



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

13ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis Almeida

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2013

1363500

450 Metros

(Fem)

Benjamins

1ª Mª Francisca Fonseca	02BEN-B	INDIV63	1 2 6
2ª Beatriz Sequeira	03BEN-B	NSLF	1 3 5
3ª Inês Sequeira	03BEN-B	ACDM-G	1 3 5
4ª Joana Marques	04BEN-A	ACDM-G	1 3 6
5ª Núria Ramos	03BEN-B	NSLF	1 3 9
6ª Jessica Silva	02BEN-B	ACDM-G	1 4 1
7ª Ana Pimentel	03BEN-B	NSLF	1 5 1
8ª Eva Dias	03BEN-B	NSLF	1 5 4
9ª Catarina Pimentel	05BEN-A	NSLF	1 5 7
10ª Marta Ladeiro	05BEN-A	INDIV63	1 5 8
11ª Andreia Cruz	03BEN-B	ACDM-G	2 0 1

450 Metros

(Masc)

Benjamins

1º Alexandre Loureiro	02BEN-B	ACRSD	1 2 1
2º Ricardo Gonçalves	02BEN-B	S+EM	1 2 4
3º Simão Bernardo	04BEN-A	NSLF	1 3 0
4º João Serapicos	02BEN-B	ACRSD	1 3 1
5º Abel Coito	05BEN-A	INDIV63	1 4 0
6º Manuel Alavedra	04BEN-A	ACDM-G	1 4 9
7º Dinis Nabais	06BEN-A	ACDM-G	1 5 3
8º Rúben Carvalho	02BEN-B	ACRSD	2 0 7

1 550 Metros

(Fem)

Infantis

1ª Helena Alavedra	00INF	ACDM-G	5 5 5
2ª Joana Matos	00INF	NSLF	6 0 2
3ª Inês Varandas	01INF	ACDM-G	6 0 6
4ª Jacinta Almeida	00INF	ACDM-G	6 0 9
5ª Alexandra Nabais	00INF	ACDM-G	6 2 6
6ª Jessica Mota	00INF	ACRSD	6 3 9
7ª Soraia Gonçalves	00INF	NSLF	6 4 1
8ª Eva Corceiro	01INF	ACDM-G	6 4 3
9ª Filipa Pimentel	00INF	NSLF	6 5 7
10ª Beatriz Dourado	00INF	NSLF	7 2 9
11ª Leonor Nabais	01INF	ACDM-G	7 3 1

1 550 Metros

(Masc)

Infantis

1º Jorge Janela	01INF	ACDM-G	5 3 3
2º Afonso Rodrigues	01INF	ACRSD	5 3 9
3º Rúben Vinhas	01INF	ACDM-G	5 5 5
4º Guilherme Martins	00INF	ACRSD	5 5 9
5º Marco Silva	01INF	ACRSD	6 0 1
6º Henrique Boto	01INF	ACRSD	6 0 8
7º Bruno Fernandes	01INF	ACDM-G	7 5 9

2 500 Metros

(Fem)

Iniciados

1ª Mariana Gonçalves	98INI	CAS	9 1 1
2ª Matilde Rodrigues	98INI	CAS	9 4 1
3ª Maria Bernardo	99INI	NSLF	9 4 6
4ª Rita Fernandes	98INI	NSLF	1 0 4 8
5ª Ana Fernandes	98INI	NSLF	1 0 5 0
6ª Andreia Fernandes	98INI	NSLF	1 1 0 7
7ª Eva Araújo	98INI	NSLF	1 2 5 7
8ª Mirian Oliveira	99INI	CPT	1 3 1 5

2 500 Metros

(Masc)

Iniciados

1º Dinis Rodrigues	98INI	CAS	8 3 3
2º Marco Monteiro	99INI	ACDM-G	9 2 9
3º David Matos	98INI	NSLF	1 0 0 6
4º Tiago Nabais	99INI	ACDM-G	1 2 2 7

2 500 Metros

(Fem)

Juvenis

1ª Sara Augusto	96JUV	CAS	9 1 3
2ª Ana Raquel Augusto	96JUV	ACRSD	9 4 3
3ª Vera Nunes	96JUV	ACRSD	1 1 0 5
4ª Andreia Filipa	97JUV	CPT	1 1 4 6

5 000 Metros

(Fem)

Juniores

1ª Bianca Magalhães	94JUN	ACRSD	2 1 1 5
---------------------	-------	-------	---------

5 000 Metros

(Masc)

Juvenis

1º Sandro Ferreira	96JUV	CAS	1 7 1 7
2º Luís Mendes	97JUV	CAS	1 7 2 4
3º Daniel Pinto	96JUV	CAS	1 9 3 0
4º André Oliveira	97JUV	CPT	2 1 5 7

15 KMs

(Fem)

Absolutos

1ª Andreia Jesus	85SEN	ACRSD	5 8 4 8
2ª Eunice Tavares	85SEN	ACRSD	5 8 4 9
3ª Lurdes Pereira	83SEN	ACRSD	1 0 2 3 5
4ª Cátia Teixeira	89SEN	ACRSD	1 0 4 3 3
5ª Mª Lurdes Monteiro	67VET	CPM	1 0 6 0 2
6ª Laurinda Ferreira	71VET	CPM	1 0 9 0 9
7ª Lisdália Nunes	56VET	CVTX	1 1 2 3 8
8ª Maria Luísa Gouveia	61VET	ACRSD	1 1 4 2 6
9ª Teresa Bernardo	68VET	NSLF	1 1 6 4 0
10ª Eugénia Lopes	65VET	ECAFC	1 3 3 2 1

15 KMs

(Masc)

Seniores

1º António Silva	87SEN	ACRSD	5 0 5 5
2º Gonçalo Borges	84SEN	ACRSD	5 0 5 5
3º Luís Mendes	90SEN	ACRSD	5 1 1 1
4º Nuno Lopes	87SEN	CAS	5 1 5 3
5º Ricardo Figueiredo	89SEN	CAS	5 1 5 4
6º Luís Martins	93S23	CAS	5 2 4 2
7º Marco Pinto	86SEN	CAS	5 2 4 3
8º Néelson Mendes	89SEN	Serragel	5 4 5 6
9º Fernando Serrão	93S23	ACRSD	5 5 4 0
10º Tiago Godinho	87SEN	ACRSD	5 6 2 1
11º Rui Coimbra	80SEN	CPT	5 8 4 8
12º João Rebelo	93S23	CAS	5 9 3 9
13º Flávio Mingote	80SEN	ABM	1 0 0 1 9

Veteranos

1º João Serralheiro	70VET	Serragel	5 1 0 4
2º Vítor Salvador	71VET	ACRSD	5 5 0 2
3º Cesário Simões	69VET	MCVC	5 5 1 2
4º Jacinto Correia	64VET	MCVC	5 5 5 1
5º João Marques	53VET	ACRSD	5 6 0 7



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

13ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis
Almeida

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2013

1363500

15 Kms

(Masc)

6º Alberto Mendes	64 VET	MCVC	5 6 0 7
7º José Santos	64 VET	ACRSD	5 7 4 7
8º João Maia	67 VET	ECAFC	5 8 1 8
9º Cláudio Queiroga	69 VET	DCE	5 8 4 7
10º Carlos Moreira	68 VET	ACRSD	5 9 3 5
11º Roberto Leal	67 VET	GDR	5 9 4 5
12º Luís Mendonça	60 VET	INDIV63	1 0 0 1 3
13º António Dias	55 VET	MCVC	1 0 0 3 7
14º António Borges	55 VET	MCVC	1 0 0 5 1
15º Pedro Amaro	68 VET	GDR	1 0 0 5 8
16º José Lopes	63 VET	ECAFC	1 0 1 4 0
17º Pedro Salsedas	71 VET	ACRSD	1 0 1 4 6
18º António Rodrigues	65 VET	ACRSD	1 0 2 3 5
19º João Mendes	64 VET	ECAFC	1 0 4 2 1
20º João Catela	56 VET	CVTX	1 0 4 5 4
21º Francisco Melo	77 VET	ACRSD	1 0 5 4 0
22º Filipe Afonso	75 VET	INDIV63	1 0 8 0 0
23º Luís Pais	71 VET	INDIV63	1 0 8 3 1
24º Adelino Fernandes	58 VET	ECAFC	1 0 9 0 5
25º António Monteiro	70 VET	INDIV63	1 0 9 4 2
26º António Pessegueiro	57 VET	INDIV63	1 1 1 0 6
27º João Soares	44 VET	GDR	1 1 1 3 6
28º António Feliciano	48 VET	CVTX	1 1 1 5 5
29º António Figueiredo	58 VET	CVTX	1 1 7 0 9
30º João Proença	52 VET	ABM	1 1 7 2 6
31º Ismael Rodrigues	54 VET	INDIV63	1 1 9 1 7
32º Carlos Cardoso	72 VET	ABM	1 1 9 1 7
33º Jaime Seco	53 VET	CVTX	1 2 4 1 0
34º António Pais	55 VET	CVTX	1 2 8 0 5
35º Hermínio Saraiva	57 VET	ABM	1 3 2 3 9
36º João Barata	36 VET	CVTX	1 3 3 3 8

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	ACRSD	Associação Cultural e Recreativa da Srª do Desterro-NAPO
2	CAS	Centro de Atletismo de Seia
3	ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata
4	NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira
5	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã
6	CPT	Casa do Povo de Tonda
7	CVTX	Clube de Veteranos do Teixoso
8	ECAFC	Estrela Campo Aviação Futebol Clube
9	ABM	Amigos Bairro Municipal, Grupo Desp

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
PORTUGAL	-		
Clubes não federados			
Serragel	Serragel - Covilhã	2	2
Associação Atletismo Viseu			
CPM	Casa do Povo de Mangualde	2	2
CPT	Casa do Povo de Tonda	2	2
DCE	Dinamo Clube da Estação	1	1
GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	3	3
Associação Atletismo Castelo Branco			
ABM	Amigos Bairro Municipal, Grupo Desp	4	4
CVTX	Clube de Veteranos do Teixoso	1	6
ECAFC	Estrela Campo Aviação Futebol Clube	1	4
Associação Atletismo Guarda			
ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	10	7
ACRSD	Associação Cultural e Recreativa da Srª do Desterro-NAPO	9	19
CAS	Centro de Atletismo de Seia	3	9
INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	2	7
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã		5
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	15	2
S+EM	Sabual +, Empresa Municipal	1	1
Totais		45	72
			117
Participações			
Escalões			
		F	M
		T	
Benjamins A		3	4



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

13ª Tripla Léguas de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis
Almeida

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2013

1363500

Benjamins B	8	4	12
Infantis	11	7	18
Iniciados	8	4	12
Juvenis	4	4	8
Juniores	1		1
Sub 23		3	3
Seniores	4	10	14
Veteranos	6	36	42
	45		
Totais		72	117



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

13ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis

06-01-2013 11:25

Resultados

15 KMs (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(21)	67 Andreia Jesus	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1985	SEN	5 8 4 8	
2ª	(22)	69 Eunice Tavares	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1985	SEN	5 8 4 9	
3ª	(33)	70 Lurdes Pereira	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1983	SEN	1 0 2 3 5	
4ª	(36)	68 Cátia Teixeira	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1989	SEN	1 0 4 3 3	
5ª	(39)	84 Mª Lurdes Monteiro	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1967	VET	1 0 6 0 2	
6ª	(43)	86 Laurinda Ferreira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1971	VET	1 0 9 0 9	
7ª	(48)	95 Lisdália Nunes	CVTX	Clube de Veteranos do Teixoso	POR	1956	VET	1 1 2 3 8	
8ª	(49)	72 Maria Luísa Gouveia	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1961	VET	1 1 4 2 6	
9ª	(50)	171 Teresa Bernardo	NSLF	leo Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1968	VET	1 1 6 4 0	
10ª	(58)	119 Eugénia Lopes	ECAFC	strela Campo Aviação Futebol Clube	POR	1965	VET	1 3 3 2 1	





Associação de Atletismo da Guarda

13ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis

06-01-2013 11:25

Resultados

15 KMs (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	21	António Silva	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1987	SEN	5 0 5 5	
2 °	23	Gonçalo Borges	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1984	SEN	5 0 5 5	
3 °	151	João Serralheiro	Serragel	Serragel - Covilhã	POR	1970	VET	5 1 0 4	
4 °	24	Luís Mendes	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1990	SEN	5 1 1 1	
5 °	33	Nuno Lopes	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1987	SEN	5 1 5 3	
6 °	32	Ricardo Figueiredo	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1989	SEN	5 1 5 4	
7 °	34	Luís Martins	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1993	S23	5 2 4 2	
8 °	31	Marco Pinto	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1986	SEN	5 2 4 3	
9 °	38	Nélson Mendes	Serragel	Serragel - Covilhã	POR	1989	SEN	5 4 5 6	
10 °	64	Vitor Salvador	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1971	VET	5 5 0 2	
11 °	98	Cesário Simões	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1969	VET	5 5 1 2	
12 °	25	Fernando Serrão	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1993	S23	5 5 4 0	
13 °	99	Jacinto Correia	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1964	VET	5 5 5 1	
14 °	63	João Marques	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1953	VET	5 6 0 7	
15 °	100	Alberto Mendes	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1964	VET	5 6 0 7	
16 °	22	Tiago Godinho	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1987	SEN	5 6 2 1	
17 °	61	José Santos	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1964	VET	5 7 4 7	
18 °	121	João Maia	ECAFC	strela Campo Aviação Futebol Clube	POR	1967	VET	5 8 1 8	
19 °	117	Cláudio Queiroga	DCE	Dinamo Clube da Estação	POR	1969	VET	5 8 4 7	
20 °	27	Rui Coimbra	CPT	Casa do Povo de Tonda	POR	1980	SEN	5 8 4 8	
21 ° (23)	62	Carlos Moreira	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1968	VET	5 9 3 5	
22 ° (24)	35	João Rebelo	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1993	S23	5 9 3 9	
23 ° (25)	105	Roberto Leal	GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	POR	1967	VET	5 9 4 5	
24 ° (26)	79	Luís Mendonça	INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	POR	1960	VET	1 0 0 1 3	
25 ° (27)	40	Flávio Mingote	ABM	migos Bairro Municipal, Grupo Desp	POR	1980	SEN	1 0 0 1 9	
26 ° (28)	102	António Dias	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1955	VET	1 0 0 3 7	
27 ° (29)	101	António Borges	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1955	VET	1 0 0 5 1	
28 ° (30)	110	Pedro Amaro	GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	POR	1968	VET	1 0 0 5 8	
29 ° (31)	120	José Lopes	ECAFC	strela Campo Aviação Futebol Clube	POR	1963	VET	1 0 1 4 0	
30 ° (32)	65	Pedro Salsedas	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1971	VET	1 0 1 4 6	
31 ° (34)	60	António Rodrigues	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1965	VET	1 0 2 3 5	
32 ° (35)	122	João Mendes	ECAFC	strela Campo Aviação Futebol Clube	POR	1964	VET	1 0 4 2 1	
33 ° (37)	93	João Catela	CVTX	Clube de Veteranos do Teixoso	POR	1956	VET	1 0 4 5 4	
34 ° (38)	66	Francisco Melo	ACRSD	recreativa da Srª do Desterro-NAPO	POR	1977	VET	1 0 5 4 0	
35 ° (40)	150	Filipe Afonso	INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	POR	1975	VET	1 0 8 0 0	
36 ° (41)	159	Luís Pais	INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	POR	1971	VET	1 0 8 3 1	
37 ° (42)	123	Adelino Fernandes	ECAFC	strela Campo Aviação Futebol Clube	POR	1958	VET	1 0 9 0 5	

Página 2 de 3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

13ª Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem dos Reis

06-01-2013 11:25

Resultados

15 KMs (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 °	(44)	153 António Monteiro	INDIV63	<i>Individual Guarda - Não Federado</i>	POR	1970	VET 1 0 9 4 2		
39 °	(45)	78 António Pessegueiro	INDIV63	<i>Individual Guarda - Não Federado</i>	POR	1957	VET 1 1 1 0 6		
40 °	(46)	108 João Soares	GDR	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	POR	1944	VET 1 1 1 3 6		
41 °	(47)	94 António Feliciano	CVTX	<i>Clube de Veteranos do Teixoso</i>	POR	1948	VET 1 1 1 5 5		
42 °	(51)	89 António Figueiredo	CVTX	<i>Clube de Veteranos do Teixoso</i>	POR	1958	VET 1 1 7 0 9		
43 °	(52)	157 João Proença	ABM	<i>migos Bairro Municipal, Grupo Desp</i>	POR	1952	VET 1 1 7 2 6		
44 °	(53)	154 Ismael Rodrigues	INDIV63	<i>Individual Guarda - Não Federado</i>	POR	1954	VET 1 1 9 1 7		
45 °	(54)	155 Carlos Cardoso	ABM	<i>migos Bairro Municipal, Grupo Desp</i>	POR	1972	VET 1 1 9 1 7		
46 °	(55)	91 Jaime Seco	CVTX	<i>Clube de Veteranos do Teixoso</i>	POR	1953	VET 1 2 4 1 0		
47 °	(56)	90 António Pais	CVTX	<i>Clube de Veteranos do Teixoso</i>	POR	1955	VET 1 2 8 0 5		
48 °	(57)	158 Hermínio Saraiva	ABM	<i>migos Bairro Municipal, Grupo Desp</i>	POR	1957	VET 1 3 2 3 9		
49 °	(59)	92 João Barata	CVTX	<i>Clube de Veteranos do Teixoso</i>	POR	1936	VET 1 3 3 3 8		

