



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

**CAMPEONATO DAS BEIRAS DE CORTA MATO
XVII CROSS DE VAGOS
Vagos - Pista de Cross Quinta do Ega
Domingo, 24 de Fevereiro de 2013**

1 – INTRODUÇÃO

A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o GREGAS, Câmara Municipal de Vagos, e Agrupamento das Beiras, vai realizar dia 24 de Fevereiro de 2013 na Pista de Cross Quinta do Ega, o Campeonato das Beiras de Corta-mato. Esta competição estará integrada no XVII Cross de Vagos e será em simultâneo campeonato distrital de Aveiro e de Coimbra.

2 – ÂMBITO

O Corta Mato das Beiras destina-se a todos os atletas dos Clubes filiados nas Associações de Atletismo do Agrupamento das Beiras.

3 – PROGRAMA-HORÁRIO

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Distancia	Obs:
10H00	Infantis	2000/2001	Fem	2.000 M	Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H00	Infantis	2000/2001	Masc	2.000 M	Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H15	Iniciados	1998/1999	Fem	3.000 M	Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H15	Iniciados	1998/1999	Masc	3.000 M	Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H40	Juvenis	1996/1997	Fem	4.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
11H00	Juvenis	1996/1997	Masc	5.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
11H20	Juniores	1994/1995	Fem	5.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
11H45	Juniores	1994/1995	Masc	7.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
12H15	Seniores	1993 e anteriores	Fem	7.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
12H45	Seniores	1993 e anteriores	Masc	11.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

a) Podem participar todos os atletas masculinos e femininos, dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores devidamente filiados na presente época.

b) Cada clube poderá apresentar o número de atletas que desejar em cada um dos escalões etários, formando uma única equipa por escalão/género.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

c) Haverá Classificações Individuais e Colectiva em cada um dos escalões contemplados no Programa/Horário.

d) Para a Classificação Colectiva, Infantis e Iniciados, consideram-se os 3 (três) atletas melhores classificados em cada equipa.

e) Em Juvenis, Juniores e Seniores serão os 4 (quatro) atletas melhores classificados de cada equipa, que pontuarão para a Classificação Colectiva.

f) Cada atleta só poderá competir na prova prevista para o seu escalão etário.

g) Nas provas de Seniores (masculinos e femininos) serão atribuídos os Pódios das Beiras de Sub-23 (atletas nascidos em 1991, 1992 e 1993) e de Veteranos (a partir dos 35 anos).

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser enviadas, em Ficha própria, para a Associação de Atletismo onde o clube se encontra filiado, até ao dia 18 de Fevereiro, de modo a que estas as possam verificar e enviar para a Associação organizadora, até ao dia 20 de Fevereiro de 2013.

A Ficha de Inscrição deverá ser correctamente preenchida com particular atenção à indicação da data de nascimento, factor indispensável para distinguir os atletas a premiar nos escalões de Sub-23 e de Veteranos.

6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação Atletismo de Aveiro.

7- PRÉMIOS

Serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão/género.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

A cargo da Associação de Atletismo de Aveiro.