



# 1ª CORRIDA DE MONTANHA - TRILHOS DO LINCE

## CORRIDA POPULAR JOVEM

### MALCATA - SABUGAL

#### 21 DE JULHO DE 2012



- 1ª Corrida de Montanha Trilhos do Lince da Malcata - Sabugal (com Partida e Chegada em Malcata - Sabugal) é uma prova de Montanha no sistema subir/descer e irá decorrer no dia 21 de Julho de 2012.
2. A Federação Portuguesa de Atletismo associa-se a esta Organização e fará disputar a 5ª Jornada/Jornada Final da **9ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA**.
  3. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu 9º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha.
  4. Paralelamente, disputar-se-ão provas de Estrada para os mais Jovens, integradas na Corrida Popular Jovem.
  5. As Provas do Programa terão início a partir das 17h15'.
  6. Este evento é uma **Organização** conjunta da Associação Cultural e Desportiva de Malcata; Câmara Municipal do Sabugal; Sabugal +, E.M., e Junta de Freguesia de Malcata. Contará com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda, Bombeiros Voluntários do Sabugal e de outras entidades da região a discriminar.
  7. A **participação** está aberta a atletas, de ambos os géneros, Federados e não Federados em representação individual ou colectiva.
  8. **INSCRIÇÕES:**  
As **inscrições com indicação OBRIGATÓRIA** do Número do Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão), primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 19 de Julho de 2012, para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda  
Telefone/Fax: 271 221 721  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

#### 9. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão)**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

10. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
11. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará

disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários do Sabugal.

12. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
13. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda e do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Atletismo.
14. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

### 15. Programa/Horário

17h15'	Caminhada	12 220m	Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os géneros. Grau de dificuldade: médio
18h00'	Corrida das Gerações (Avós, Pais e Netos)	400m	Corrida aberta a crianças nascidas no ano de 2003 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos.
18h05'	Benjamins B Masc. e Fem. 2001/2002	790m	1 volta Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
18h15'	Infantis Masc. e Fem. 1999/2000	1 580m	2 voltas Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
18h40'	Iniciados Masc. e Fem. 1997/1998	2 580m	3 voltas Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua de Baixo ➡ Rua da Ladeirainha ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
	Juvenis Masc. e Fem. 1995/1996	3 440m	4 voltas Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua de Baixo ➡ Rua da Ladeirainha ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
18h30'	Seniores Masculinos	12 220m	Partida: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m) Chegada: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m)
	Veteranos Masculinos		
18h45'	Juniores Masculinos	8 370m	Partida: Carrasqueiras (altitude 960m); Chegada: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m)
	Absolutos Femininos		
	Juniores Femininos	5 150m	Partida: Carrasqueiras (altitude 960m); Chegada: Carrasqueiras (altitude 960m)

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

**16. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

**17.** Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 15.

**18.** Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as Provas do Programa (escalão/género) à excepção da Corrida das Gerações e dos Benjamins B. Para isso, em cada uma das Provas de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Absolutos Femininos atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova; na Prova de Seniores e Veteranos Masculinos considerar-se-á a Classificação Geral individual atribuindo-se 30 pontos ao 1º classificado(a), 29 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 30º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

20.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

20.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

20.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

20.4. Caso o empate ainda se mantenha o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.

20.5. A Classificação Colectiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 4 (quatro) atletas classificados**, no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção das indicadas anteriormente.

### **19. Prémios**

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

<b>Classif.</b>	<b>Seniores Masculinos</b>	<b>Absolutos Femininos</b>	<b>Veteranos Masculinos</b>	<b>Classificação Colectiva Geral</b>
1º	200,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €
2º	150,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €
3º	100,00 €	50,00 €	55,00 €	55,00 €
4º	75,00 €	30,00 €	40,00 €	40,00 €
5º	65,00 €	15,00 €	35,00 €	30,00 €
6º	45,00 €	10,00 €	30,00 €	20,00 €
7º	35,00 €	-	25,00 €	10,00 €
8º	25,00 €	-	20,00 €	7,50 €
9º	20,00 €	-	15,00 €	5,00 €
10º	10,00 €	-	10,00 €	5,00 €
11º	10,00 €	-	10,00 €	-
12º	10,00 €	-	10,00 €	-
13º	10,00 €	-	10,00 €	-
14º	10,00 €	-	10,00 €	-

15º	10,00 €	-	10,00 €	-
16º	5,00 €	-	5,00 €	-
17º	5,00 €	-	5,00 €	-
18º	5,00 €	-	5,00 €	-
19º	5,00 €	-	5,00 €	-
20º	5,00 €	-	5,00 €	-

- **Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega.**
- **Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e do Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão.**

## **20. 9º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA**

**20.1.** A participação está condicionada aos atletas Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.

**20.2.** Neste Campeonato haverá Classificação individual e Colectiva. Serão elaboradas **Classificações individuais** para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Seniores Femininos; Seniores Masculinos; Veteranos Femininos e Veteranos Masculinos. A **Classificação Colectiva** será para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Absolutos Femininos e Absolutos Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à Classificação Geral dos quatro primeiros atletas de cada equipa em cada um dos escalões referenciados anteriormente. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto atleta esteja melhor classificado.

**20.3. PRÉMIOS:** Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/género, serão atribuídas medalhas. Taça à primeira equipa classificada em cada um dos escalões etários/género.

- ***Os Prémios serão entregues no final durante o Churrasco, oferecido pela Organização a todos os participantes, na Sede da Associação Cultural e Desportiva de Malcata.***