 Telefone/Fax: 271 221 721  
 E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

11. O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

12. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, em papel timbrado do Clube, ao Júri até trinta minutos após o termo da prova acompanhado de 75€, que serão devolvidos se o Clube ganhar esse protesto.

13. Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela Organização de acordo com os regulamentos oficiais em vigor na FPA e IAAF.

**HAVERÁ PRÉMIOS DE PRESENÇA PARA  
 TODOS OS PARTICIPANTES (“Voucher” de 10€  
 em compras iguais ou superiores a 30€ na  
 Decathlon-Guarda)**

**HAVERÁ ALMOÇO PARA TODOS OS  
 PARTICIPANTES E ACOMPANHANTES**