

**PROGRAMA / HORÁRIO****MEETING JOVEM**

HORA	PROVA	ESCALÃO
17h00'	150m	Inf. Fem.
17h10'	150m	Inf. Masc.
17h20'	250m	Inic. Fem.
17h30'	250m	Inic. Masc.
17h40'	1 000m	Inf. Fem.
17h50'	1 000m	Inf. Masc.
18h00'	1 500m	Inic. Fem.
18h10'	1 500m	Inic. Masc.

**PRÉMIOS****MEETING JOVEM**

Em cada uma das 8 Provas que constituem o Programa deste Meeting haverá os seguintes Prémios:

1º MEDALHÃO2º MEDALHÃO3º MEDALHÃO**DATA / HORA**

30 DE JUNHO DE 2012 / 17h00'

**LOCAL**

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(Situado a 1 025m de Altitude)

PORTUGAL

**XIII MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO DA GUARDA**

HORA	PROVA	ESCALÃO
18h30'	400m Barreiras	Femininos
	Vara	Masculinos
	Comprimento	Femininos
	Disco/2Kg	Masculinos
18h45'	400m Barreiras	Masculinos
19h00'	200m	Femininos
	Altura	Femininos
19h15'	200m	Masculinos
	Comprimento	Masculinos
	Disco/1Kg	Femininos
19h30'	400m	Femininos
	Peso/7,260Kg	Masculinos
19h45'	400m	Masculinos
20h00'	800m	Femininos
20h15'	800m	Masculinos
20H30'	JANTAR CONVÍVIO	

**XIII MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO DA GUARDA**

Em cada uma das 15 Provas que constituem o Programa deste Meeting haverá os seguintes Prémios:

1º MEDALHÃO2º MEDALHÃO3º MEDALHÃO**ORGANIZAÇÃO****ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA****DIRECTOR**

GERMANO AGUILAR CARDOSO

## RECORDES DO MEETING

### MASCULINOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/PAÍS	MARCA	DATA
200m	João Ferreira/86	Sporting C.P.	21,07	11/07/2008
400m	Wagner Santos	Brasil	46,57	17/06/2001
800m	Julius Achon/76	Uganda	1.49,22	17/06/2001
400m Bar.	Edivaldo Monteiro/76	Sporting C.P.	49,66	09/07/2002
Vara	Luís Moro Moro/87	Espanha	5,21m	06/07/2007
Comprimento	Carlos Calado/75	Sporting C.P.	7,95m	27/07/2000
Peso/7,260Kg	Roman Virastyuck/68	Ucrânia	18,58m	17/06/2001
Disco/2Kg	Jarred Rome/76	USA	61,32m	08/07/2005

### FEMININOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/PAÍS	MARCA	DATA
200m	Sónia Tavares/86	G.C.A. Donas	24,29	07/07/2006
400m	Lorena Oliveira	Brasil	54,66	17/06/2001
800m	Joana Costa/89	S.C. Braga	2.10,99	03/07/2009
400m Bar.	Mª Carmo Tavares/74	Sporting C.P.	57,32	09/07/2002
Altura	Vita Styopina	Ucrânia	1,90m	17/06/2001
Comprimento	Marta Godinho/80	J.O.M.A.	6,27m	06/07/2007
Disco/1Kg	Teresa Machado/69	Sporting C.P.	61,04m	17/06/2001

## APOIOS / PATROCÍNIOS

terrasdabeira

Caixa Geral de Depósitos

DECATHLON

Grupo Finiclasse  
Concessionário Oficial  
Mercedes-Benz smart SEAT Ford

COVIPNEUS

AUTICOM  
AUTICOM - SERVIÇOS E COMUNICAÇÕES, LDA

Materdomos  
Isolamentos, Impermeabilizações e Construção Civil, Lda.



## CONTACTOS

### ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

AVENIDA DO ESTÁDIO MUNICIPAL  
BANCADAS DO ESTÁDIO  
6300 - 705 GUARDA  
TELEFONE/FAX: 271 221 721  
E-MAIL: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

### INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES

ATÉ 27 DE JUNHO DE 2012  
ATRAVÉS DO TELEFONE/FAX: 271 221 721;  
OU E-MAIL: [meetinguarda@gmail.com](mailto:meetinguarda@gmail.com)  
[aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

COM INDICAÇÃO DO NOME,  
DATA DE NASCIMENTO, CLUBE/PAÍS,  
MARCA(S)/2012 E CONTACTO

DURANTE O DIA 28 DE JUNHO OS INSCRITOS  
DEVEM INFORMAR-SE JUNTO DA  
ORGANIZAÇÃO DA SUA PARTICIPAÇÃO E  
CONFIRMAREM A MESMA



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## XIII MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO DA GUARDA E MEETING JOVEM



30 DE JUNHO DE 2012

17h00'

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(Situado a 1 025m de Altitude)

PORTUGAL