



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Encontro de Atletismo ATIVA

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: terça-feira, 29 de Maio de 2012

1263510



60 Metros Planos

(Fem)



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Tânia Martins	86 SEN	ASTA	1 1,7
2ª Sónia Almeida	76 SEN	ASTA	1 2,5
3ª Sandra Martins	86 SEN	ADME	1 2,8
4ª Rosa Saraiva	63 VET	ADME	1 3,1
5ª Filipa Lemos	78 SEN	ADME	1 3,8
Serie 2		Vento:	
1ª Mª Filomena Pina	85 SEN	ADME	1 2,1
2ª Elisabete Santos	80 SEN	CERCIG	1 3,5
3ª Olga Engrácia	80 SEN	PB	1 5,0
4ª Marta Cordeiro	76 SEN	ASTA	1 5,9
5ª Ana Teresa Jerónimo	80 SEN	CERCIG	1 8,0
6ª Isabel Costa	80 SEN	CERCIG	2 6,4
Serie 3		Vento:	
1ª Dulce Ribeiro	80 SEN	CERCIG	1 2,9
2ª Helena Pereira	70 VET	ADME	1 3,5
3ª Ângela Alves	80 SEN	CERCIG	1 5,8
4ª Jéssica Dos Santos	82 SEN	ADME	2 0,1
5ª Marisa	80 SEN	CERCIG	2 6,0
Serie 4		Vento:	
1ª Isabel Fernandes	80 SEN	CERCIG	1 4,1
2ª Catarina Pinheiro	80 SEN	AFACIDAS	1 6,6
3ª Margarida Costa	80 SEN	CERCIG	2 2,0

Final			
5ª Rosa Saraiva	63 VET	ADME	1,97
6ª Sandra Martins	86 SEN	ADME	1,93
7ª Carla Martins	80 SEN	CERCIG	1,75
8ª Filipa Lemos	78 SEN	ADME	1,63
9ª Tânia Martins	86 SEN	ASTA	1,50
10ª Marta Cordeiro	76 SEN	ASTA	1,30
11ª Sónia Almeida	76 SEN	ASTA	1,18
12ª Dulce Ribeiro	80 SEN	CERCIG	1,08
13ª Ângela Alves	80 SEN	CERCIG	1,05
14ª Elisabete Santos	80 SEN	CERCIG	0,92
15ª Ana Teresa Jerónimo	80 SEN	CERCIG	0,84
16ª Jéssica Dos Santos	82 SEN	ADME	0,83
17ª Mª Filomena Pina	85 SEN	ADME	0,76
18ª Olga Engrácia	80 SEN	PB	0,74
19ª Marisa	80 SEN	CERCIG	0,61
20ª Catarina Pinheiro	80 SEN	AFACIDAS	0,61
21ª Isabel Costa	80 SEN	CERCIG	0,50
22ª Margarida Costa	80 SEN	CERCIG	0,42



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º António Matias	81 SEN	ASTA	8,9
2º Rui Fonte	64 VET	ADME	9,1
3º Jorge Fonseca	80 SEN	CERCIG	9,7
4º David Esteves	80 SEN	PB	1 0,4
5º Sérgio Massano	80 SEN	AFACIDAS	1 1,6
6º Jorge Ribeiro	80 SEN	CERCIG	1 2,8
Serie 2		Vento:	
1º Everson Capelo	82 SEN	BRA ASTA	9,8
2º Rúben Alves	80 SEN	CERCIG	1 0,2
3º Rui Ferreira	80 SEN	CERCIG	1 0,3
4º Carlos Antunes	80 SEN	PB	1 0,8
5º Leandro Tomás	84 SEN	ADME	1 1,5
6º João Aleixo	80 SEN	AFACIDAS	1 1,9
Serie 3		Vento:	
1º João Quino	80 SEN	ASTA	9,0
2º Pedro Couto	93 JUN	ADME	1 0,6
3º Emanuel Santinho	80 SEN	CERCIG	1 3,0
4º Wilson Gonçalves	82 SEN	ADME	1 3,4
5º Luís Garcez	80 SEN	AFACIDAS	1 9,7
6º Diogo	80 SEN	CERCIG	2 3,3
Serie 4		Vento:	
1º Carlos Fonseca	66 VET	ASTA	1 1,4
2º Rogério Cardoso	80 SEN	PB	1 1,9
3º David Rito	80 SEN	PB	1 4,1
4º Nuno Prates	71 VET	ADME	1 4,5
5º Álvaro Rojão	80 SEN	PB	1 6,2
6º Márcio Nunes	82 SEN	ADME	1 7,0



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Serie 5		Vento:	
1º Jorge Biscaia	80 SEN	AFACIDAS	1 6,4
2º Licínio Grenho	80 SEN	CERCIG	1 7,8
3º António Do Rosário	80 SEN	PB	2 1,8
4º António Abrantes	80 SEN	AFACIDAS	2 3,4

R Cadeira Roda



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Encontro de Atletismo ATIVA

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: terça-feira, 29 de Maio de 2012

1263510



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final

1º Everson Capelo	82 SEN	BRA ASTA	32,60	
2º Rui Fonte	64 VET	ADME	31,80	
3º António Matias	81 SEN	ASTA	25,75	
4º Carlos Fonseca	66 VET	ASTA	23,15	
5º Bruno Costa	80 SEN	CERCIG	22,50	
6º Álvaro Rojão	80 SEN	PB	22,00	
7º Sérgio Massano	80 SEN	AFACIDAS	20,85	
8º Leandro Tomás	84 SEN	ADME	19,30	
9º Wilson Gonçalves	82 SEN	ADME	19,00	
10º Pedro Cunha	87 SEN	ADME	18,85	
11º David Esteves	80 SEN	PB	18,50	
12º Carlos Antunes	80 SEN	PB	18,30	
13º Rogério Cardoso	80 SEN	PB	17,95	
14º Jorge Biscaia	80 SEN	AFACIDAS	17,65	
15º Rúben Alves	80 SEN	CERCIG	16,00	
16º Joaquim Pereira	62 VET	ADME	14,90	
17º João Aleixo	80 SEN	AFACIDAS	14,15	
18º Emanuel Santinho	80 SEN	CERCIG	13,20	
19º Jorge Fonseca	80 SEN	CERCIG	13,00	
20º Albino Quaresma	80 SEN	AFACIDAS	12,70	
21º David Rito	80 SEN	PB	12,05	
22º Rui Ferreira	80 SEN	CERCIG	11,40	
23º Jorge Ribeiro	80 SEN	CERCIG	10,45	
24º Márcio Nunes	82 SEN	ADME	10,30	
25º António Abrantes	80 SEN	AFACIDAS	9,40	R Cadeira Rodas
26º Licínio Grenho	80 SEN	CERCIG	9,40	
27º Pedro Couto	93 JUN	ADME	8,50	
28º Guilherme Serra	80 SEN	CERCIG	8,10	
29º Nuno Prates	71 VET	ADME	7,50	
30º António Do Rosário	80 SEN	PB	7,35	
31º Luís Garcez	80 SEN	AFACIDAS	5,90	
32º Diogo	80 SEN	CERCIG	5,40	
33º João Costa	80 SEN	CERCIG	3,75	



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Final

1º Rui Fonte	64 VET	ADME	4,12	
2º David Esteves	80 SEN	PB	3,61	
3º António Matias	81 SEN	ASTA	3,25	
4º Everson Capelo	82 SEN	BRA ASTA	3,12	
5º Pedro Cunha	87 SEN	ADME	2,88	
6º Sérgio Massano	80 SEN	AFACIDAS	2,87	
7º Wilson Gonçalves	82 SEN	ADME	2,77	
8º Leandro Tomás	84 SEN	ADME	2,55	
9º Carlos Fonseca	66 VET	ASTA	2,44	
10º Rúben Alves	80 SEN	CERCIG	2,43	
11º Jorge Ribeiro	80 SEN	CERCIG	2,37	
12º Álvaro Rojão	80 SEN	PB	2,18	
13º Rogério Cardoso	80 SEN	PB	1,78	
14º Rui Ferreira	80 SEN	CERCIG	1,61	
15º Pedro Couto	93 JUN	ADME	1,57	
16º Jorge Fonseca	80 SEN	CERCIG	1,56	
17º Carlos Antunes	80 SEN	PB	1,55	
18º Pedro Couto	93 JUN	ADME	1,46	
19º Jorge Biscaia	80 SEN	AFACIDAS	1,42	
20º David Rito	80 SEN	PB	1,38	
21º Nuno Prates	71 VET	ADME	1,30	



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Final

22º Márcio Nunes	82 SEN	ADME	1,17
23º Luís Garcez	80 SEN	AFACIDAS	1,12
24º Albino Quaresma	80 SEN	AFACIDAS	1,05
25º João Aleixo	80 SEN	AFACIDAS	0,96
26º João Costa	80 SEN	CERCIG	0,90
27º António Do Rosário	80 SEN	PB	0,74
28º Joaquim Pereira	62 VET	ADME	0,72
29º Licínio Grenho	80 SEN	CERCIG	0,63
30º Guilherme Serra	80 SEN	CERCIG	0,61
31º Diogo	80 SEN	CERCIG	0,55

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ADME	ADM Estrela / ATIVA / ANDDI	18	23	41	6	8	14
AFACIDA	AFACIDASE Manteigas / ATIVA / ANDDI	5	16	21	2	6	8
ASTA	ASTA Almeida / ATIVA / ANDDI	9	10	19	3	4	7
CERCIG	CERCIG Guarda / ATIVA / ANDDI	28	25	53	10	10	20
PB	PAZ E BEM / ATIVA / ANDDI	3	18	21	1	6	7

Totais de participações individuais + estafetas

63 22
92 34
155 56

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juniores		4	4		1	1
Seniores	57	77	134	20	29	49
Veteranos	6	11	17	2	4	6

Totais de participações individuais + estafetas

63 22
92 34
155 56

Legendagem de Observações Codificadas

R Regra



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt