ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE PISTA DE INVERNO DA A.A. GUARDA

15 DE DEZEMBRO DE 2012 - 14h15'

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Pista de Inverno da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer no dia 15 de Dezembro de 2012, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os Géneros, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
7. Cada atleta, independentemente do Escalão/Género, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
9. No Triplo Salto, para Juvenis Femininos, a Tábua de Chamada será colocada a 7m.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

Sábado, 15 de Dezembro de 2012		
14h15'	***ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B*** ***40m (A) e 50m (B) + Lançamento do Peso/2Kg + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada***	
14h30'	60m Bar./1,067m	Seniores Masc.
14h40'	60m Bar./0,762m	Infantis Fem.
	Triplo Salto (7m)	Juvenis Fem.
	Altura	Iniciados Fem.
14h50'	60m Bar./0,762m	Infantis Masc.
15h00'	60m Bar./0,838m	Iniciados Masc.
15h10'	60m Bar./0,838m	Seniores Fem.
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.
	Peso/5Kg	Juvenis Masc.
15h20'	60m Bar./1,00m	Juniores Masc.
15h30'	800m	Seniores Fem.
15h40'	800m	Seniores Masc.
	Comprimento	Iniciados Masc.
	Altura	Iniciados Masc.
15h50'	60m	Iniciados Fem.
16h00'	60m	Iniciados Masc.
16h10'	60m	Seniores Fem.
16h20'	60m	Seniores Masc.
	Comprimento	Iniciados Fem.
	Comprimento	Seniores Fem.
16h30'	1 000m	Iniciados Fem.
	Altura	Seniores Masc.
16h40'	1 000m	Iniciados Masc.
16h50'	150m	Infantis Fem.
	Peso/2Kg	Infantis Fem.
	Peso/3Kg	Juvenis Fem.
	Peso/3Kg	Infantis Masc.
17h00'	150m	Infantis Masc.
17h10'	250m	Iniciados Fem.
	Comprimento	Seniores Masc.
17h20'	250m	Iniciados Masc.
17h30'	300m	Seniores Fem.
17h40'	300m	Seniores Masc.