



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 08 - 2004/2005**

**Guarda, 10 de Janeiro de 2005**

\* A Secretaria da A.A.G. \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>TORNEIO DE PISTA DE INVERNO</b>
<b>LOCAL</b>	Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda
<b>DATA</b>	09 de Janeiro de 2005
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Frio

### INICIADOS FEMININOS

60 metros Bar. V: -4,0m/s

- Bárbara Lopes/90

A.C.R. Srª Desterro

DNF

### JUVENIS FEMININOS

200 metros V: -2,4m/s

1ª - Tânia Carreira/88

N.D.C. Gouveia

33,90

Comprimento

1ª - Tânia Carreira/88

N.D.C. Gouveia

3,66m

### ABSOLUTOS FEMININOS

60 metros V: -3,1m/s

1ª - Susana Mercês/86

N.D.C. Gouveia

9,8

400 metros

1ª - Vanda Ribeiro/75

N.D.C. Gouveia

69,1

### INICIADOS MASCULINOS

60 metros V: -3,7m/s

1º - Hugo Correia/91

C. Atletismo Seia

9,7

1.000 metros

1º - João Delgado/90

União Atlética Guarda

2.59,40

2º - Guilherme Gonçalves/90

União Atlética Guarda

3.00,75

Peso/4Kg

1º - João Delgado/90

União Atlética Guarda

7,77m

2º - Guilherme Gonçalves/90

União Atlética Guarda

7,28m

## **ABSOLUTOS MASCULINOS**

### 60 metros V: -2,5m/s

1º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	8,03
2º - Filipe Esteves/81	C.D.C. Pinheiro - Guarda	8,04

### 200 metros

#### 1ª Série V: -1,8m/s

1º - Rafael Pinto/88	C. Atletismo Seia	25,03
2º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	26,24
3º - Hélder Cardoso/88	C. Atletismo Seia	26,66
4º - Marcos Figueiredo/84	N.D.C. Gouveia	27,36

### 200 metros

#### 2ª Série V: -2,3m/s

1º - António Rodrigues/88	C. Atletismo Seia	23,48
2º - Bruno Costa/80	C. Atletismo Seia	24,22
3º - André Jordão/89	N.D.C. Gouveia	24,28
4º - Adriano Ferreira/83	C. Atletismo Seia	24,48

### 400 metros

1º - André Jordão/89	N.D.C. Gouveia	52,4
2º - Ricardo Garcia/89	C. Atletismo Seia	52,9
3º - Rafael Pinto/88	C. Atletismo Seia	54,7
4º - Nuno Alves/88	C. Atletismo Seia	54,8
5º - José Rodrigues/86	C. Atletismo Seia	55,7

### 3.000 metros

1º - André Branquinho/83	A.C.R. Srª Desterro	9.35,41
2º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	9.36,38
3º - Nuno Figueiredo/89	A.C.R. Srª Desterro	10.01,24
4º - Eduardo Mourato/88	C. Atletismo Seia	10.15,94
- Luís Abrantes/86	A.C.R. Srª Desterro	DNF

### Comprimento

1º - Marcos Figueiredo/84	N.D.C. Gouveia	5,52m
---------------------------	----------------	-------