



Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, n° 15-B 2799-538 Linda-a-Velha
website: www.fpatletismo.pt
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>
e-mail CNEC: cnec@fpatletismo.pt



9ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2012

Regulamento

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **9ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha**, em conjunto com a Associação de Atletismo de Aveiro, do Porto, de Viseu e da Guarda, FC Penafiel, JOBRA, CM Lamego, e CA Tâmega nas seguintes datas e locais:

17 de Março de 2012 – Grande Prémio “Cidade de Penafiel (Penafiel)

(org. FC Penafiel, Associação de Atletismo do Porto)

22 de Abril de 2012 – Cross de Montanha do JOBRA (Branca – Albergaria-a-Velha)

(org. JOBRA, Associação de Atletismo de Aveiro)

12 de Maio de 2012 – 1ª Corrida de Montanha de Lamego

(org. CM Lamego, Lamego Convida EM, Associação de Atletismo de Viseu)

16 de Junho de 2012– Corrida de Montanha “Serra da Aboboreira”- Amarante

(org. CA Tâmega, Associação de Atletismo do Porto)

21 de Julho de 2012 – Corrida de Montanha Serra da Malcata (Sabugal)

(org. Associação de Atletismo da Guarda)

1. Princípios Gerais:

1.1– A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2012, será realizado em traçados de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Participação

- 2.1 – A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.
- 2.2 – Competição para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 2.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

3. Inscrições

4.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respectiva Associação Regional e enviadas por estas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até às seguintes datas:

- Grande Prémio “Cidade de Penafiel” – até ao dia **9 de Março de 2012**.
- Cross de Montanha do JOBRA – até ao dia **12 de Abril de 2012**.
- Corrida de Montanha de Lamego - até ao dia **3 de Maio de 2012**.
- Corrida de Montanha Serra da “Aboboreira” - Amarante - até ao dia **8 de Junho de 2012**.
- Corrida da Serra da Malcata (Sabugal) – até ao dia **13 de Julho de 2012**.

6. Classificações

- 6.1 – A classificação final colectiva da Taça de Portugal, é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos e Veteranas e Veteranos e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores três provas de acordo com a tabela no ponto 7, mais a pontuação obtida na Final. **A prova final terá pontuação a dobrar**. Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação colectiva.
- 6.2 – Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto no acto de inscrição. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova.
- 6.3 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efectuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

7.2 – Serão atribuída a Taça de Portugal no final das cinco provas, à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

Juniores Fem/Masc. /Veteranas / Veteranos

- 1º - 7 Pontos
- 2º - 5 Pontos
- 3º - 4 Pontos
- 4º - 3 Pontos
- 5º - 2 Pontos

Seniores Fem/Masc

- 1º - 12 Pontos
- 2º - 10 Pontos
- 3º - 9 Pontos
- 4º - 8 Pontos
- 5º - 7 Pontos
- 6º - 6 Pontos
- 7º - 5 Pontos
- 8º - 4 Pontos
- 9º - 3 Pontos
- 10º - 2 Pontos

Nota: Pontuação a dobrar na última prova.

8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

9. Informação Adicional

9.1 – Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.