



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Jacinta Almeida 76 ACDM-G	INF 2000	809	306	227	276
				6,54	13,24 - 2,4	3,86 + 1,2
2 ^a	Sara Ferreira 14 NDCG	INF 2001	807	246	319	242
				5,60	12,48 - 2,4	3,70 + 1,9
3 ^a	Filipa Pimentel 18 NSLF	INF 2000	797	347	160	290
				7,18	13,89 - 2,4	3,92 + 1,1
4 ^a	Paula Rodrigues 10 CAS	INF 2001	712	313	199	200
				6,66	13,50 - 0,2	3,50 + 0,5
5 ^a	Miriam De Frias 20 ESP NSLF	INF 2000	689	243	196	250
				5,56	13,53 - 2,4	3,74 + 0,8
6 ^a	Eulália Ribeiro 2 NDCG	INF 2000	656	364	0	292
				7,45	99999,00 - 2,4	3,93 + 2,1
7 ^a	Helena Alavedra 74 ACDM-G	INF 2000	611	320	60	231
				6,77	15,17 - 2,4	3,65 + 0,2
8 ^a	Patrícia Guerreiro 28 ACRASX	INF 2001	588	337	144	107
				7,03	14,07 - 0,2	3,00 + 0,3
9 ^a	Alexandra Nabais 66 ACDM-G	INF 2000	505	342	0	163
				7,11	99999,00 - 0,2	3,31 + 1,0
10 ^a	Soraia Almeida 21 NSLF	INF 2000	504	175	190	139
				4,46	13,59 - 0,2	3,18 + 1,3
11 ^a	Mariana Lopes 1 CAS	INF 2000	491	272	41	178
				6,01	15,52 - 0,2	3,39 + 0,2
12 ^a	Inês Dias 22 NSLF	INF 2000	439	276	82	81
				6,08	14,84 - 2,3	2,84 + 0,1
13 ^a	Joana Ascensão 67 ACDM-G	INF 2000	408	327	6	75
				6,87	16,44 - 2,3	2,80 + 1,1
14 ^a	Inês Varandas 71 ACDM-G	INF 2001	284	235	0	49
				5,43	17,77 - 2,3	2,62 + 1,1
15 ^a	Joana Matos 34 NSLF	INF 2000	203	119	0	84
				3,56	21,41 - 2,4	2,86 + 0,1
16 ^a	Joana Coelho 8 CAS	INF 2000	181	128	0	53
				3,70	17,75 - 2,3	2,65 + 0,1
17 ^a	Eva Corceiro 73 ACDM-G	INF 2001			0	0
				99999,00	99999,00 - 2,3	99999,00



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	António Cruz 3 CAS	INF 2000	1.045	264 11,71 - 0,3	510 10,40	271 4,39 + 1,7
2º	Cláudio Simões 5 CAS	INF 2000	732	187 12,33 - 0,3	276 6,46	269 4,38 + 1,8
3º	Eduardo Rebelo 4 CAS	INF 2000	466	66 13,66 - 0,3	245 5,94	155 3,67 + 1,9
4º	Jorge Janela 68 ACDM-G	INF 2001	432	94 13,29 - 0,3	176 4,73	162 3,72 + 0,5
5º	Rúben Vinhas 70 ACDM-G	INF 2001	206	74 13,54 - 0,3	0 99999,00	132 3,51 + 1,7
Desclº	Bruno Alves 7 CAS	INF 2000	0	0 99999,00 - 0,3		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Maria Bernardo 98 NSLF	INI 1999	854	333 4,11 + 3,0	225 13,26 - 3,9	296 6,39
2 ^a	Mariana Gonçalves 12 CAS	INI 1998	710	274 3,85 + 0,2	202 13,47 - 3,9	234 5,41
3 ^a	Mariana Cunha 15 NDCG	INI 1999	683	220 3,60 + 0,8	228 13,23 - 3,9	235 5,42



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 °	David Matos 48 NSLF	INI 1998	1.310	437 10,58 - 0,5	356 4,86 + 1,8	517 10,52
2 °	Miguel Silva 6 CAS	INI 1998	977	374 10,96 - 0,5	313 4,63 + 2,3	290 6,70
3 °	Ricardo Madeira 49 NDCG	INI 1999	905	321 11,31 - 0,5	276 4,42 + 1,6	308 7,02
4 °	Tiago Oliveira 38 ACRASX	INI 1998	750	217 12,08 - 0,5	224 4,11 + 1,4	309 7,03
Descl °	Carlos Lopes 11 CAS	INI 1999	0	0 99999,00 - 0,5		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

3

Triatlo Opcional INI

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Eva Araújo 92 NSLF	INI 1998	1.125		430 11,68 - 3,9	491 1,38		204 4,94
2 ^a	Ema Cabral 99 NDCG	INI 1999	1.078	546 9,08 - 1,8			333 4,11 + 0,5	199 4,86
3 ^a	Matilde Rodrigues 65 CAS	INI 1998	1.026	516 9,20 - 1,8			294 3,94 + 2,0	216 5,12
4 ^a	Rita Gonçalves 17 NDCG	INI 1999	900	468 9,40 - 1,8			267 3,82 + 2,1	165 4,31
5 ^a	Telma Caetano 75 ACDM-G	INI 1998	522	173 10,92 - 1,8			107 3,00 + 1,0	242 5,54



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

3

Triatlo Opcional INI

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Tomás Jordão 52 NDCG	INI 1998	1.198	447 8,41 - 2,8			354 4,85 + 2,1	397 8,51
2º	Carlos Plácido 27 NSLF	INI 1999	1.002	345 8,82 - 2,8			323 4,68 + 2,4	334 7,45
3º	David Silva 39 ACRASX	INI 1998	945	436 8,45 - 2,8			188 3,89 + 1,1	321 7,24
4º	André Júlio 26 NSLF	INI 1999	899	354 8,78 - 2,8			244 4,23 + 1,1	301 6,90
5º	Rodrigo Mendes 9 CAS	INI 1998	865	357 8,77 - 2,3			229 4,14 + 0,9	279 6,52
6º	Luís Fernandes 46 MCVC	INI 1999	678	264 9,19 - 2,8			187 3,88 + 0,8	227 5,62
7º	André Correia 77 MCVC	INI 1999	466	205 9,49 - 2,3			90 3,20 + 1,0	171 4,65
8º	Afonso Mendonça 45 MCVC	INI 1998	222	119 10,01 - 2,3			103 3,30 + 0,6	0 99999,00
9º	Rafael Pinto 44 MCVC	INI 1999	149	0 99999,00 - 2,3			149 3,63 + 1,5	0 9999,00



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Inês Marques 101 ACRSD	JUV 1996	1.466	621 1,50	520 11,10 - 2,1	325 6,84
2 ^a	Vera Nunes 25 ACRSD	JUV 1996	1.248	369 1,26	623 10,49 - 2,1	256 5,76
3 ^a	Catarina Augusto 13 CAS	JUV 1997	1.152	284 1,17	566 10,82 - 2,1	302 6,49



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

15º Triatlo Técnico Jovem Distrital

12-01-2013

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	João Pereira 29 ACRASX	JUV 1997	1.395	599 9,70 - 2,7	400 8,56	396 1,51
2º	Gabriel Fernandes 30 ACRASX	JUV 1996	1.160	363 11,03 - 2,7	466 9,67	331 1,42
3º	João Marques 64 CAS	JUV 1997	795	259 11,75 - 2,7	266 6,29	270 1,33



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt