



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## PROVAS DE OBSERVAÇÃO

13 de ABRIL de 2013

### ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. Estas Provas de Observação, que têm em vista o *Torneio "Olímpico Jovem" das Beiras*, irão disputar-se no dia 13 de Abril de 2013 no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. A participação é aberta e destina-se a todos os atletas de ambos os géneros que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos em que só se admite a participação de atletas Federados.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
7. Cada atleta pode participar no máximo em duas Provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas.
8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos da mesma, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

#### 9. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h00'	<b>ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B</b> 40m (A) e 50m (B) + + Peso/2Kg + Salto em Altura (Elástico)	
15h15'	Vara	Iniciados Fem.
	Vara	Iniciados Masc.
16h00'	60m Bar./0,762m	Infantis Fem.
	Altura	Infantis Masc.
	Disco/0,750Kg	Iniciados Fem.
	Disco/1Kg	Iniciados Masc.
16h15'	60m Bar./0,762m	Infantis Masc.
16h30'	80m	Iniciados Fem.
	Peso/2Kg	Infantis Fem.
	Comprimento	Infantis Fem.
	Comprimento	Infantis Masc.
16h40'	80m	Iniciados Masc.
16h50'	60m	Infantis Fem.

17h00'	60m	Infantis Masc.
17h10'	800m	Seniores Fem.
	Altura	Infantis Fem.
	Peso/3Kg	Infantis Masc.
17h20'	800m	Seniores Masc.
17h45'	250m Bar./0,762m	Iniciados Fem.
	Comprimento	Seniores Masc.
	Disco/1Kg	Seniores Fem.
18h00'	250m Bar./0,762m	Iniciados Masc.
18h15'	4x60m	Infantis Fem.
	Altura	Seniores Fem.
	Dardo	Seniores Masc.
18h30'	4x60m	Infantis Masc.