

TORNEIO DE ATLETISMO DE PISTA DO DESPORTO ESCOLAR FASE C.L.D.E. GUARDA



10H30'





PROGRAMA

10h00' - Chegada das Escolas participantes

10h15' - Reunião Técnica e início do Aquecimento

10h30' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar

Fase C.L.D.E. Guarda

14h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

- Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.

REGULAMENTO

Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar

Fase Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda

1. - DATA E HORA: Dia 09 de Abril de 2013 (3^a feira) - 10h30'.
2. - LOCAL: Estádio Municipal da Guarda.
3. - ORGANIZAÇÃO: Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda
4. - COLABORAÇÃO: Associação de Atletismo da Guarda.



5. - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO:

- 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo;
 - 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2009/2013, nomeadamente ao que se refere o ponto 2.;
 - 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa **deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de Juiz**;
 - 5.4. No dia da Competição as **inscrições nas Provas de Corridas e Estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juízes.
6. **INSCRIÇÕES:** As Inscrições a efectuar em Ficha própria, com indicação do primeiro e último nome e Data de Nascimento completa, deverão ser enviadas até às 12h00' do dia 05 de Abril de 2013 para a Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda, através do E-mail: desportoescolarguarda@gmail.com



7. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão/Sexo
10h30'	100m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Inic. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem.
10h40'	80m Barreiras/0,840m	Inic. Masc.
10h50'	80m Barreiras/0,762m	Juv. Fem.
11h00'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
11h10'	60m Barreiras/0,762m	Inic. Fem.
11h20'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Fem.
11h30'	100m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
11h40'	100m	Juv. Fem.
11h50'	80m	Inic. Masc.
12h00'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
12h10'	60m	Inf. Masc.
12h20'	60m	Inf. Fem.
12h30'	1 500m	Inic. Masc.
	1 500m	Juv. Masc.
12h40'	1 500m	Inic. Fem.
	1 500m	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
12h50'	1 000m	Inf. Masc.
	1 000m	Inf. Fem.
13h00'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
13h10'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
13h20'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.