



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

27º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO TRANCOSO 30 DE JANEIRO DE 2005

1. O 27º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda, irá decorrer nos terrenos da Escola Secundária com 3º Ciclo Gonçalo Anes Bandarra, em Trancoso, no dia 30 de Janeiro de 2005, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 09h45'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda. Contará com a Colaboração da Escola Secundária com 3º Ciclo Gonçalo Anes Bandarra - Trancoso; Associação Cultural e Recreativa de Trancoso e dos Bombeiros Voluntários de Trancoso.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar **extra competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados, e atletas não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. As **inscrições** deverão **obrigatoriamente ser enviadas, até ao dia 28 de Janeiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência Médica a cargo dos Bombeiros Voluntários de Trancoso.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
09h45'	1 500m	Infantis Fem.	1 volta peq. + 1 volta média
09h55'	1 500m	Infantis Masc.	1 volta peq. + 1 volta média
10h05'	2 000m	Iniciados Fem.	2 voltas médias
10h20'	3 000m	Iniciados Masc. Juvenis Fem.	1 volta peq. + 2 voltas Grandes
10h40'	3 750m	Juvenis Masc.	3 voltas Grandes
	5 000m	Juniores Fem. Seniores Fem. Veteranos Fem.	4 voltas Grandes
11h10'	6 250m	Juniores Masc.	5 voltas Grandes
	8 750m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	7 voltas Grandes

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas **Classificações** individuais e colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a Classificação Colectiva dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

➤ Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas medalhas.

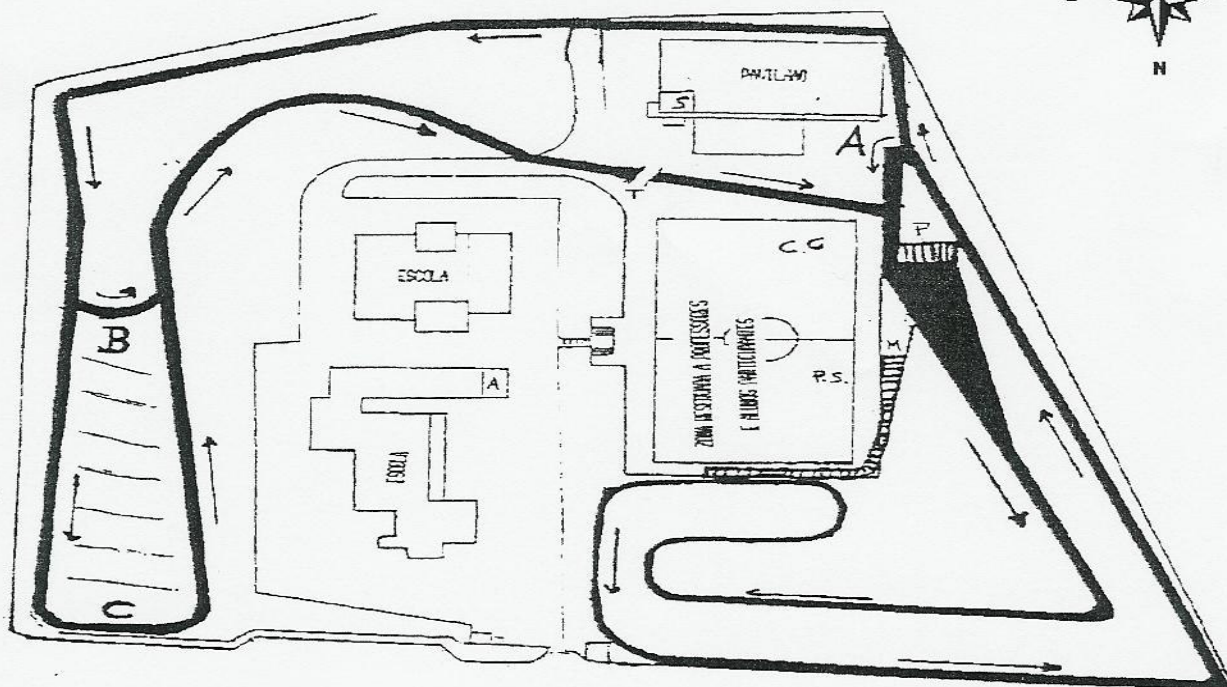
➤ À equipa vencedora em cada escalão etário/sexo será atribuída Taça/Troféu.

➤ Estarão disponíveis os **Balneários** da Escola Secundária com 3º Ciclo Gonçalo Anes Bandarra - Trancoso.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

27º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO TRANCOSO 30 DE JANEIRO DE 2005



PERCURSO

- A - Volta Pequena = 500m
- B - Volta Média = 1 000m
- C - Volta Grande = 1 250m

LEGENDA

- CC - Câmara de Chamada
- PS - Primeiros Socorros
- S - Som
- T - Passagem Organização/Atletas
- P - Portas de Saída
- M - Meta
- A - Secretariado

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
09h45'	1 500m	Infantis Fem.	1 volta peq. + 1 volta média
09h55'	1 500m	Infantis Masc.	1 volta peq. + 1 volta média
10h05'	2 000m	Iniciados Fem.	2 voltas médias
10h20'	3 000m	Iniciados Masc. Juvenis Fem.	1 volta peq. + 2 voltas Grandes
10h40'	3 750m	Juvenis Masc.	3 voltas Grandes
	5 000m	Juniores Fem. Seniores Fem. Veteranos Fem.	4 voltas Grandes
	6 250m	Juniores Masc.	5 voltas Grandes
11h10'	8 750m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	7 voltas Grandes

