



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1324013

60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	8,36
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	8,84
3º António Mateus	96 JUV	AACB	9,61
4º João Pereira	97 JUV	AAG	9,77
5º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	1 0,07
6º Cristiano Amaral	96 JUV	AAV	1 0,24

Serie 2

1º Rui Santos	96 JUV	JAM	8,91
2º Fábio Dias	97 JUV	ACV	8,91
3º Pedro Longo	96 JUV	IND	9,12
4º Oleksandr Lyaschenko	97 JUV	CAMG	9,13
5º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	9,40
6º Filipe Lucas	97 JUV	JV	1 0,10

60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Gonçalves	98 INI	ADAL	8,78
2º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	9,07
3º Miguel Marta	98 INI	AAA	9,44
4º Jin Xin	98 INI	AAV	1 0,14
5º David Matos	98 INI	AAG	1 0,22
6º Joaquim Caldeira	99 INI	AACB	1 0,61

Serie 2

1º Alexandre Figueiredo	98 INI	JV	9,28
2º Tomás Marreiros	98 INI	ACV	9,35
3º Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS	9,68
4º José Paredes	98 INI	CARDES	1 0,45
5º Rúben Pinto	99 INI	JAM	1 1,00

60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	9,42
2º Rodrigo Capelo	99 INI	AAA	9,61

Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final A

1ª Beatriz Santos	00 INF	AAA	9,67
2ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	9,52
3ª Diana Silva	00 INF	JAM	7,96
4ª Érica Granjeia	00 INF	ADAC	7,51
5ª Sofia Rodrigues	00 INF	GS-RC	7,20
6ª Simone Pereira	00 INF	AAV	7,04
7ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	7,01
8ª Ana Rita Silva	00 INF	JAM	6,97
9ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	6,89
10ª Inês Agostinho	00 INF	AACB	6,79
11ª Iara Duque	00 INF	JV	6,65
12ª Alina Humenyuk	00 INF	UKR JV	6,50
13ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	6,42
14ª Beatriz Duarte	00 INF	CAMG	6,30

Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	5,03
2ª Susana Cruz	98 INI	CAMG	4,66
3ª Joana Moreto	98 INI	ADAC	4,63
4ª Mariana Bento	98 INI	CAMG	4,62
5ª Tatiana Ferreira	98 INI	AAA	4,45
6ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	4,33
7ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	4,30
8ª Mariana Sousa	99 INI	JV	4,21
9ª Beatriz Rebelo	99 INI	AACB	4,05
10ª Maria Bernardo	99 INI	AAG	3,74

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	1 0,14
2º Tomaz Ferreira	00 INF	AAA	1 0,32
3º Rui Ferreira	00 INF	AAV	1 0,77
4º Paulo Soares	00 INF	AACB	1 1,01
5º Guilherme Dias	01 INF	ADAL	1 1,19
6º António Cruz	00 INF	AAG	1 2,01

Serie 2

1º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	1 0,71
2º Cláudio Simões	00 INF	CAS	1 1,44
3º João Andrade	00 INF	CAMG	1 2,63

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final A

1º Oleksandr Lyaschenko	97 JUV	CAMG	12,18
2º António Mateus	96 JUV	AACB	11,17
3º Paulo Neto	97 JUV	AAA	10,76
4º Rui Santos	96 JUV	JAM	10,40
5º João Pereira	97 JUV	AAG	10,15
6º Pedro Longo	96 JUV	IND	10,13
7º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	10,06
8º Filipe Lucas	97 JUV	JV	9,98
9º Fábio Dias	97 JUV	ACV	9,61
10º Cristiano Amaral	96 JUV	AAV	9,50
11º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	9,37
12º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	7,52

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	1 0,55
2ª Beatriz Santos	00 INF	AAA	1 1,03
3ª Érica Granjeia	00 INF	ADAC	1 1,05
4ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	1 1,62
5ª Simone Pereira	00 INF	AAV	1 2,69
6ª Inês Agostinho	00 INF	AACB	1 3,46



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1324013

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 2

1ª Sofia Rodrigues	00 INF	GS-RC	1 1,17
2ª Ana Rita Silva	00 INF	JAM	1 1,31
3ª Iara Duque	00 INF	JV	1 1,39
4ª Diana Silva	00 INF	JAM	1 1,78
5ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	1 2,15
6ª Alina Humenyuk	00 INF	UKR JV	1 2,57
7ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	1 3,65
8ª Beatriz Duarte	00 INF	CAMG	1 3,65

60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Duarte	98 INI	JV	7,67
2º Tiago Ferrão	98 INI	ADAC	7,80
3º Stephan Franco	98 INI	AACB	7,95
4º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	7,97
5º Tomás Jordão	98 INI	AAG	8,04
6º Adriano Costa	98 INI	CARDDES	8,08
7º André Santos	98 INI	JV	8,67

60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	1 0,03
2ª Joana Moreto	98 INI	ADAC	1 0,51
3ª Tatiana Ferreira	98 INI	AAA	1 1,57
4ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	1 2,04
5ª Maria Bernardo	99 INI	AAG	1 2,64
6ª Beatriz Rebelo	99 INI	AACB	1 3,43

Serie 2

1ª Mariana Sousa	99 INI	JV	1 0,98
2ª Mariana Bento	98 INI	CAMG	1 1,03
3ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	1 1,35
4ª Susana Cruz	98 INI	CAMG	1 1,60

Salto em Comprimento

(Masc)

Final A

1º Rafael Gonçalves	98 INI	ADAL	5,78
2º Miguel Marta	98 INI	AAA	5,59
3º Alexandre Figueiredo	98 INI	JV	5,39
4º Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS	5,36
5º Tomás Marreiros	98 INI	ACV	5,21
6º Jin Xin	98 INI	AAV	4,91
7º David Matos	98 INI	AAG	4,88
8º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	4,83
9º José Paredes	98 INI	CARDDES	4,62
10º Rúben Pinto	99 INI	JAM	4,59
11º Joaquim Caldeira	98 INI	AACB	4,52

60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Patrícia Silva	99 INI	AAA	1 3,58
-------------------	--------	-----	--------

Serie 2

1ª Bárbara Andrade	98 INI	JV	1 0,35
2ª Beatriz Domingues	98 INI	CAMG	1 2,35

Serie 3

1ª Eva Araújo	98 INI	AAG	1 1,26
---------------	--------	-----	--------

Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final A

1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	12,37
2º António Cruz	00 INF	AAG	10,17
3º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	8,48
4º Rui Ferreira	00 INF	AAV	8,12
5º Paulo Soares	00 INF	AACB	7,91
6º Cláudio Simões	00 INF	CAS	7,47
7º Tomaz Ferreira	00 INF	AAA	7,31
8º Guilherme Dias	01 INF	ADAL	7,11
9º João Andrade	00 INF	CAMG	5,38

60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Carlos	99 INI	ADAL	8,10
2ª Bárbara Santiago	98 INI	GS-RC	8,27
3ª Inês Lopes	99 INI	CAMG	8,47
4ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	8,60
5ª Catarina Santos	99 INI	JV	8,89
6ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	8,95
7ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	9,49

60 Metros Planos

(Masc)

Salto em Altura

(Fem)

Final A

1ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1,52
2ª Camila Soares	97 JUV	JV	1,48
3ª Inês Marques	96 JUV	AAG	1,48
4ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	JV	1,40
5ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	1,40
6ª Ana Querido	97 JUV	GRECAS	1,40
6ª Daniela Jorge	97 JUV	ADAL	1,40
8ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	1,36
9ª Joana Santos	97 JUV	GS-RC	1,32
10ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	1,28
10ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	1,28
12ª Joana Santos	96 JUV	JV	1,28
13ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	1,20
13ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	1,20



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1324013

Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

1ª Érica Granjeia	00 INF	ADAC	4,36
2ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	4,33
3ª Ana Rita Silva	00 INF	JAM	4,27
4ª Simone Pereira	00 INF	AAV	4,13
5ª Beatriz Santos	00 INF	AAA	4,11
6ª Sofia Rodrigues	00 INF	GS-RC	4,06
7ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	4,00
8ª Diana Silva	00 INF	JAM	3,91
9ª Iara Duque	00 INF	JV	3,89
10ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3,86
11ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	3,83
12ª Inês Agostinho	00 INF	AACB	3,76
13ª Alina Humenyuk	00 INF	UKR JV	3,69
14ª Beatriz Duarte	00 INF	CAMG	3,63

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A

1ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	10,27
2ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	9,77
3ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	9,24
4ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	8,95
5ª Joana Santos	97 JUV	GS-RC	8,52
6ª Joana Santos	96 JUV	JV	8,24
7ª Ana Querido	97 JUV	GRECAS	8,01
8ª Camila Soares	97 JUV	JV	7,88
9ª Daniela Jorge	97 JUV	ADAL	7,38
10ª Inês Marques	96 JUV	AAG	7,37
11ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	JV	7,37
12ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	6,94
13ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	6,77
14ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	6,57

60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	1 0,01
2ª Daniela Jorge	97 JUV	ADAL	1 0,24
3ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1 0,36
4ª Inês Marques	96 JUV	AAG	1 0,66
5ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	1 0,98
6ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	1 1,67

Serie 2

1ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	1 0,04
2ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	1 0,27
3ª Ana Querido	97 JUV	GRECAS	1 0,50
4ª Joana Santos	96 JUV	JV	1 0,73
5ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	1 0,75
6ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	JV	1 0,93
7ª Camila Soares	97 JUV	JV	1 1,07
8ª Joana Santos	97 JUV	GS-RC	1 1,59

Salto em Comprimento

(Masc)

Salto em Comprimento

(Masc)

Final A

1º Rodrigo Duarte	98 INI	JV	5,65
2º Tiago Ferrão	98 INI	ADAC	5,35
3º Stephan Franco	98 INI	AACB	5,23
4º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	5,17
5º Rodrigo Capelo	99 INI	AAA	5,13
6º Tomás Jordão	98 INI	AAG	4,96
7º André Santos	98 INI	JV	4,96
8º Adriano Costa	98 INI	CARDES	4,77

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A

1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	9,28
2ª Mariana Bento	98 INI	CAMG	8,92
3ª Susana Cruz	98 INI	CAMG	7,49
4ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	7,22
5ª Joana Moreto	98 INI	ADAC	6,55
6ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	6,45
7ª Beatriz Rebelo	99 INI	AACB	6,23
8ª Maria Bernardo	99 INI	AAG	6,18
9ª Tatiana Ferreira	98 INI	AAA	6,17
10ª Mariana Sousa	99 INI	JV	5,95

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A

1ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	8,11
2ª Bárbara Santiago	98 INI	GS-RC	8,09
3ª Inês Lopes	99 INI	CAMG	7,54
4ª Bárbara Andrade	98 INI	JV	7,40
5ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	7,36
6ª Patrícia Silva	98 INI	AAA	6,52
7ª Beatriz Domingues	98 INI	CAMG	6,36
8ª Catarina Santos	99 INI	JV	6,03
9ª Joana Carlos	99 INI	ADAL	5,74
10ª Eva Araújo	98 INI	AAG	5,04
11ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	4,83

Salto em Altura

(Masc)

Final A

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	1,88
2º Oleksandr Lyaschenko	97 JUV	CAMG	1,84
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1,72
4º Filipe Lucas	97 JUV	JV	1,68
5º Rui Santos	96 JUV	JAM	1,68
6º Fábio Dias	97 JUV	ACV	1,68
7º João Pereira	97 JUV	AAG	1,64
8º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	1,64
9º Cristiano Amaral	96 JUV	AAV	1,64
10º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	1,60
11º António Mateus	96 JUV	AACB	1,56
12º Pedro Longo	96 JUV	IND	1,48



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta
Expocentro - Pombal
Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1324013

Salto em Comprimento

(Masc)

Final A

1º Tomaz Ferreira	00 INF	AAA	4,79
2º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	4,68
3º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	4,64
4º Paulo Soares	00 INF	AACB	4,50
5º Rui Ferreira	00 INF	AAV	4,47
6º Cláudio Simões	00 INF	CAS	4,35
7º Guilherme Dias	01 INF	ADAL	4,35
8º António Cruz	00 INF	AAG	4,18
9º João Andrade	00 INF	CAMG	3,96

Salto em Altura

(Fem)

Final A

1ª Beatriz Domingues	98 INI	CAMG	1,55
2ª Eva Araújo	98 INI	AAG	1,51
3ª Bárbara Andrade	98 INI	JV	1,47
4ª Catarina Santos	99 INI	JV	1,35
5ª Patrícia Silva	98 INI	AAA	1,15

Salto em Altura

(Masc)

Final A

1º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	1,62
--------------------	--------	------	------

Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

1ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	5,18
2ª Joana Carlos	99 INI	ADAL	4,75
3ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	4,49
4ª Bárbara Santiago	98 INI	GS-RC	4,48
5ª Inês Lopes	99 INI	CAMG	4,34
6ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	3,40

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final A

1º David Matos	98 INI	AAG	11,21
2º Rafael Gonçalves	98 INI	ADAL	10,01
3º Alexandre Figueiredo	98 INI	JV	9,94
4º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	9,81
5º Rúben Pinto	99 INI	JAM	9,39
6º Tomás Marreiros	98 INI	ACV	9,22
7º Jin Xin	98 INI	AAV	9,04
8º Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS	7,37
9º Miguel Marta	98 INI	AAA	7,28
10º José Paredes	98 INI	CARDES	6,95
11º Joaquim Caldeira	99 INI	AACB	6,42

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final A

1º Tiago Ferrão	98 INI	ADAC	14,46
2º André Santos	98 INI	JV	12,55
3º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	12,34
4º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	9,25
5º Rodrigo Capelo	99 INI	AAA	9,21
6º Rodrigo Duarte	98 INI	JV	9,21
7º Stephan Franco	98 INI	AACB	8,92
8º Tomás Jordão	98 INI	AAG	8,15
9º Adriano Costa	98 INI	CARDES	7,73

Salto em Altura

(Fem)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Beatriz Santos 1308 AAA	INF 2000	1.373	508 9,67	532 11,03	333 4,11
2 ^a	Mariana Neves 1300 ADAL	INF 2000	1.327	328 6,89	613 10,55	386 4,33
3 ^a	Èrica Granjeia 1340 ADAC	INF 2000	1.289	368 7,51	528 11,05	393 4,36
4 ^a	Ana Rita Silva 1446 JAM	INF 2000	1.191	333 6,97	487 11,31	371 4,27
5 ^a	Sofia Rodrigues 1457 GS-RC	INF 2000	1.179	348 7,20	509 11,17	322 4,06
6 ^a	Micaela Sereno 1361 AE BAT	INF 2000	1.169	498 9,52	363 12,15	308 4,00
7 ^a	Diana Silva 1448 JAM	INF 2000	1.099	397 7,96	415 11,78	287 3,91
8 ^a	Iara Duque 1348 JV	INF 2000	1.070	313 6,65	474 11,39	283 3,89
9 ^a	Eulália Ribeiro 1316 AAG	INF 2000	1.045	336 7,01	439 11,62	270 3,83
10 ^a	Simone Pereira 1336 AAV	INF 2000	968	338 7,04	292 12,69	338 4,13
11 ^a	Alina Humenyuk 1349 UKR JV	INF 2000	849	303 6,50	307 12,57	239 3,69
12 ^a	Inês Agostinho 1325 AACB	INF 2000	779	322 6,79	203 13,46	254 3,76
13 ^a	Paula Rodrigues 1396 CAS	INF 2001	758	298 6,42	184 13,65	276 3,86
14 ^a	Beatriz Duarte 1382 CAMG	INF 2000	701	290 6,30	184 13,65	227 3,63



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Bruno Bornes 1341 ADAC	INF 2000	1.459	515 10,14	629 12,37	315 4,64
2.º	Tomaz Ferreira 1309 AAA	INF 2000	1.151	482 10,32	326 7,31	343 4,79
3.º	Filipe Ferreira 1443 ACRDE	INF 2000	1.133	415 10,71	395 8,48	323 4,68
4.º	Rui Ferreira 1332 AAV	INF 2000	1.063	405 10,77	373 8,12	285 4,47
5.º	Paulo Soares 1324 AACB	INF 2000	1.017	366 11,01	361 7,91	290 4,50
6.º	António Cruz 1317 AAG	INF 2000	957	226 12,01	496 10,17	235 4,18
7.º	Guilherme Dias 1301 ADAL	INF 2001	917	339 11,19	314 7,11	264 4,35
8.º	Cláudio Simões 1399 CAS	INF 2000	901	302 11,44	335 7,47	264 4,35
9.º	João Andrade 1385 CAMG	INF 2000	567	155 12,63	213 5,38	199 3,96



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Sónia Machado 1302 ADAL	INI 1998	1.755	567 5,03	706 10,03	482 9,28
2 ^a	Mariana Bento 1374 CAMG	INI 1998	1.450	459 4,62	532 11,03	459 8,92
3 ^a	Joana Moreto 1342 ADAC	INI 1998	1.387	461 4,63	620 10,51	306 6,55
4 ^a	Susana Cruz 1369 CAMG	INI 1998	1.277	469 4,66	442 11,60	366 7,49
5 ^a	Inês Arada 1454 GS-RC	INI 1998	1.166	386 4,33	480 11,35	300 6,45
6 ^a	Mariana Sousa 1350 JV	INI 1999	1.165	357 4,21	540 10,98	268 5,95
7 ^a	Tatiana Ferreira 1312 AAA	INI 1998	1.145	416 4,45	447 11,57	282 6,17
8 ^a	Beatriz Dias 1337 AAV	INI 1998	1.106	379 4,30	378 12,04	349 7,22
9 ^a	Maria Bernardo 1318 AAG	INI 1999	831	250 3,74	298 12,64	283 6,18
10 ^a	Beatriz Rebelo 1328 AACB	INI 1999	812	319 4,05	207 13,43	286 6,23



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Rafael Gonçalves 1303 ADAL	INI 1998	1.821	795 8,78	540 5,78	486 10,01
2.º	Alexandre Figueiredo 1356 JV	INI 1998	1.626	685 9,28	459 5,39	482 9,94
3.º	Leonardo Soares 1343 ADAC	INI 1998	1.554	730 9,07	350 4,83	474 9,81
4.º	Tomás Marreiros 1437 ACV	INI 1998	1.533	671 9,35	423 5,21	439 9,22
5.º	Miguel Marta 1313 AAA	INI 1998	1.476	652 9,44	500 5,59	324 7,28
6.º	David Matos 1319 AAG	INI 1998	1.419	500 10,22	360 4,88	559 11,21
7.º	Alexandre Gamelas 1451 GRECAS	INI 1998	1.385	603 9,68	453 5,36	329 7,37
8.º	Jin Xin 1333 AAV	INI 1998	1.308	515 10,14	365 4,91	428 9,04
9.º	Rúben Pinto 1447 JAM	INI 1999	1.123	368 11,00	306 4,59	449 9,39
10.º	José Paredes 1462 CARDES	INI 1998	1.075	459 10,45	312 4,62	304 6,95
11.º	Joaquim Caldeira 1327 AACB	INI 1999	999	432 10,61	294 4,52	273 6,42



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

3

Triatlo Ini Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Andreia Gomes 1347 ADAC	INI 1998	1.688		673 8,60	609 5,18		406 8,11
2 ^a	Bárbara Andrade 1352 JV	INI 1998	1.597	648 10,35			588 1,47	361 7,40
3 ^a	Bárbara Santiago 1453 GS-RC	INI 1998	1.595		767 8,27	423 4,48		405 8,09
4 ^a	Joana Carlos 1304 ADAL	INI 1999	1.565		818 8,10	492 4,75		255 5,74
5 ^a	Inês Lopes 1373 CAMG	INI 1999	1.467		709 8,47	388 4,34		370 7,54
6 ^a	Nicole Agostinho 1329 AACB	INI 1998	1.363		579 8,95	426 4,49		358 7,36
7 ^a	Eva Araújo 1322 AAG	INI 1998	1.338	495 11,26			632 1,51	211 5,04
8 ^a	Catarina Santos 1351 JV	INI 1999	1.328		595 8,89		460 1,35	273 6,03
9 ^a	Beatriz Domingues 1368 CAMG	INI 1998	1.308	336 12,35			678 1,55	294 6,36
10 ^a	Camila Rodrigues 1339 AAV	INI 1999	825		447 9,49	180 3,40		198 4,83
11 ^a	Patrícia Silva 1310 AAA	INI 1999	761	191 13,58			266 1,15	304 6,52



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

3

Triatlo Ini Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Tiago Ferrão 1346 ADAC	INI 1998	1.827		619 7,80	451 5,35		757 14,46
2.º	Alexandre Moreira 1335 AAV	INI 1998	1.610		568 7,97	415 5,17		627 12,34
3.º	Rodrigo Duarte 1357 JV	INI 1998	1.609		659 7,67	512 5,65		438 9,21
4.º	Bryan Rodrigues 1305 ADAL	INI 1998	1.577	656 9,42			480 1,62	441 9,25
5.º	Rodrigo Capeloa 1311 AAA	INI 1999	1.462	617 9,61		407 5,13		438 9,21
6.º	Stephan Franco 1326 AACB	INI 1998	1.422		574 7,95	427 5,23		421 8,92
7.º	André Santos 1359 JV	INI 1998	1.396		381 8,67	375 4,96		640 12,55
8.º	Tomás Jordão 1323 AAG	INI 1998	1.298		548 8,04	375 4,96		375 8,15
9.º	Adriano Costa 1460 CARDES	INI 1998	1.226		537 8,08	339 4,77		350 7,73



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Margarida Cavaca 1331 AACB	JUV 1996	1.837	644 1,52	646 10,36	547 10,27
2 ^a	Carolina Sarabando 1449 GRECAS	JUV 1997	1.555	389 1,28	705 10,04	461 8,95
3 ^a	Inês Marques 1320 AAG	JUV 1996	1.552	599 1,48	594 10,66	359 7,37
4 ^a	Daniela Jorge 1306 ADAL	JUV 1997	1.539	512 1,40	668 10,24	359 7,38
5 ^a	Ana Querido 1452 GRECAS	JUV 1997	1.533	512 1,40	621 10,50	400 8,01
6 ^a	Mariana Conde 1314 AAA	JUV 1997	1.530	512 1,40	710 10,01	308 6,57
7 ^a	Camila Soares 1354 JV	JUV 1997	1.516	599 1,48	525 11,07	392 7,88
8 ^a	Joana Pedreiras 1344 ADAC	JUV 1997	1.490	470 1,36	540 10,98	480 9,24
9 ^a	Ana Rocha 1444 SCBM	JUV 1996	1.488	312 1,20	662 10,27	514 9,77
10 ^a	M^a Inês Pagaimo 1353 JV	JUV 1997	1.419	512 1,40	548 10,93	359 7,37
11 ^a	Joana Santos 1355 JV	JUV 1996	1.386	389 1,28	582 10,73	415 8,24
12 ^a	Joana Santos 1456 GS-RC	JUV 1997	1.306	429 1,32	444 11,59	433 8,52
13 ^a	Catarina Augusto 1390 CAS	JUV 1997	1.210	312 1,20	578 10,75	320 6,77
14 ^a	Catarina Ferreira 1338 AAV	JUV 1997	1.152	389 1,28	432 11,67	331 6,94



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

03-02-2013

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1.º	Paulo Neto 1315 AAA	JUV 1997	2.120	893 8,36	531 10,76	696 1,88
2.º	Oleksandr Lyschenko 1381 CAMG	JUV 1997	1.995	717 9,13	617 12,18	661 1,84
3.º	Eduardo Valério 1307 ADAL	JUV 1996	1.830	781 8,84	489 10,06	560 1,72
4.º	Rui Santos 1445 JAM	JUV 1996	1.804	766 8,91	510 10,40	528 1,68
5.º	Fábio Dias 1434 ACV	JUV 1997	1.756	766 8,91	462 9,61	528 1,68
6.º	António Mateus 1330 AACB	JUV 1996	1.607	617 9,61	556 11,17	434 1,56
7.º	Pedro Longo 1433 IND	JUV 1996	1.587	720 9,12	493 10,13	374 1,48
8.º	João Pereira 1321 AAG	JUV 1997	1.576	585 9,77	495 10,15	496 1,64
9.º	Carlos Maia 1461 CARDES	JUV 1996	1.572	660 9,40	448 9,37	464 1,60
10.º	Filipe Lucas 1360 JV	JUV 1997	1.534	522 10,10	484 9,98	528 1,68
11.º	Cristiano Amaral 1334 AAV	JUV 1996	1.449	497 10,24	456 9,50	496 1,64
12.º	Rafael Silva 1345 ADAC	JUV 1996	1.362	528 10,07	338 7,52	496 1,64