



Planeamento da actividade CORTA-MATO

A actividade corta-mato será dividida em três fases:

PRIMEIRA FASE (Escola)

A primeira fase terá lugar em todas as escolas que queiram participar na actividade, sendo as mesmas responsáveis pela organização de um corta mato interno de onde serão apurados os seis melhores elementos por escalão e por sexo.

Todas as escolas devem ter os seus representantes apurados para a fase seguinte até ao final do primeiro período.

SEGUNDA FASE

Esta fase vai promover o confronto directo entre os seis finalistas (1 equipa) de cada escalão/sexo das diversas escolas de uma zona.

Foram formadas três zonas de competição:

- Zona I (16 Escolas) - 18/01/05
- Zona II (9 Escolas) - 31/01/05
- Zona III (9 Escolas) - 25/01/05

(A distribuição das escolas por uma destas zonas encontra-se descrita em anexo)



O apuramento dos atletas vai ser realizado de acordo com os escalões/sexo, da seguinte forma:

- Infantis A - 1 equipa (6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Infantis B – 1 equipa (6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Iniciados – 3 equipas (3x 6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Juvenis – 3 equipas (3 x 6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Juniores – 10 primeiros alunos

Nota: Os seis primeiros alunos de cada escalão/sexo não poderão pertencer às equipas.

Os alunos apurados nesta fase vão disputar a CAE do corta mato da Guarda, que se realizará em Seia.

TERCEIRA FASE (Final CAE-Guarda)

(18/02/2005)

A final distrital vai apurar a melhor equipa entre as melhores, bem como os seis melhores elementos da classificação individual, que irão representar o distrito da Guarda na fase nacional.

Para esta fase apenas será para os escalões de Iniciados e Juvenis.



ANEXO

Distribuição das escolas por zonas de competição:

Zona I

(A realizar na data 18/01/05 em Almeida)

- Sec./3º Sabugal
- E.B. 2,3 Sabugal
- E.B. 2,3 São Miguel
- E.B. 2,3 Santa Clara
- E.B. 2,3 da Guarda/Sequeira
- E.B. 2,3, Sec. Vilar Formoso
- **E.B. 2,3, Sec. Almeida** – Escola Organizadora
- E.B. 2 Pinhel
- Sec./3º Pinhel
- Sec./3º Sé
- Sec./3º Afonso de Albuquerque
- Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Outeiro
- Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira
- Ext. Sec. Do Soito
- Ext. Nª Srª Fátima
- E.B. 2,3 Manteigas



Zona II

(A realizar na data 31/01/05 em Trancoso)

- E.B. 2,3 Vila Franca das Naves
- E.B. 2,3 Trancoso
- E.B. 2,3, Sec. Aguiar da Beira
- E.B. 2,3, Sec. Fornos de Algodres
- E.B. 2,3, Sec. Meda
- E.B. 2,3, Sec. Celorico da Beira
- E.B. 2 Figueira de Castelo Rodrigo
- Sec./3º Figueira de Castelo Rodrigo
- **Sec./3º Trancoso** – escola organizadora

Zona III

(A realizar na data 25/01/05 em Seia)

- **E.B. 2,3 Abranches Ferrão** – escola organizadora

- E.B. 2,3 Guilherme Correia Carvalho
- E.B. 2,3, Tourais/Paranhos
- E.B. 2,3, Loriga
- E.B. 2,3, Vila Nova de Tazem
- E.B. 2,3 Gouveia
- Sec./3º Gouveia
- Sec. Seia
- Escola Evaristo Nogueira

Nota: Todas as escolas organizadoras podem pedir a colaboração aos colegas das outras escolas, para a qual é importante os colegas se mostrarem receptivos.



Almoços

Zona I - Almeida

Zona II - Trancoso

- As equipas femininas vão almoçar na **escola E.B. 2,3 Trancoso**.
- As equipas Masculinas vão almoçar na **escola Sec./ 3º Trancoso**.

Zona III – Seia

- Escola E.B. 2,3 Abranches Ferrão:
 - E.B. 2,3 Tourais /Paranhos
 - E.B. 2,3 Vila Nova de Tazém
 - E.B. 2 Gouveia
 - Sec./ 3º Gouveia
- Escola E.B. Guilherme Correia Carvalho
 - E.B. Loriga
 - Sec. Seia
 - Esc. Evaristo Nogueira