



**XI Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras**  
**Estádio Municipal de SEIA**  
**25 de ABRIL de 2013**

**1 - INTRODUÇÃO**

O Agrupamento das Beiras irá Organizar no próximo dia 25 de Abril de 2013, no Estádio Municipal de Seia, o XI Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras.

**2 - ÂMBITO**

Neste Torneio podem participar atletas Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, em representação de Selecções Distritais, de Clubes ou Individuais filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras.

**3 - PROGRAMA-HORÁRIO**

| ⌚ HORA | PROVA         | ESCALÃO   | SEXO  | Observações    |
|--------|---------------|-----------|-------|----------------|
| 15h30' | Altura        | Infantis  | Masc. | a)             |
|        | Comprimento   | Infantis  | Fem.  |                |
|        | Vara          | Iniciados | Fem.  | b)             |
|        | Peso          | Infantis  | Masc. | 3Kg            |
|        | Disco         | Iniciados | Masc. | 1Kg            |
| 15h45' | 60m Barreiras | Infantis  | Fem.  | 0,76m - Séries |
| 16h00' | 60m Barreiras | Infantis  | Masc. | 0,76m - Séries |
| 16h15' | 80m           | Iniciados | Fem.  | Séries         |
| 16h25' | 80m           | Iniciados | Masc. | Séries         |
| 16h35' | 60m           | Infantis  | Fem.  | Séries         |
| 16h45' | 60m           | Infantis  | Masc. | Séries         |
| 16h55' | 1 000m        | Juvenis   | Fem.  | Séries         |
|        | Altura        | Infantis  | Fem.  | c)             |
|        | Comprimento   | Infantis  | Masc. |                |
|        | Vara          | Iniciados | Masc. | d)             |
|        | Peso          | Infantis  | Fem.  | 2Kg            |
|        | Disco         | Iniciados | Fem.  | 0,750Kg        |
| 17h05' | 1 000m        | Juvenis   | Masc. | Séries         |
| 17h15' | 1 000m        | Iniciados | Fem.  | Séries         |



## Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

|        |                |           |       |                |
|--------|----------------|-----------|-------|----------------|
| 17h25' | 1 000m         | Iniciados | Masc. | Séries         |
| 17h35' | 1 000m         | Infantis  | Fem.  | Séries         |
| 17h45' | 1 000m         | Infantis  | Masc. | Séries         |
| 18h00' | 250m Barreiras | Iniciados | Fem.  | 0,76m - Séries |
| 18h15' | 250m Barreiras | Iniciados | Masc. | 0,76m - Séries |
| 18h30' | 4x60m          | Infantis  | Fem.  | Séries         |
| 18h45' | 4x60m          | Infantis  | Masc. | Séries         |

a) Altura Masc. - Início a 1,10. Subida de 5 em 5cm até ficarem 3 Atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3cm.

b) Vara Fem. - Início a 1,80. Subida de 10 em 10cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 5 em 5cm.

c) Altura Fem. - Início a 1,05. Subida de 5 em 5cm até ficarem 3 Atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3cm.

d) Vara Masc. - Início a 1,80. Subida de 10 em 10cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 5 em 5cm.

### 4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Os atletas Infantis poderão participar em duas provas mais a Estafeta (desde que uma delas não seja os 1 000m) e os Iniciados podem participar no máximo em duas provas, em ambos os casos condicionados ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

a) As Selecções Distritais serão constituídas por 1 (um) atleta por prova, com excepção dos 1 000m em que cada Selecção poderá apresentar 2 (dois) atletas.

b) Os Clubes poderão inscrever 1 (um) atleta por prova, com excepção dos 1 000m em que cada Clube poderá apresentar o número de atletas que entender.

c) Em todas as provas do Programa serão elaboradas **Classificações Individuais** com base nos resultados dos atletas que representam as Selecções, Clubes ou Individuais.

d) Será elaborada uma **Classificação Colectiva** Geral de Selecções Distritais, de acordo com os pontos obtidos por cada Selecção no conjunto de todas as provas do Programa. Nas Provas de 1 000m considerar-se-á apenas o atleta melhor classificado em representação de cada uma das Selecções, em cada um das provas. Para isso, em cada prova atribuir-se-ão pontos aos atletas em representação das 6 Selecções de acordo com a seguinte distribuição: 6, 5, 4, 3, 2, e 1 ponto.

### 5 - INSCRIÇÕES



## Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria e enviadas para a Associação Organizadora (A.A. Guarda) até ao dia 18 de Abril de 2013.

Os Clubes devem efectuar as inscrições em Ficha própria e enviar as mesmas para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 17 de Abril de 2013.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação Organizadora (A.A. Guarda) até ao dia 18 de Abril de 2013.

A **confirmação das inscrições** deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na **Câmara de Chamada** dentro dos seguintes tempos limite:

|                                    |                              |
|------------------------------------|------------------------------|
| CORRIDAS de Velocidade e Barreiras | ***** 20 minutos antes ***** |
| MEIO FUNDO                         | ***** 10 minutos antes ***** |
| SALTOS E LANÇAMENTOS               | ***** 30 minutos antes ***** |

### **6 - SECRETARIADO**

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo da Guarda.

### **7 - PRÉMIOS**

Serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.