



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 18. PROVA DE S.SILVESTRE DE LORIGA

### 1.200M-INFANTIS MASC

Data: 26/12/04

| <POSI> | NUM. | NOME          | CLUBE                  | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|---------------|------------------------|--------|--------|
| 1>     | 22   | NUNO MOTA     | ACR SENHORA DESTERRO   | INF    | 04m23s |
| 2>     | 69   | RAFAEL RAMOS  | GD OS GALITOS DA SERRA | INF    | 04m34s |
| 3>     | 108  | JOSE CONDE    | GRUPO DESP. LORIGUENSE | INF    | 04m40s |
| 4>     | 109  | DIOGO NEVES   | GRUPO DESP. LORIGUENSE | INF    | 04m49s |
| 5>     | 26   | PEDRO MADEIRA | INDIVIDUAL             | INF    | 05m12s |
| 6>     | 113  | JULIEN PINTO  | GD OS GALITOS DA SERRA | INF    | 05m27s |
| 7>     | 70   | TELMO MARQUES | GD OS GALITOS DA SERRA | INF    | 05m46s |

### \*\*\*\* CLASSIFICACAO COLECTIVA \*\*\*\*

1° GD OS GALITOS DA SERRA 15 PONTOS

### 1.200M-INFANTIS FEM

| <POSI> | NUM. | NOME              | CLUBE                  | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|-------------------|------------------------|--------|--------|
| 1>     | 20   | SONIA JULIAO      | ACR SENHORA DESTERRO   | INF    | 04m52s |
| 2>     | 21   | JESSICA ABRANCHES | ACR SENHORA DESTERRO   | INF    | 05m00s |
| 3>     | 112  | VALERIE PINTO     | GD OS GALITOS DA SERRA | INF    | 05m37s |

### 2.400M-INICIADOS MASC

| <POSI> | NUM. | NOME            | CLUBE                    | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|-----------------|--------------------------|--------|--------|
| 1>     | 56   | BRUNO SOUSA     | GRUPO DESPORTIVO MATA    | INI    | 08m34s |
| 2>     | 13   | RUBEN FELIZARDO | FS-UNIAO ATLETICA GUARDA | INI    | 08m36s |
| 3>     | 57   | LEANDRO VAZ     | GRUPO DESPORTIVO MATA    | INI    | 09m02s |
| 4>     | 74   | STEPHAN PINTO   | GD OS GALITOS DA SERRA   | INI    | 09m33s |
| 5>     | 97   | JOAO PEREIRA    | GRUPO DESP. LORIGUENSE   | INI    | 10m18s |
| 6>     | 73   | FABIO SOBREIRO  | GD OS GALITOS DA SERRA   | INI    | 10m43s |
| 7>     | 72   | MIGUEL SILVA    | GD OS GALITOS DA SERRA   | INI    | 10m50s |
| 8>     | 98   | NUNO GALVAO     | GRUPO DESP. LORIGUENSE   | INI    | 11m36s |
| 9>     | 100  | ANTONIO CONDE   | GRUPO DESP. LORIGUENSE   | INI    | 11m38s |
| 10>    | 101  | JOAO FIGUEIREDO | GRUPO DESP. LORIGUENSE   | INI    | 11m49s |

### \*\*\*\* CLASSIFICACAO COLECTIVA \*\*\*\*

1° GD OS GALITOS DA SERRA 17 PONTOS

2° GRUPO DESP. LORIGUENSE 22 PONTOS



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 18. PROVA DE S.SILVESTRE DE LORIGA

### 2.400M-INICIADOS FEM

Data: 26/12/04

| <POSI> | NUM. | NOME          | CLUBE                  | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|---------------|------------------------|--------|--------|
| 1>     | 102  | ANA FERNANDES | GRUPO DESP. LORIGUENSE | INI    | 12m07s |
| 2>     | 103  | ANA FERREIRA  | GRUPO DESP. LORIGUENSE | INI    | 13m56s |
| 3>     | 88   | SABINA BRITO  | GD OS GALITOS DA SERRA | INI    | 14m07s |

### 3.500M-JUVENIS MASC

| <POSI> | NUM. | NOME            | CLUBE                  | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|-----------------|------------------------|--------|--------|
| 1>     | 54   | NELSON CORREIA  | GRUPO DESPORTIVO MATA  | JUV    | 12m06s |
| 2>     | 53   | JOAO NUNO SILVA | GRUPO DESPORTIVO MATA  | JUV    | 13m19s |
| 3>     | 52   | HELDER MENDES   | GRUPO DESPORTIVO MATA  | JUV    | 13m59s |
| 4>     | 105  | DIOGO CONDE     | GRUPO DESP. LORIGUENSE | JUV    | 15m04s |
| 5>     | 107  | JOEL SANTOS     | GRUPO DESP. LORIGUENSE | JUV    | 15m04s |
| 6>     | 78   | TIAGO SOBREIRO  | GD OS GALITOS DA SERRA | JUV    | 15m26s |
| 7>     | 75   | MAURO DOMINGOS  | GD OS GALITOS DA SERRA | JUV    | 16m10s |
| 8>     | 55   | RICARDO MASSANO | GRUPO DESPORTIVO MATA  | JUV    | 17m57s |
| 9>     | 114  | LUIS SILVA      | GD OS GALITOS DA SERRA | JUV    | 18m15s |
| 10>    | 76   | ANDRE BENTO     | GD OS GALITOS DA SERRA | JUV    | 18m38s |

### \*\*\*\* CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA \*\*\*\*

|    |                        |           |
|----|------------------------|-----------|
| 1º | GRUPO DESPORTIVO MATA  | 6 PONTOS  |
| 2º | GD OS GALITOS DA SERRA | 22 PONTOS |

### 6.900M-ABSOLUTOS FEM

| <POSI> | NUM. | NOME             | CLUBE                  | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|------------------|------------------------|--------|--------|
| 1>     | 95   | FERNANDA MIRANDA | S.C.BRAGA              | SEN    | 27m29s |
| 2>     | 23   | ANDREIA JESUS    | ACR SENHORA DESTERRO   | SEN    | 28m04s |
| 3>     | 1    | LURDES MONTEIRO  | NA MATOSINHOS          | SEN    | 28m08s |
| 4>     | 39   | MANUELA DIAS     | FUTEBOL CLUBE PENAFIEL | SEN    | 29m05s |
| 5>     | 68   | VANDA RIBEIRO    | NDC GOUVEIA            | SEN    | 30m42s |
| 6>     | 9    | ALZIRA MARIA     | GD 3 SANTOS POPULARES  | VET    | 34m38s |
| 7>     | 61   | CARINA MARMELO   | GRUPO DESPORTIVO MATA  | SEN    | 41m11s |
| 8>     | 58   | ANA ALMEIDA      | GRUPO DESPORTIVO MATA  | SEN    | 41m52s |

### 6.900M-VETERANOS FEM

| <POSI> | NUM. | NOME         | CLUBE                 | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|--------------|-----------------------|--------|--------|
| 1>     | 9    | ALZIRA MARIA | GD 3 SANTOS POPULARES | VET    | 34m38s |





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 18. PROVA DE S.SILVESTRE DE LORIGA

6.900M-ABSOLUTOS MASC

Data: 26/12/04

| <POS> | NUM. | NOME              | CLUBE                    | ESCAL. | TEMPO  |
|-------|------|-------------------|--------------------------|--------|--------|
| 1>    | 37   | AIRES SOUSA       | GEMEOS CASTRO            | SEN    | 22m32s |
| 2>    | 117  | ALEXANDRE SILVA   | CENTRO ATLETISMO SEIA    | SEN    | 22m53s |
| 3>    | 15   | PAULO GONÇALVES   | CDCSS PINHEIRO-GUARDA    | SEN    | 23m12s |
| 4>    | 120  | PAULO GALEGO      | JOMA                     | SEN    | 23m25s |
| 5>    | 11   | MESSIAS DIAS      | GD 3 SANTOS POPULARES    | SEN    | 24m01s |
| 6>    | 24   | LUIS ABRANTES     | ACR SENHORA DESTERRO     | JUN    | 24m13s |
| 7>    | 64   | ALCINO ALMEIDA    | UNIAO AVELANS DE CIMA    | SEN    | 24m35s |
| 8>    | 79   | JOAO SERRALHEIRO  | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 24m53s |
| 9>    | 119  | PEDRO FERNANDES   | GIRASSOL/FEBRES          | SEN    | 25m01s |
| 10>   | 65   | ANTONIO MARIZ     | UNIAO AVELANS DE CIMA    | SEN    | 25m08s |
| 11>   | 10   | RUI COIMBRA       | GD 3 SANTOS POPULARES    | SEN    | 25m19s |
| 12>   | 80   | PEDRO SILVA       | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 25m32s |
| 13>   | 35   | MOISES HENRIQUES  | GRUPO DESPORTIVO MATA    | SEN    | 26m03s |
| 14>   | 25   | ANDRE BRANQUINHO  | ACR SENHORA DESTERRO     | SEN    | 26m08s |
| 15>   | 81   | MACIEL MONTEIRO   | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 26m26s |
| 16>   | 66   | ANDRE SIMOES      | UNIAO AVELANS DE CIMA    | SEN    | 26m29s |
| 17>   | 50   | PAULO SILVA       | GRUPO DESPORTIVO MATA    | SEN    | 26m46s |
| 18>   | 48   | NUNO CURTO        | GRUPO DESPORTIVO MATA    | SEN    | 26m51s |
| 19>   | 51   | TIAGO PATRICIO    | GRUPO DESPORTIVO MATA    | JUN    | 27m46s |
| 20>   | 82   | LUIS SANTOS       | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 28m06s |
| 21>   | 83   | ANDRE MENDES      | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 28m38s |
| 22>   | 36   | CANDIDO HENRIQUES | GRUPO DESPORTIVO MATA    | JUN    | 30m00s |
| 23>   | 111  | JOSE PINTO        | GRUPO DESP. LORIGUENSE   | SEN    | 30m13s |
| 24>   | 32   | FRANCISCO MELO    | CDR QUINTELA             | SEN    | 31m49s |
| 25>   | 14   | CARLOS MOREIRA    | FS-UNIAO ATLETICA GUARDA | SEN    | 31m50s |
| 26>   | 85   | JORGE SOBREIRO    | GD OS GALITOS DA SERRA-B | SEN    | 33m32s |
| 27>   | 84   | RUI FERREIRA      | GD OS GALITOS DA SERRA-B | SEN    | 33m39s |

### \*\*\*\* CLASSIFICACAO COLECTIVA \*\*\*\*

|    |                          |           |
|----|--------------------------|-----------|
| 1º | UNIAO AVELANS DE CIMA    | 33 PONTOS |
| 2º | GD OS GALITOS DA SERRA-A | 35 PONTOS |
| 3º | GRUPO DESPORTIVO MATA    | 48 PONTOS |

6.900M-VETERANOS MASC

| <POS> | NUM. | NOME             | CLUBE                   | ESCAL. | TEMPO  |
|-------|------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 1>    | 18   | EVARISTO BATISTA | CDCSS PINHEIRO-GUARDA   | VET    | 24m33s |
| 2>    | 67   | PAULO PEREIRA    | UNIAO AVELANS DE CIMA   | VET    | 25m35s |
| 3>    | 27   | EUGENIO ALVES    | CASA POVO VALONGO VOUGA | VET    | 25m51s |
| 4>    | 118  | JACINTO CORREIA  | CENTRO ATLETISMO SEIA   | VET    | 26m11s |
| 5>    | 28   | EDUARDO PINTO    | CDR QUINTELA            | VET    | 26m26s |
| 6>    | 96   | JOAO FERNANDES   | INDIVIDUAL1             | VET    | 27m32s |
| 7>    | 30   | JOSE GARCIA      | CDR QUINTELA            | VET    | 31m55s |
| 8>    | 31   | MANUEL QUIRINO   | CDR QUINTELA            | VET    | 33m55s |

### \*\*\*\* CLASSIFICACAO COLECTIVA \*\*\*\*

|    |              |           |
|----|--------------|-----------|
| 1º | CDR QUINTELA | 20 PONTOS |
|----|--------------|-----------|





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 18. PROVA DE S.SILVESTRE DE LORIGA

6.900M-ABSOLUTOS MASC-GERAL

Data: 26/12/04

| <POSI> | NUM. | NOME              | CLUBE                    | ESCAL. | TEMPO  |
|--------|------|-------------------|--------------------------|--------|--------|
| 1>     | 37   | AIRES SOUSA       | GEMEOS CASTRO            | SEN    | 22m32s |
| 2>     | 117  | ALEXANDRE SILVA   | CENTRO ATLETISMO SEIA    | SEN    | 22m53s |
| 3>     | 15   | PAULO GONÇALVES   | CDCSS PINHEIRO-GUARDA    | SEN    | 23m12s |
| 4>     | 120  | PAULO GALEGO      | JOMA                     | SEN    | 23m25s |
| 5>     | 11   | MESSIAS DIAS      | GD 3 SANTOS POPULARES    | SEN    | 24m01s |
| 6>     | 24   | LUIS ABRANTES     | ACR SENHORA DESTERRO     | JUN    | 24m13s |
| 7>     | 18   | EVARISTO BATISTA  | CDCSS PINHEIRO-GUARDA    | VET    | 24m33s |
| 8>     | 64   | ALCINO ALMEIDA    | UNIAO AVELANS DE CIMA    | SEN    | 24m35s |
| 9>     | 79   | JOAO SERRALHEIRO  | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 24m53s |
| 10>    | 119  | PEDRO FERNANDES   | GIRASSOL/FEBRES          | SEN    | 25m01s |
| 11>    | 65   | ANTONIO MARIZ     | UNIAO AVELANS DE CIMA    | SEN    | 25m08s |
| 12>    | 10   | RUI COIMBRA       | GD 3 SANTOS POPULARES    | SEN    | 25m19s |
| 13>    | 80   | PEDRO SILVA       | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 25m32s |
| 14>    | 67   | PAULO PEREIRA     | UNIAO AVELANS DE CIMA    | VET    | 25m31s |
| 15>    | 27   | EUGENIO ALVES     | CASA POVO VALONGO VOUGA  | VET    | 25m51s |
| 16>    | 35   | MOISES HENRIQUES  | GRUPO DESPORTIVO MATA    | SEN    | 26m03s |
| 17>    | 25   | ANDRE BRANQUINHO  | ACR SENHORA DESTERRO     | SEN    | 26m08s |
| 18>    | 118  | JACINTO CORREIA   | CENTRO ATLETISMO SEIA    | VET    | 26m11s |
| 19>    | 28   | EDUARDO PINTO     | CDR QUINTELA             | VET    | 26m26s |
| 20>    | 81   | MACIEL MONTEIRO   | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 26m26s |
| 21>    | 66   | ANDRE SIMOES      | UNIAO AVELANS DE CIMA    | SEN    | 26m29s |
| 22>    | 50   | PAULO SILVA       | GRUPO DESPORTIVO MATA    | SEN    | 26m46s |
| 23>    | 48   | NUNO CURTO        | GRUPO DESPORTIVO MATA    | SEN    | 26m51s |
| 24>    | 96   | JOAO FERNANDES    | INDIVIDUAL1              | VET    | 27m32s |
| 25>    | 51   | TIAGO PATRICIO    | GRUPO DESPORTIVO MATA    | JUN    | 27m46s |
| 26>    | 82   | LUIS SANTOS       | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 28m06s |
| 27>    | 83   | ANDRE MENDES      | GD OS GALITOS DA SERRA-A | SEN    | 28m38s |
| 28>    | 36   | CANDIDO HENRIQUES | GRUPO DESPORTIVO MATA    | JUN    | 30m00s |
| 29>    | 111  | JOSE PINTO        | GRUPO DESP. LORIGUENSE   | SEN    | 30m13s |
| 30>    | 32   | FRANCISCO MELO    | CDR QUINTELA             | SEN    | 31m49s |
| 31>    | 14   | CARLOS MOREIRA    | FS-UNIAO ATLETICA GUARDA | SEN    | 31m50s |
| 32>    | 30   | JOSE GARCIA       | CDR QUINTELA             | VET    | 31m55s |
| 33>    | 85   | JORGE SOBREIRO    | GD OS GALITOS DA SERRA-B | SEN    | 33m32s |
| 34>    | 84   | RUI FERREIRA      | GD OS GALITOS DA SERRA-B | SEN    | 33m39s |
| 35>    | 31   | MANUEL QUIRINO    | CDR QUINTELA             | VET    | 33m55s |

6.900M-ABSOLUTOS MASC-GERAL

### \*\*\*\* CLASSIFICACAO COLECTIVA \*\*\*\*

|    |                          |           |
|----|--------------------------|-----------|
| 1º | UNIAO AVELANS DE CIMA    | 33 PONTOS |
| 2º | GD OS GALITOS DA SERRA-A | 42 PONTOS |
| 3º | GRUPO DESPORTIVO MATA    | 61 PONTOS |
| 4º | CDR QUINTELA             | 81 PONTOS |