



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro Guarda

Jornada de: domingo, 10 de Junho de 2012

1263509

400 Metros

(Fem)

Benjamins A

1ª Joana Marques	04 BEN-A	ACDM-G
2ª Inês Sequeira	03 BEN-A	ACDM-G
3ª Margarida Monteiro	03 BEN-A	INDIV63
4ª Alice Andrade	05 BEN-A	INDIV63
5ª Iris Amarelo	05 BEN-A	INDIV63
6ª Beatriz Gonçalves	07 BEN-A	INDIV63
7ª Matilde Correia	07 BEN-A	INDIV63
8ª Sofia Monteiro	06 BEN-A	INDIV63
9ª Márcia Vieira	05 BEN-A	INDIV63
10ª Iris Rocha	07 BEN-A	INDIV63

400 Metros

(Masc)

Benjamins A

1º Luís António	05 BEN-A	INDIV63
2º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G
3º Bruno Saraiva	03 BEN-A	INDIV63
4º Marco Lopes	05 BEN-A	INDIV63
5º Martim Monteiro	05 BEN-A	INDIV63
6º João Santos	04 BEN-A	INDIV63
7º Duarte Farias	07 BEN-A	INDIV63
8º Miguel Apolinário	10 BEN-A	ACDM-G

400 Metros

(Fem)

Benjamins B

1ª Daniela Barata	01 BEN-B	GDACB	1 1 5
2ª Inês Varandas	01 BEN-B	ACDM-G	1 2 5
3ª Eva Corceiro	01 BEN-B	ACDM-G	1 2 8
4ª Leonor Nabais	01 BEN-B	ACDM-G	1 3 7
5ª Renata Belo	02 BEN-B	INDIV63	1 5 2

400 Metros

(Masc)

Benjamins B

1º Ricardo Gonçalves	02 BEN-B	S+EM	1 1 8
2º Alexandre Saraiva	01 BEN-B	GDACB	1 1 9
3º Marco Cardoso	02 BEN-B	S+EM	1 2 1
4º Rafael Gonçalves	01 BEN-B	INDIV63	1 2 2
5º Miguel Nunes	01 BEN-B	S+EM	1 2 3
6º Miguel Marques	02 BEN-B	INDIV63	1 3 6
7º João Correia	02 BEN-B	INDIV63	1 3 8
8º Rafael Lopes	01 BEN-B	INDIV63	1 3 9
9º Kaysan Silva	02 BEN-B	INDIV63	1 4 0
10º Guilherme Fernandes	02 BEN-B	INDIV63	1 4 2
11º Bruno Fernandes	01 BEN-B	ACDM-G	1 4 6

Milha Urbana

(Fem)

Infantis

1ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	7 0 7
2ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	8 1 6
3ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	8 1 6
4ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	8 1 7
5ª Margarida Inácio	00 INF	GDACB	9 3 5

Milha Urbana

(Masc)

Infantis

1º Paulo Soares	00 INF	GDACB	6 0 9
2º André Júlio	99 INF	NSLF	6 1 9
3º Marco Monteiro	99 INF	S+EM	6 2 3
4º Bernardo Marques	99 INF	INDIV63	6 5 3

Milha Urbana

(Masc)

5º Artur Silva	00 INF	INDIV63	6 5 4
6º Luís Ribeiro	00 INF	INDIV63	6 5 5
7º David Ramos	00 INF	INDIV63	8 2 8
8º Tiago Nabais	99 INF	ACDM-G	9 1 5

Milha Urbana

(Fem)

Iniciados

1ª Margarida Alavedra	97 INI	ACDM-G	9 5 5
-----------------------	--------	--------	-------

Milha Urbana

(Masc)

Iniciados

1º João Gonçalves	97 INI	INDIV63	6 1 0
-------------------	--------	---------	-------

Milha Urbana

(Fem)

Juvenis

1ª Elizabete Reis	95 JUV	GDACB	7 2 8
-------------------	--------	-------	-------

Milha Urbana

(Masc)

Juvenis

1º António Silva	95 JUV	NSLF	5 3 0
2º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	6 2 8
3º Guilherme Nabais	96 JUV	ACDM-G	9 4 4

Milha Urbana

(Masc)

Absolutos

1º Luís Martins	93 JUN	CAS	5 3 0
2º Diogo Júlio	90 S23	NSLF	5 3 8
3º Joaquim Falcão	78 SEN	IND	6 3 6
4º Carlos Cardoso	72 VET1	ABM	7 0 7

Meia-Milha Urbana

(Masc)

Absolutos

1º Everson Capelo	82 SEN	BRA ASTA	2 1 0
2º Eduardo Capelo	80 SEN	BRA ASTA	2 1 6
3º António Matias	81 SEN	ASTA	2 1 6
4º João Quino	80 SEN	ASTA	2 1 8
5º Marco Dinis	77 SEN	ASTA	3 1 6
6º Carlos Fonseca	80 SEN	ASTA	3 3 1

Grande Prémio 9 850m

(Fem)

Absolutos

1ª Lídia Pereira	67 VET	CPM	4 1 5 1
2ª Laurinda Ferreira	71 VET	CPM	4 5 4 5
3ª Filomena Oliveira	63 VET	CPM	4 7 4 6
4ª Lisdália Nunes	56 VET	VT	5 1 3 5

Grande Prémio 9 850m

(Masc)

Absolutos

1º Paulo Gomes	73 SEN	IND63	3 1 4 3
2º António Silva	87 SEN	JUF	3 4 2 2
3º Paulo Pereira	92 S23	SCR	3 5 1 8
4º Uwe Borsdorf	69 VET2	IND	3 5 4 0
5º Jorge Rodrigues	72 VET2	GCAD	3 6 3 5
6º João Teixeira	62 VET3	SCR	3 6 4 5



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro Guarda

Jornada de: domingo, 10 de Junho de 2012

1263509

Grande Prémio 9 850m

(Masc)

7º Fernando Santos	73 VET1	CPM	3 7 2 2
8º João Alegre	82 SEN	IND	3 7 2 9
9º Carlos Nunes	82 SEN	CPM	3 7 4 2
10º Daniel Anastácio	70 VET2	GCAD	3 8 0 1
11º Vítor Salvador	71 VET1	CPM	3 8 1 1
12º Paulo Rebelo	71 VET2	SCR	3 8 2 7
13º Luís Matos	70 VET2	GCAD	3 8 4 6
14º Manuel Pina	76 VET1	CDCP	3 8 4 6
15º João Marques	53 VET3	ACRSD	3 9 0 4
16º Tiago Godinho	87 SEN	IND	3 9 1 0
17º Luís Mendonça	60 VET3	CDCP	3 9 2 7
18º Eduardo Pinto	56 VET3	IND63	3 9 4 7
19º António Costa	67 VET2	CPM	4 0 1 7
20º Ricardo Ferreira	84 SEN	GDACB	4 0 3 8
21º Francisco Madeira	61 VET3	GCAD	4 1 0 6
22º Sérgio Martins	75 VET1	IND	4 1 2 6
23º Ivo Ricardo	90 S23	GDACB	4 1 3 0
24º Flávio Mingote	80 SEN	ABM	4 1 3 3
25º António Osório	61 VET3	SCR	4 1 5 2
26º Manuel Gonçalves	88 SEN	IND	4 2 0 6
27º Luís Jesus	74 VET1	GCAD	4 2 0 7
28º João Catela	59 VET3	VT	4 2 2 8
29º Acácio Monsanto	56 VET3	GCAD	4 2 4 5
30º Carlos Moreira	68 VET2	ACRSD	4 3 1 3
31º José Garcia	53 VET3	IND63	4 3 2 1
32º António Puíñas	52 VET4	SCR	4 3 5 1
33º Luís Costa	80 SEN	INDIV63	4 7 0 2
34º Francisco Casteleiro	57 VET3	GCAD	4 7 0 3
35º Vítor Lourenço	74 VET1	GCAD	4 7 5 3
36º Luís Pais	71 VET2	IND63	4 8 3 8
37º António Figueiredo	58 VET3	VT	5 0 1 1
38º João Proença	52 VET4	ABM	5 0 4 5
39º Filipe Afonso	75 VET2	INDIV63	5 1 0 2
40º Ismael Rodrigues	54 VET3	INDIV63	5 1 5 1
41º António Pais	55 VET3	VT	5 2 4 8
42º José Batista	84 SEN	CDCP	5 2 5 5
43º António Batista	48 VET4	VT	5 4 3 3
44º Manuel Quirino Ribeira	52 VET3	IND63	5 5 3 6
45º Pedro Cardoso	80 SEN	IND	5 6 4 8
46º Jaime Séco	53 VET3	VT	5 8 1 3
47º João Barata	36 VET4	VT	5 9 2 3
48º Albano Veloso	51 VET4	CDCP	1 0 0 1 3

Clube Participantes

PORTUGAL

-

Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

IND Individual

Clubes não federados

SCR Sporting Clube da Régua

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

CPM Casa Povo Mangualde

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

JUF Juventude Unida Fornos

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

ABM Amigos Bairro Municipal, Grupo Desp

GCAD Grupo Convívio e Amizade nas Donas

GDACB Grupo Desp e Animação Cult da Bouça

VT Veteranos do Teixoso

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACDM-G Associação Cultural Desportiva Malcata

ACRSD Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO

ASTA ASTA Almeida / ATIVA / ANDDI

CAS Centro de Atletismo de Seia

CDCP Centro Desp, Cult e Solid. Social Pinheiro - Guarda

IND63 Individual Guarda - Federado

INDIV63 Individual Guarda - Não Federado

NSLF Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso

S+EM Sabugal +, Empresa Municipal

Totais

Participações

F M T

7 7

5 5

3 4 7

1 1

3 3

8 8

3 4 7

1 6 7

10 6 16

2 2

6 6

1 1

4 4

5 5

9 20 29

3 3

4 4

26

89

115

Escalões

Participações

F M T

Benjamins A 10 8 18

Benjamins B 5 11 16

Infantis 5 8 13

Iniciados 1 1 2

Juvenis 1 3 4

Juniores 1 1

Sub 23 3 3

Seniores 18 18

Veteranos 4 4

Veteranos 35a39anos 7 7

Veteranos 40a49anos 9 9

Veteranos 50a59anos 15 15

Veteranos +60 anos 5 5



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro Guarda

Jornada de: domingo, 10 de Junho de 2012

1263509

Totais

26

89

115



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

10-06-2012 11:00

Resultados

Grande Prémio 9 850m (Fem)

Absolutos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(25)	1 Lídia Pereira	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1967	VET	4 1 5 1	
2 ^a	(34)	2 Laurinda Ferreira	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1971	VET	4 5 4 5	
3 ^a	(37)	3 Filomena Oliveira	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1963	VET	4 7 4 6	
4 ^a	(43)	14 Lisdália Nunes	VT	Veteranos do Teixoso	POR	1956	VET	5 1 3 5	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

10-06-2012 11:00

Resultados

Grande Prémio 9 850m (Masc)

Absolutos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1.º	(1)	91 Paulo Gomes	IND63	Individual Guarda - Federado	POR	1973	SEN	3 1 4 3	
2.º	(2)	71 António Silva	JUF	Juventude Unida Fornos	POR	1987	SEN	3 4 2 2	
3.º	(3)	178 Paulo Pereira	SCR	Sporting Clube da Régua	POR	1992	S23	3 5 1 8	
4.º	(8)	73 João Alegre	IND	Individual	POR	1982	SEN	3 7 2 9	
5.º	(9)	6 Carlos Nunes	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1982	SEN	3 7 4 2	
6.º	(16)	17 Tiago Godinho	IND	Individual	POR	1987	SEN	3 9 1 0	
7.º	(20)	109 Ricardo Ferreira	GDACB	Grupo Desp e Animação Cult da Bou	POR	1984	SEN	4 0 3 8	
8.º	(23)	110 Ivo Ricardo	GDACB	Grupo Desp e Animação Cult da Bou	POR	1990	S23	4 1 3 0	
9.º	(24)	169 Flávio Mingote	ABM	Amigos Bairro Municipal, Grupo Desp	POR	1980	SEN	4 1 3 3	
10.º	(27)	128 Manuel Gonçalves	IND	Individual	POR	1988	SEN	4 2 0 6	
11.º	(35)	125 Luís Costa	INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	POR	1980	SEN	4 7 0 2	
12.º	(45)	126 José Batista	CDCP	Centro Desp, Cult e Solid. Social Pin	POR	1984	SEN	5 2 5 5	
13.º	(48)	119 Pedro Cardoso	IND	Individual	POR	1980	SEN	5 6 4 8	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

10-06-2012 11:00

Resultados

Grande Prémio 9 850m (Masc)

Absolutos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 º	(7)	5 Fernando Santos	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1973	VET1	3 7 2 2	
2 º	(11)	72 Vitor Salvador	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1971	VET1	3 8 1 1	
3 º	(14)	54 Manuel Pina	CDCP	Centro Desp, Cult e Solid. Social Pin	POR	1976	VET1	3 8 4 6	
4 º	(22)	15 Sérgio Martins	IND	Individual	POR	1975	VET1	4 1 2 6	
5 º	(28)	80 Luís Jesus	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1974	VET1	4 2 0 7	
6 º	(38)	85 Vitor Lourenço	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1974	VET1	4 7 5 3	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

10-06-2012 11:00

Resultados

Grande Prémio 9 850m (Masc)

Absolutos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 º	(4)	18 Uwe Borsdorf	IND	Individual	POR	1969	VET2	3 5 4 0	
2 º	(5)	79 Jorge Rodrigues	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1972	VET2	3 6 3 5	
3 º	(10)	82 Daniel Anastácio	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1970	VET2	3 8 0 1	
4 º	(12)	179 Paulo Rebelo	SCR	Sporting Clube da Régua	POR	1971	VET2	3 8 2 7	
5 º	(13)	83 Luís Matos	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1970	VET2	3 8 4 6	
6 º	(19)	7 António Costa	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1967	VET2	4 0 1 7	
7 º	(31)	177 Carlos Moreira	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Sent	POR	1968	VET2	4 3 1 3	
8 º	(39)	19 Luís Pais	IND63	Individual Guarda - Federado	POR	1971	VET2	4 8 3 8	
9 º	(42)	127 Filipe Afonso	INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	POR	1975	VET2	5 1 0 2	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

10-06-2012 11:00

Resultados

Grande Prémio 9 850m (Masc)

Absolutos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1.º	(6)	180 João Teixeira	SCR	Sporting Clube da Régua	POR	1962	VET3	3 6 4 5	
2.º	(15)	176 João Marques	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Sen	POR	1953	VET3	3 9 0 4	
3.º	(17)	55 Luís Mendonça	CDCP	Centro Desp. Cult e Solid. Social Pin	POR	1960	VET3	3 9 2 7	
4.º	(18)	20 Eduardo Pinto	IND63	Individual Guarda - Federado	POR	1956	VET3	3 9 4 7	
5.º	(21)	87 Francisco Madeira	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1961	VET3	4 1 0 6	
6.º	(26)	181 António Osório	SCR	Sporting Clube da Régua	POR	1961	VET3	4 1 5 2	
7.º	(29)	13 João Catela	VT	Veteranos do Teixoso	POR	1959	VET3	4 2 2 8	
8.º	(30)	89 Acácio Monsanto	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1956	VET3	4 2 4 5	
9.º	(32)	21 José Garcia	IND63	Individual Guarda - Federado	POR	1953	VET3	4 3 2 1	
10.º	(36)	84 Francisco Casteleiro	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Dona	POR	1957	VET3	4 7 0 3	
11.º	(40)	9 António Figueiredo	VT	Veteranos do Teixoso	POR	1958	VET3	5 0 1 1	
12.º	(44)	24 Ismael Rodrigues	INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	POR	1954	VET3	5 1 5 1	
13.º	(44)	10 António Pais	VT	Veteranos do Teixoso	POR	1955	VET3	5 2 4 8	
14.º	(47)	22 Manuel Quirino Ribe	IND63	Individual Guarda - Federado	POR	1952	VET3	5 5 3 6	
15.º	(49)	11 Jaime Sêco	VT	Veteranos do Teixoso	POR	1953	VET3	5 8 1 3	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XXVIII Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

10-06-2012 11:00

Resultados

Grande Prémio 9 850m (Masc)

Absolutos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 º	(33)	182 António Puínhas	SCR	<i>Sporting Clube da Régua</i>	POR	1952	VET4	4 3 5 1	
2 º	(41)	168 João Proença	ABM	<i>Amigos Bairro Municipal, Grupo Des</i>	POR	1952	VET4	5 0 4 5	
3 º	(46)	8 António Batista	VT	<i>Veteranos do Teixoso</i>	POR	1948	VET4	5 4 3 3	
4 º	(50)	12 João Barata	VT	<i>Veteranos do Teixoso</i>	POR	1936	VET4	5 9 2 3	
5 º	(51)	124 Albano Veloso	CDCP	<i>Centro Desp, Cult e Solid. Social Pin</i>	POR	1951	VET4	1 0 0 1 3	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt

**XXVIII GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA
DO
BAIRRO DO PINHEIRO**

GUARDA, 10 de JUNHO de 2012

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

➤ **Milha Urbana**

1ª Associação Cultural e Desportiva de Malcata 64 pontos

➤ **Grande Prémio**

1ª Casa do Povo de Mangualde 46 pontos

2ª Sporting Clube da Régua 47 pontos

3ª Grupo de Convívio e Amizade nas Donas 49 pontos

4ª Centro Desporto, Cultura e Solid. Social Pinheiro-Guarda 129 pontos

5ª Veteranos do Teixoso 157 pontos