



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados 34º Campeonato Distrital Absoluto Estádio Municipal de Seia Seia

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1263041



100 Metros planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	1 3,21
2ª Andreia Saloio	95 JUV	ACRSD	1 4,31



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1 7,88



1.500 Metros

(Fem)

Final			
1ª Cátia Teixeira	89 SEN	ACRSD	5 0 5,94
2ª Sara Augusto	96 JUV	CAS	5 1 6,54
3ª Maria Luísa Gouveia	61 VET	ACRSD	6 3 6,31



400 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Andreia Jesus	85 SEN	ACRSD	6 3,30
2ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	6 3,37



Salto em Altura

(Fem)

Final				
1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1,60	RR Juv/Jun/Sub-23/Sen
2ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	1,45	



Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Fernanda Figueiredo	70 VET	ACRSD	17,97



Triplo Salto

(Fem)

Final				
1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	10,44	+ 0,1
2ª Andreia Saloio	95 JUV	ACRSD	9,83	- 0,5



100 Metros planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,5
1º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	1 1,56
2º Bruno Costa	80 SEN	CAS	1 1,75
3º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	1 2,29
4º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1 2,63
5º Carlos Gomes	96 JUV	ACRASX	1 2,75
6º Diogo Oliveira	96 JUV	ACRASX	1 3,60
7º José Da Costa	47 VET	ACRASX	1 5,94



10.000 Metros

(Masc)

Final				
1º Uwe Borsdorf	69 VET	GER IND	3 4 4 7,81	X
2º Jacinto Correia	64 VET	MCVC	3 7 0 8,77	
3º António Moreira	72 VET	NSLF	3 8 3 9,93	
4º António Dias	55 VET	MCVC	3 9 1 2,21	
5º Carlos Moreira	68 VET	ACRSD	4 0 1 9,82	
6º José Garcia	53 VET	IND63	4 3 0 7,09	
7º Luís Pais	71 VET	IND63	4 5 3 1,99	



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,7
1º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	1 5,53
2º Diogo Oliveira	96 JUV	ACRASX	2 1,48



1.500 Metros

(Masc)

Final			
1º António Rodrigues	88 SEN	IND63	4 0 9,47
2º Ricardo Figueiredo	89 SEN	CAS	4 0 9,84
3º Sandro Ferreira	96 JUV	CAS	4 2 9,33
4º Cesário Simões	69 VET	MCVC	4 4 0,67
5º António Silva	95 JUV	NSLF	4 4 7,63
6º Daniel Augusto	82 SEN	CAS	4 4 8,46
7º Pedro Martins	68 VET	CAS	4 5 9,14
8º José Santos	64 VET	ACRSD	5 0 3,50
9º Francisco Melo	77 SEN	ACRSD	5 0 5,16
10º José Caetano	51 VET	MCVC	7 1 5,34



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Miguel Roque	92 S23	AAC	4 9,37 X
2º João Delgado	90 S23	CAS	4 9,55
3º Edgar Rodrigues	95 JUV	CAS	5 2,69
4º Luís Martins	93 JUN	CAS	5 4,26
5º João Mioludo	73 VET	CAS	5 7,02
6º Rui Caçote	96 JUV	ACRASX	5 9,61
7º João Carlos Rebelo	93 JUN	CAS	6 2,06
8º Antº Pereira Rodrigu	62 VET	ACRSD	6 9,63



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º Bruno Costa	80 SEN	CAS	6,19	- 0,4
2º Augusto Gabriel	95 JUV	ACRASX	5,73	+ 0,4
3º João Pinheiro	96 JUV	ACRASX	5,42	- 1,4



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final			
1º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	41,29
2º David Almeida	90 S23	ACRASX	34,71
3º André Jordão	89 SEN	NDCG	32,39



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

34º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1263041



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

4º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	31,59
5º Angel Chaushev	95 JUV	BUL ACRASX	28,20
6º António Silva	95 JUV	NSLF	25,94
7º António Rodrigues	65 VET	ACRSD	23,25
8º Hugo Correia	91 S23	MCVC	15,65



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º André Jordão	89 SEN	NDCG	10,61
2º David Almeida	90 S23	ACRASX	9,90
3º Carlos Pereira	63 VET	ACRASX	8,38
4º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	8,64
5º Victor Ervedal	75 VET	ACRASX	7,49
6º Daniel Augusto	82 SEN	CAS	6,62
7º António Rodrigues	65 VET	ACRSD	6,52
8º Pedro Martins	68 VET	CAS	6,22



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final

1º A. C. R. A. Seixas A	95 JUV	ACRASX	4 5,80	RR Juv
<i>rodrigo diogo (1996) / augusto gabriel (1995) / gabriel fernandes (1996) / david gonçalves (1995)</i>				
2º A. C. R. A. Seixas B	94 JUN	ACRASX	5 0,31	
<i>rui caçote (1996) / joão pinheiro (1996) / micael cabral (1994) / carlos gomes (1996)</i>				
3º A. C. R. A. Seixas C	74 VET	ACRASX	5 5,99	
<i>eduardo oliveira (1974) / carlos pereira (1963) / josé brites (1959) / josé da costa (1947)</i>				
4º M. C. Vila Chã	91 S23	MCVC	6 2,09	
<i>hugo correia (1991) / antónio dias (1955) / jacinto correia (1964) / cesário simões (1969)</i>				



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,3

1ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	8,85
2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	9,01
3ª Miriam Frias	00 INF	NSLF	9,18
4ª Ana Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	9,37
5ª Jéssica Mota	00 INF	ACRSD	1 0,01



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Rita Fernandes	98 INI	NSLF	3 2 6,98
2ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	3 3 1,27
3ª Andreia Fernandes	98 INI	NSLF	3 4 9,20



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	3 7,11
2ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	3 8,03
3ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3 8,76
4ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	4 0,17
5ª Ana Fernandes	98 INI	NSLF	4 0,77



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	3,95	+ 0,9
2ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	3,92	- 1,3
3ª Miriam Frias	00 INF	NSLF	3,77	+ 0,2



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	15,54
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	12,83



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

0,0

1º João Lopes	99 INF	ACRASX	9,13
---------------	--------	--------	------



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º António Carvalho	97 INI	NDCG	3 0 8,40
---------------------	--------	------	----------



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	3 3,89
2º Cristiano Rebelo	98 INI	ACRASX	3 4,68
3º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	3 4,82
4º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	3 5,33
5º Luís Mendes	97 INI	CAS	3 5,65
6º David Matos	98 INI	NSLF	3 6,27



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	1,60
2º João Lopes	99 INF	ACRASX	1,25



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos	98 INI	NSLF	23,46
2º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	21,17



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

34º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1263041



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	2 7,88



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Diana Aguiar	94 JUN	SLB	7 5,28 X



800 Metros

(Fem)

Final			
1ª Andreia Jesus	85 SEN	ACRSD	2 2 3,45
2ª Cátia Teixeira	89 SEN	ACRSD	2 3 0,47
3ª Sara Augusto	96 JUV	CAS	2 3 7,75
4ª Daniela Mendes	90 S23	MCVC	3 1 1,89
5ª Maria Luísa Gouveia	61 VET	ACRSD	3 1 9,96



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	4,84 - 0,1
2ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	4,70 + 1,2
3ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	4,44 + 1,2
4ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	4,37 + 0,2



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final			
1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	21,20



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Bruna Lopes	96 JUV	ACRSD	14,19
2ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	13,61



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Bruna Lopes	96 JUV	ACRSD	6,81



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final			
1º Samuel Pereira	93 JUN	CAS	4 6 0 7,96
2º Rui Coelho	94 JUN	CAS	4 7 1 2,35 ~



200 Metros

(Masc)

Serie 1	Vento:	Desf: - 2,2
---------	--------	-------------



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1º João Delgado	90 S23	CAS	2 3,38
2º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	2 3,98
3º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	2 4,70
4º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	2 6,03
5º Carlos Gomes	96 JUV	ACRASX	2 6,72

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,0
1º João Mioludo	73 VET	CAS	2 5,84
2º Carlos Pereira	63 VET	ACRASX	2 6,40
3º José Santos	64 VET	ACRSD	3 0,34
4º José Da Costa	47 VET	ACRASX	3 4,32



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final			
1º Adrião Rodrigues	93 JUN	SLB	9 2 3,93 X



5.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Ricardo Figueiredo	89 SEN	CAS	1 4 5 7,85
2º Marco Pinto	86 SEN	CAS	1 5 1 2,93
3º Jacinto Correia	64 VET	MCVC	1 8 0 0,27
4º Daniel Augusto	82 SEN	CAS	1 8 3 5,17
5º António Borges	55 VET	MCVC	1 9 0 5,25
6º José Santos	64 VET	ACRSD	1 9 2 0,74
7º João Carlos Rebelo	93 JUN	CAS	1 9 4 9,47
Luís Martins	93 JUN	CAS	DST



800 Metros

(Masc)

Final			
1º Edgar Rodrigues	95 JUV	CAS	1 5 6,79
2º Cesário Simões	69 VET	MCVC	2 1 8,99
3º Francisco Carneiro	96 JUV	ACRASX	2 2 3,09
4º Diogo Oliveira	96 JUV	ACRASX	2 3 4,12
5º Francisco Melo	77 SEN	ACRSD	2 3 4,37
6º José Caetano	51 VET	MCVC	3 4 0,29
Luís Martins	93 JUN	CAS	DSQ RGC 14.2
António Rodrigues	88 SEN	IND63	DST



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Carlos Pereira	63 VET	ACRASX	1,65
2º João Pinheiro	96 JUV	ACRASX	1,55
3º Hugo Correia	91 S23	MCVC	1,35



Disco 2 KgS

(Masc)

Final			
1º Angel Chaushev	95 JUV	BUL ACRASX	24,74
2º Victor Ervedal	75 VET	ACRASX	20,40
3º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	19,22



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

34º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1263041



Disco 2 KgS

(Masc)

Final

4º José Da Costa	47 VET	ACRASX	14,78
5º Hugo Correia	91 S23	MCVC	13,92



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final

1º Victor Ervedal	75 VET	ACRASX	18,67
2º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	16,91
3º António Rodrigues	65 VET	ACRSD	12,54
4º António Dias	55 VET	MCVC	8,55



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Augusto Gabriel	95 JUV	ACRASX	11,97	+ 0,6
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	11,66	+ 1,4
Micael Cabral	94 JUN	ACRASX		SM



4X400 Metros

(Masc)

Final

1º A. C. R. A. Seixas	95 JUV	ACRASX	3 5 2,33
<i>rui caçote (1996) / gabriel fernandes (1996) / augusto gabriel (1995) / david gonçalves (1995)</i>			
2º M. C. Vila Chã	69 VET	MCVC	4 4 0,25
<i>cesário simões (1969) / jacinto correia (1964) / antónio dias (1955) / antónio borges (1955)</i>			
C. A. Seia	73 SEN	CAS	FLT
<i>edgar rodrigues (1995) / luís martins (1993) / joão mioludo (1973) / ricardo figueiredo (1989)</i>			



150 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 3,3

1ª Ema Cabral	99 INF	NDCG	2 1,80
2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	2 2,45
3ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	2 3,16
4ª Ana Rita Gonçalves	99 INF	NDCG	2 3,28
Bárbara Garcia	02 BEN-B	MCVC	DSQ RGC 10



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,0

1ª Catarina Augusto	97 INI	CAS	1 1,46
2ª Miriam Frias	00 INF	NSLF	1 1,89
3ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	1 2,55



150 metros

(Masc)



150 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,0

1º Luís Fernandes	99 INF	MCVC	2 2,51
2º André Correia	99 INF	MCVC	2 3,01



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 0,5

1º João Pereira	97 INI	ACRASX	9,80
2º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	1 0,35
3º Cristiano Rebelo	98 INI	ACRASX	1 0,58
4º Gonçalo Paiva	97 INI	CAS	1 0,80



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º João Pereira	97 INI	ACRASX	6,14	0,0
2º Cristiano Rebelo	98 INI	ACRASX	4,95	+ 0,1
Alberto Saraiva	98 INI	CAS		DSQ RGC 12.2
Gonçalo Paiva	97 INI	CAS		DSQ RGC 12.2



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos	98 INI	NSLF	30,88
2º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	28,25



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

34º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1263041

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
-------	-------	-----------

Fem

1	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	142,0
---	-------	---	-------

Masc

1	ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	170,0
2	CAS	Centro de Atletismo de Seia	98,0
3	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	67,0
4	ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	26,0

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Veteranos	3	39	42	2	19	21
-----------	---	----	----	---	----	----

Totais de participações individuais + estafetas

54	29
127	64
181	93

Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão
DSQ Desqualificado
DST Desistiu
FLT Faltou
RR Recorde Regional
SM Sem Marca
X A Participar Extra Competição

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL -
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

IND	Individual	1	1	1	1
-----	------------	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SLB	Sport Lisboa Benfica	1	1	2	1	1	2
-----	----------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

AAC	Associação Académica Coimbra	1	1	1	1
-----	------------------------------	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	47	47	20	20		
ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	22	10	32	11	5	16
CAS	Centro de Atletismo de Seia	14	35	49	6	17	23
IND63	Individual Guarda - Federado	4	4	3	3		
MCVC	Maratona Clube Vila Chã	2	16	18	2	9	11
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	5	6	11	3	4	7
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	10	6	16	6	3	9

Totais de participações individuais + estafetas

54	29
127	64
181	93

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins B	1	1	1	1		
Infantis	13	4	17	7	3	10
Iniciados	12	20	32	7	9	16
Juvenis	16	26	42	7	13	20
Juniores	1	12	13	1	7	8
Sub 23	4	11	15	2	6	8
Seniores	4	15	19	2	7	9



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt