13ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA

ALMEIDA ☛ MALPARTIDA ☛... ☛ ALMEIDA

GRANDE PRÉMIO JOVEM DOS REIS

GRANDE PRÉMIO ANO NOVO ANDDI 2013

06 de JANEIRO de 2013 - 10h30m

1. A 13ª edição da Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis irão realizar-se no dia 06 de Janeiro de 2013.
2. As Provas do Programa incluem todos os Escalões Etários/Género e terão início às 10h30' para o Grande Prémio Jovem dos Reis e 11h15' para a Tripla Légua.
3. Estas Competições são uma Organização conjunta da Câmara Municipal de Almeida, Junta de Freguesia de Almeida e Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira-Vilar Formoso. Contarão com o apoio da Associação de Atletismo da Guarda (A.A.G.) e de outras entidades da região a descriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados em representação individual ou colectiva sem distinção de género ou idade.
5. **INSCRIÇÕES**:

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 03 de Janeiro de 2013, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
9. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. O **Secretariado** estará instalado no Largo 25 de Abril, junto às Portas de S. Francisco em Almeida, e funcionará até às **10h00'**, para entrega de dorsais e eventuais inscrições de última hora.

12. PERCURSOS

- **GRANDE PRÉMIO JOVEM DOS REIS** (distâncias aproximadas)

Partidas e Chegadas no Largo 25 de Abril, junto às Portas de S. Francisco, em Almeida. Desenrolar-se-ão num trajecto que engloba as Ruas da Guerreira, … Estrada Nacional 340 e Estrada Nacional 332.

- **TRIPLA LÉGUA** (15Km's - distância não homologada)

Partida no Largo 25 de Abril, junto às Portas de S. Francisco, em Almeida, seguindo os atletas pela Estrada Nacional 332, Rotunda da EN332, seguindo para Arrabalde de S. Francisco e EM604 em direcção a Malpartida e Vermiosa, com retorno localizado nas proximidades do limite Concelhio, regressando os atletas a Almeida pelo mesmo percurso em direcção ao Largo 25 de Abril onde estará instalada a Meta.

13. PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão / Género	Anos Nascimento	Distância	Nr. Voltas
10h30'	Benjamins B Masc. / Fem.	2002 e 2003	450m	1 volta pequena
10h40'	Infantis Masc. / Fem.	2000 e 2001	1 550m	1 volta peq. + 1 volta média
10h50'	Iniciados Masc. / Fem.	1998 e 1999	2 500m	1 Volta Grande
	Juvenis Fem. ANDDI* Fem.	1996 e 1997 Aberta a todas as idades		
	Juvenis Masc. ANDDI* Masc.	1996 e 1997 Aberta a todas as idades	5 000m	2 Voltas Grandes
	Juniores Masc. / Fem.	1994 e 1995		
11h15'	Absolutos Fem.	1993 e anos anteriores	15Km's Almeida ☛ Malpartida ☛ … ☛ Almeida	Corrida em linha, num percurso de ida e volta
	Seniores Masc.	1993 e anos anteriores		
	Veteranos Masc.	A partir do dia do 35º Aniversário		
11h30'	Actividade Adaptada ANDDI* Síndrome Down	Aberta a todas as idades Masc. e Fem.	900m	2 voltas pequenas
13h30'	Cerimónia de entrega de Prémios, após o Almoço oferecido pela Organização A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização			

volta pequena: 450m volta média: 1 100m Volta Grande: 2 500m

* ANDDI-Portugal - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.

14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

15. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.
16. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins.
Para isso, em cada uma das Provas do Grande Prémio Jovem dos Reis atribuir-se-ão 10 pontos ao 1° classificado(a), 9 pontos ao 2° classificado(a) ... e 1 ponto ao 10° classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.
Na Tripla Légua considerar-se-á a Classificação Geral Individual, que envolve os Absolutos Femininos, Seniores e Veteranos Masculinos, e atribuir-se-ão 20 pontos ao 1° classificado(a), 19 pontos ao 2° classificado(a) ... e 1 ponto ao 20° classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.
16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.
16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.
16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1os, 2os, … lugares no conjunto de todas as provas do Programa.
16.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/género).

17. Prémios:
Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

- No final, será servido um **Almoço** a todos os participantes

GRANDE PRÉMIO ANO NOVO ANDDI 2013

A edição de 2013 da Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis incluirá o Grande Prémio de Ano Novo da ANDDI-Portugal - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual - a disputar às 10H50' por atletas Femininos e Masculinos, de todas as idades, com deficiência intelectual na distância de 2 500m e 5 000m conjuntamente com os Juvenis Femininos e Masculinos do Grande Prémio, conforme consta no Programa/Horário.
Incluirá igualmente uma Prova de Actividade Adaptada e Síndromes de Down Femininos e Masculinos, de todas as idades, a disputar às 11h30' na distância de 900m.

As Inscrições para estas Provas deverão ser efectuadas em Ficha própria para a ANDDI (Fax: 227 129 143; email: info@anddi.pt) impreterivelmente **até ao próximo dia 31 de Dezembro**.

A participação no Grande Prémio de Ano Novo da ANDDI 2013 não dispensa a consulta do Comunicado Técnico Nº 72/Atl.15/2012-13 da ANDDI-Portugal, em anexo.