



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

35º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

MALCATA - SABUGAL

17 de FEVEREIRO de 2013 - 10h30'

1. O 35º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer no Campo de Futebol de Malcata e terrenos envolventes, em Malcata, Concelho do Sabugal, no dia 17 de Fevereiro de 2013, com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com a Colaboração do seu filiado Associação Cultural e Desportiva de Malcata (ACDM-G).
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.

No entanto, poderão participar **Extra Competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, bem como atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis não Federados, de ambos os géneros, em representação Individual e Colectiva, desde que devidamente autorizados.

5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e enviadas até ao dia 14 de Fevereiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários do Sabugal.
7. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	1 940m	Infantis Fem.	2 Voltas Grandes
10h45'	2 410m	Infantis Masc.	1 volta pequena + 2 Voltas Grandes
11h00'	3 380m	Juvenis Fem.	1 volta pequena + 3 Voltas Grandes
	2 910m	Iniciados Fem.	3 Voltas Grandes
11h20'	3 380m	Iniciados Masc.	1 volta pequena + 3 Voltas Grandes
	4 850m	Juvenis Masc.	5 Voltas Grandes
11h45'	5 820m	Juniores Fem.	6 Voltas Grandes
	6 790m	Seniores Fem. Veteranos Fem.	7 Voltas Grandes
12h15'	7 760m	Juniores Masc.	8 Voltas Grandes
	8 730m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	9 Voltas Grandes

volta pequena = 470m

Volta Grande = 970m

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a **Classificação Colectiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/género.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/género.

➤ **A Associação Cultural e Desportiva de Malcata oferece o Almoço aos participantes.**

➤ **Os Atletas dispõem de banho nos Balneários do Campo de Futebol de Malcata.**