



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia -Estado do TEMPO: Frio; Chuva; Granizo; Vento

Jornada de: sábado, 12 de Janeiro de 2013

1363007



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	1 2,48
2ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	1 3,24
3ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	1 3,53
4ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	1 3,89
5ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	1 5,17
6ª Joana Matos	00 INF	NSLF	2 1,41
Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	1 3,50
2ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	1 3,59
3ª Patrícia Guerreiro	01 INF	ACRASX	1 4,07
4ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	1 5,52
Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	DST
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Inês Dias	00 INF	NSLF	1 4,84
2ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	1 6,44
3ª Joana Coelho	00 INF	CAS	1 7,75
4ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	1 7,77
Eva Corceiro	01 INF	ACDM-G	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	3,93 + 2,1 V
2ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	3,92 + 1,1
3ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	3,86 + 1,2
4ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	3,74 + 0,8
5ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	3,70 + 1,9
6ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	3,65 + 0,2
7ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3,50 + 0,5
8ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	3,39 + 0,2
9ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	3,31 + 1,0
10ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	3,18 + 1,3
11ª Patrícia Guerreiro	01 INF	ACRASX	3,00 + 0,3
12ª Joana Matos	00 INF	NSLF	2,86 + 0,1
13ª Inês Dias	00 INF	NSLF	2,84 + 0,1
14ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	2,80 + 1,1
15ª Joana Coelho	00 INF	CAS	2,65 + 0,1
16ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	2,62 + 1,1
Eva Corceiro	01 INF	ACDM-G	SM

Marcas Com vento Regularizar

1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	3,84 + 1,5
--------------------	--------	------	------------



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	7,45
2ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	7,18
3ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	7,11
4ª Patrícia Guerreiro	01 INF	ACRASX	7,03
5ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	6,87
6ª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	6,77
7ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	6,66
8ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	6,54
9ª Inês Dias	00 INF	NSLF	6,08
10ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	6,01



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
11ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	5,60
12ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	5,56
13ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	5,43
14ª Soraia Almeida	00 INF	NSLF	4,46
15ª Joana Coelho	00 INF	CAS	3,70
16ª Joana Matos	00 INF	NSLF	3,56
Eva Corceiro	01 INF	ACDM-G	SM



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º António Cruz	00 INF	CAS	1 1,71
2º Cláudio Simões	00 INF	CAS	1 2,33
3º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	1 3,29
4º Rúben Vinhas	01 INF	ACDM-G	1 3,54
5º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	1 3,66
Bruno Alves	00 INF	CAS	FLT



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º António Cruz	00 INF	CAS	4,39 + 1,7
2º Cláudio Simões	00 INF	CAS	4,38 + 1,8
3º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	3,72 + 0,5
4º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	3,67 + 1,9
5º Rúben Vinhas	01 INF	ACDM-G	3,51 + 1,7



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final			
1º António Cruz	00 INF	CAS	10,40
2º Cláudio Simões	00 INF	CAS	6,46
3º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	5,94
4º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	4,73
Rúben Vinhas	01 INF	ACDM-G	SM



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,9
1ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	1 3,23
2ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	1 3,26
3ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	1 3,47



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	4,11 + 3,0 V
2ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3,85 + 0,2
3ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	3,60 + 0,8

Marcas Com vento Regularizar

1ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	4,07 0,0
-------------------	--------	------	----------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia -Estado do TEMPO: Frio; Chuva; Granizo; Vento

Jornada de: sábado, 12 de Janeiro de 2013

1363007



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	6,39
2ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	5,42
3ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	5,41



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 0,5

1º David Matos	98 INI	NSLF	1 0,58
2º Miguel Silva	98 INI	CAS	1 0,96
3º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1 1,31
4º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	1 2,08
Carlos Lopes	99 INI	CAS	FLT



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	4,86 + 1,8
2º Miguel Silva	98 INI	CAS	4,63 + 2,3 V
3º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	4,42 + 1,6
4º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	4,11 + 1,4

Marcas Com vento Regulamentar

2º Miguel Silva	98 INI	CAS	4,50 + 1,8
-----------------	--------	-----	------------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	10,52
2º Tiago Oliveira	98 INI	ACRASX	7,03
3º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	7,02
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	6,70



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 2,1

1ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1 0,49
2ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	1 0,82
3ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1 1,10



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1,50
2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1,26
3ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	1,17



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	6,84
2ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	6,49
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	5,76



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 2,7

1º João Pereira	97 JUV	ACRASX	9,70
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1 1,03
3º João Marques	97 JUV	CAS	1 1,75



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Pereira	97 JUV	ACRASX	1,51
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1,42
3º João Marques	97 JUV	CAS	1,33



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	9,67
2º João Pereira	97 JUV	ACRASX	8,56
3º João Marques	97 JUV	CAS	6,29



60 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 1,8

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	9,08
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	9,20
3ª Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	9,40
4ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	1 0,92



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 3,9

1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1 1,68
---------------	--------	------	--------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1,38
---------------	--------	------	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4,11 + 0,5
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	3,94 + 2,0
3ª Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	3,82 + 2,1 V
4ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	3,00 + 1,0

Marcas Com vento Regulamentar

3ª Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	3,71 + 0,7
-------------------	--------	------	------------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	5,54
------------------	--------	--------	------



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia -Estado do TEMPO: Frio; Chuva; Granizo; Vento

Jornada de: sábado, 12 de Janeiro de 2013

1363007



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	5,12
3ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	4,94
4ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4,86
5ª Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	4,31



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,8

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	8,41
2º David Silva	98 INI	ACRASX	8,45
3º André Júlio	99 INI	NSLF	8,78
4º Carlos Plácido	99 INI	NSLF	8,82
5º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	9,19

Serie 2

Vento: Desf: - 2,3

1º Rodrigo Mendes	98 INI	CAS	8,77
2º André Correia	99 INI	MCVC	9,49
3º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	1 0,01
Rafael Pinto	99 INI	MCVC	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	4,85 + 2,1 V
2º Carlos Plácido	99 INI	NSLF	4,68 + 2,4 V
3º André Júlio	99 INI	NSLF	4,23 + 1,1
4º Rodrigo Mendes	98 INI	CAS	4,14 + 0,9
5º David Silva	98 INI	ACRASX	3,89 + 1,1
6º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	3,88 + 0,8
7º Rafael Pinto	99 INI	MCVC	3,63 + 1,5
8º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	3,30 + 0,6
9º André Correia	99 INI	MCVC	3,20 + 1,0

Marcas Com vento Regulamentar

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	4,54 + 1,6
2º Carlos Plácido	99 INI	NSLF	4,44 + 1,7



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	8,51
2º Carlos Plácido	99 INI	NSLF	7,45
3º David Silva	98 INI	ACRASX	7,24
4º André Júlio	99 INI	NSLF	6,90
5º Rodrigo Mendes	98 INI	CAS	6,52
6º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	5,62
7º André Correia	99 INI	MCVC	4,65
Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	FLT
Rafael Pinto	99 INI	MCVC	FLT



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	6 9,59
-----------------------	--------	-------	--------



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 4,4

1ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	8,74
2ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	9,32



800 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Augusto	96 JUV	CAS	2 4 0,13
-----------------	--------	-----	----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	4,33 + 1,3
-------------------	--------	-------	------------



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	2 4 3,04
2º José Cardoso	99 INI	ACRSD	3 5 4,13



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Angel Chaushev	95 JUN	BUL ACRASX	10,63
-------------------	--------	------------	-------



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º António Silva	95 JUN	ACRSD	6 0,47
2º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	6 9,79
Gabriel Peixoto	89 SEN	ACRASX	FLT
David Gonçalves	95 JUN	ACRASX	FLT



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,8

1º David Gonçalves	95 JUN	ACRASX	7,51
2º Hélio Vaz	91 S23	CAS	7,80
3º António Gomes	95 JUN	CAS	7,83
4º Gabriel Peixoto	89 SEN	ACRASX	7,97
5º António Silva	95 JUN	ACRSD	8,55
6º Micael Cabral	94 JUN	ACRASX	8,56
Diogo Oliveira	96 JUV	ACRASX	FLT



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,7

1º Hélio Vaz	91 S23	CAS	8,83
2º Diogo Oliveira	96 JUV	ACRASX	1 1,62



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia -Estado do TEMPO: Frio; Chuva; Granizo; Vento

Jornada de: sábado, 12 de Janeiro de 2013

1363007



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º António Rodrigues	88 SEN	SLB	1 5 4,81
2º João Delgado	90 SEN	CAS	1 5 6,12
3º Edgar Rodrigues	95 JUN	CAS	1 5 9,48
4º Sandro Ferreira	96 JUV	CAS	2 1 3,46
5º Luís Mendes	97 JUV	CAS	2 1 8,20
6º Rui Caçote	96 JUV	ACRASX	2 2 0,48
7º João Alves	95 JUN	MCVC	2 2 1,58
8º António Carvalho	97 JUV	NDCG	2 2 2,80
9º Sullivan Almeida	97 JUV	FRA ACRASX	2 2 6,38

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
Classificação Colectiva Geral		
1	CAS	Centro de Atletismo de Seia 7282,0
2	NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira 5088,0
3	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia 4671,0
4	ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas 3678,0
5	ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata 1763,0

Clube Participantes	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	1	1	1
-----	------------------------	---	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	21	6	27	7	2	9
ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	3	23	26	1	11	12
ACRSD	Associação Cultural e Rec. da Srª do Desterro-NAPO	10	3	13	4	2	6
CAS	Centro de Atletismo de Seia	19	29	48	7	15	22
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã		13	13		5	5
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	17	8	25	5	3	8
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	22	10	32	7	3	10

Totais de participações individuais + estafetas

92	31
93	42
185	73

Participação por Escalão	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T
Infantis	52 16 68	17 6 23
Iniciados	26 45 71	8 16 24
Juvenis	14 16 30	6 9 15
Juniores	10 10	7 7
Sub 23	2 2	1 1
Seniores	4 4	3 3

Totais de participações individuais + estafetas

92	31
93	42
185	73



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia -Estado do TEMPO: Frio; Chuva; Granizo; Vento

Jornada de: sábado, 12 de Janeiro de 2013

1363007

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
FLT Faltou
SM Sem Marca



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt