



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1363015



150 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	2 2,18
2ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	2 2,33
3ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	2 2,47
4ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	2 2,89
5ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	2 3,37
6ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	2 4,13
7ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	2 4,51
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Jéssica Mota	00 INF	ACRSD	2 4,19
2ª Inês Dias	00 INF	NSLF	2 4,91
3ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	2 4,93
4ª Joana Matos	00 INF	NSLF	2 5,44
5ª Joana Coelho	00 INF	CAS	2 5,70
Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	FLT



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,1
1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	1 1,69
2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	1 2,29
3ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	1 2,82
4ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	1 3,10
5ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	1 3,27
6ª Joana Matos	00 INF	NSLF	1 4,81
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	1 4,28
2ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	1 4,32
3ª Inês Dias	00 INF	NSLF	1 4,56
4ª Joana Coelho	00 INF	CAS	1 5,72
5ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	1 6,99



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final			
1ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	11,34



150 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	2 0,53
2º António Cruz	00 INF	CAS	2 2,19
3º Afonso Rodrigues	01 INF	ACRSD	2 2,67
4º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	2 4,22
5º Marco Silva	01 INF	ACRSD	2 6,73
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,6
1º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	2 3,95
2º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	2 3,99
3º Henrique Boto	01 INF	ACRSD	2 4,72
4º Guilherme Martins	00 INF	ACRSD	2 6,28



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final	Vento:	Desf: - 1,8
-------	--------	-------------



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,8
1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	1 1,26
2º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	1 2,77
3º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	1 3,07
4º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	1 3,46



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final			
1º António Cruz	00 INF	CAS	24,80



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	4 0 8,75



250 metros barreiras

(Fem)

Final			
1ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	4 4,53
2ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	4 6,87



80 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	1 1,48
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1 1,79
3ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	1 2,11
4ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	1 2,51



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1,45



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	4,26 0,0
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	4,08 + 0,9
3ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3,52 0,0
Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	SM



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final			
1ª Telma Caetano	98 INI	ACDM-G	12,03



1.000 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1363015



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Rafael Pinto	99 INI	MCVC	3 2 3,70
2º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	3 2 6,09
3º José Cardoso	99 INI	ACRSD	3 2 7,35
4º André Correia	99 INI	MCVC	3 2 9,42



250 metros barreiras

(Masc)

Final

1º Miguel Silva	98 INI	CAS	3 8,44
2º Francisco Félix	98 INI	CAS	3 9,94
3º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	4 1,50
4º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	4 1,60



80 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 0,7

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	1 0,40
2º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	1 0,49
3º Rodrigo Mendes	98 INI	CAS	1 0,96
4º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1 1,37
5º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	1 3,57



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	5,10 + 0,6
2º Miguel Silva	98 INI	CAS	4,95 + 0,9
3º Francisco Félix	98 INI	CAS	4,79 + 0,8
4º Rodrigo Mendes	98 INI	CAS	4,58 - 0,4
5º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	3,18 + 0,5



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Alberto Saraiva	98 INI	CAS	34,17
2º David Matos	98 INI	NSLF	30,62



100 Metros planos

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 0,5

1ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	1 3,36
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	1 4,36



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Andreia Jesus	85 SEN	ACRSD	3 1 0,64
------------------	--------	-------	----------



100 M Barreiras-0.84

(Fem)



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 0,8

1ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1 7,65
2ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1 8,63



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Andreia Jesus	85 SEN	ACRSD	6 3,55
2ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	6 4,34
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	6 9,39



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	4,70 + 2,5 V
2ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	4,11 + 0,6

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	4,68 + 1,4
-----------------	--------	-------	------------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	24,50
2ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	13,69
3ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	10,03



100 Metros planos

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,3

1º Jeremias Martins	95 JUN	ACDM-G	1 3,54
2º João Pedro Marques	97 JUV	CAS	1 3,96
3º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	1 5,22



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º António Rodrigues	88 SEN	SLB	2 3 5,03
2º Pedro Salcedas	71 VET	ACRSD	3 0 0,65
3º João Alves	95 JUN	MCVC	3 0 4,51
4º José Santos	64 VET	ACRSD	3 1 0,67
5º Jacinto Correia	64 VET	MCVC	3 1 2,37
6º Jeremias Martins	95 JUN	ACDM-G	3 1 7,51
7º Carlos Moreira	68 VET	ACRSD	3 2 3,83
André Jordão	89 SEN	NDCG	DST



400 Metros Planos

(Masc)

Final

1º André Jordão	89 SEN	NDCG	5 4,65
2º Hélio Vaz	91 S23	CAS	6 0,35
3º José Santos	64 VET	ACRSD	6 6,28



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1363015



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Pedro Marques	97 JUV	CAS	4,74	- 0,3
2º Sérgio Afonso	96 JUV	ACDM-G	4,14	+ 0,7



40 metros planos

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 3,4

1ª Joana Marques	04 BEN-A	ACDM-G	6,52
2ª Adriana Bárbara	04 BEN-A	ACDM-G	6,71



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final

1ª Joana Marques	04 BEN-A	ACDM-G	11,02
2ª Adriana Bárbara	04 BEN-A	ACDM-G	10,47



40 metros planos

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 3,4

1º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	6,21
2º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	6,48
3º Dinis Nabais	06 BEN-A	ACDM-G	7,25



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	16,75
2º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	11,85
3º Dinis Nabais	06 BEN-A	ACDM-G	6,49



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	2,95
-------------------	----------	------	------



50 Metros

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 6,2

1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	8,97
2ª Alba Barrientos	03 BEN-B ESP	NSLF	9,02
3ª Beatriz Sequeira	03 BEN-B	NSLF	9,26
4ª Inês Sequeira	03 BEN-B	ACDM-G	9,92
5ª Eva Dias	03 BEN-B	NSLF	10,22
6ª Ana Catarina Pimente	03 BEN-B	NSLF	10,47
7ª Jéssica Silva	02 BEN-B	ACDM-G	10,53
8ª Andreia Cruz	03 BEN-B	ACDM-G	11,72



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final

1ª Alba Barrientos	03 BEN-B ESP	NSLF	21,44
--------------------	--------------	------	-------



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final

2ª Jéssica Silva	02 BEN-B	ACDM-G	18,03
3ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	17,04
4ª Inês Sequeira	03 BEN-B	ACDM-G	14,71
5ª Eva Dias	03 BEN-B	NSLF	13,06
6ª Ana Catarina Pimente	03 BEN-B	NSLF	12,83
7ª Beatriz Sequeira	03 BEN-B	NSLF	11,00
8ª Andreia Cruz	03 BEN-B	ACDM-G	10,83



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Final

1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	3,25
2ª Alba Barrientos	03 BEN-B ESP	NSLF	3,20
3ª Beatriz Sequeira	03 BEN-B	NSLF	3,05
4ª Ana Filipa Pimentel	03 BEN-B	NSLF	2,70
5ª Eva Dias	03 BEN-B	NSLF	2,30



50 Metros

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 3,4

1º João Torres	02 BEN-B	NDCG	8,20
2º Alexandre Loureiro	02 BEN-B	ACRSD	8,38
3º Ricardo Gomes	02 BEN-B	ACDM-G	8,50
4º Rúben Carvalho	02 BEN-B	ACRSD	11,08



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final

1º Ricardo Gomes	02 BEN-B	ACDM-G	34,51
2º João Torres	02 BEN-B	NDCG	27,17
3º Alexandre Loureiro	02 BEN-B	ACRSD	25,39
4º Rúben Carvalho	02 BEN-B	ACRSD	14,35



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Final

1º João Torres	02 BEN-B	NDCG	4,10
2º Ricardo Gomes	02 BEN-B	ACDM-G	3,65
3º Alexandre Loureiro	02 BEN-B	ACRSD	3,40



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1363015

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Lisboa

SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	1
-----	------------------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Guarda

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	20	15	35	11	7	18
ACRSD	Associação Cultural e Rec. da Srª do Desterro-NAPO	12	14	26	6	10	16
CAS	Centro de Atletismo de Seia	12	19	31	7	10	17
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã		5	5		5	5
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	8	9	17	6	4	10
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	25	5	30	10	2	12

Totais de participações individuais + estafetas

77			40
	68		39
		145	
			79

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins A	4	7	11	2	3	5
Benjamins B	21	11	32	8	4	12
Infantis	25	14	39	15	9	24
Iniciados	13	20	33	8	12	20
Juvenis	12	4	16	6	2	8
Juniores		3	3		2	2
Sub 23		1	1		1	1
Seniores	2	3	5	1	2	3
Veteranos		5	5		4	4

Totais de participações individuais + estafetas

77			40
	68		39
		145	
			79

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt