



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

8ª Milha Urbana da Serra da Estrela S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 6 de Abril de 2013

1363504

800 Metros

(Fem)

Benjamins Femininos

1ª Márcia Cavaleiro	02BEN-B	EARS	4 9
2ª Beatriz Silva	02BEN-B	EARS	5 3
3ª Núria Ramos	03BEN-B	NSLF	5 5
4ª Carlota Franco	03BEN-B	EARS	5 6
5ª Beatriz Sequeira	03BEN-B	NSLF	5 6
6ª Bruna Pereira	02BEN-B	SSTSJM	5 8
7ª Beatriz Freitas	05BEN-A	SSTSJM	5 8
8ª Bárbara Garcia	02BEN-B	MCVC	5 9
9ª Inês Serrazina	02BEN-B	EARS	1 0 0
10ª Joana Marques	04BEN-A	ACDM-G	1 0 1
11ª Inês Sequeira	03BEN-B	ACDM-G	1 0 2
12ª Lara Fonseca	05BEN-A	INDIV	1 0 3
13ª Joana Alves	05BEN-A	MCVC	1 0 4
14ª Beatriz Inácio	03BEN-B	SSTSJM	1 0 5
15ª Eva Dias	03BEN-B	NSLF	1 0 6
16ª Jéssica Correia	05BEN-A	SSTSJM	1 0 7
17ª Paula Pereira	04BEN-A	SSTSJM	1 0 9
18ª Andreia Dias	04BEN-A	INDIV	1 1 0
19ª Salomé Galvão	03BEN-B	IND	1 1 2
20ª Ana Cardoso	04BEN-A	SSTSJM	1 1 6
21ª Ana Cardoso	04BEN-A	SSTSJM	2 1 1
22ª Cíntia Bento	02BEN-B	INDIV	2 3 5

800 Metros

(Masc)

Bejamins Masculinos

1º João Torres	02BEN-B	NDCG	4 6
2º Alexandre Loureiro	02BEN-B	ACRSD	4 7
3º Tomás Silva	02BEN-B	IND	5 4
4º Fernando Fontes	02BEN-B	ACRC	5 4
5º Bernardo Oliveira	02BEN-B	IND	5 5
6º João Serapicos	02BEN-B	ACRSD	5 5
7º Romeu Ribeiro	05BEN-A	NDCG	5 5
8º Tiago Andrade	05BEN-A	SSTSJM	5 5
9º Diogo Nunes	02BEN-B	EARS	5 7
10º Rodrigo Silva	05BEN-A	EARS	5 7
11º Ricardo Fernandes	04BEN-A	MCVC	5 7
12º Samuel Duarte	03BEN-B	IND	5 8
13º Vasco Silva	03BEN-B	ACRC	1 0 0
14º Simão Bernardo	04BEN-A	NSLF	1 0 1
15º Miguel Oliveira	05BEN-A	EARS	1 0 2
16º Tiago Pereira	05BEN-A	ACRC	1 0 3
17º Diogo Ferreira	04BEN-A	IND	1 0 7
18º Gonçalo Oliveira	03BEN-B	SSTSJM	1 0 8
19º Leonardo Gomes	05BEN-A	SSTSJM	1 0 9
20º Tiago Bardeiro	02BEN-B	SSTSJM	1 1 0
21º Gabriel Gomes	06BEN-A	SSTSJM	1 1 1
22º Eduardo Oliveira	06BEN-A	SSTSJM	1 1 2
23º Rui Costa	05BEN-A	SSTSJM	1 1 3
24º João Filipe	07BENJ	SSTSJM	1 1 4
25º Tiago Rodrigues	06BEN-A	ACRSD	1 1 4
26º Vasco Martins	05BEN-A	IND	1 1 5
27º Rúben Carvalho	02BEN-B	ACRSD	2 3 5
28º Tiago Jesus	10BENJ	ACRSD	2 3 7

Milha Urbana

(Fem)

Infantis Femininos

1ª Mariana Oliveira	00INF	SSTSJM	6 0 8
2ª Rita Miranda	01INF	EARS	6 1 3
3ª Sara Oliveira	00INF	SSTSJM	6 1 4
4ª Eulália Ribeiro	00INF	NDCG	6 1 4
5ª Joana Oliveira	01INF	SSTSJM	6 2 9
6ª Carolina Oliveira	01INF	EARS	6 3 1
7ª Cláudia Moura	01INF	UDV	6 3 4

Milha Urbana

(Fem)

8ª Paula Rodrigues	00INF	CAS	6 3 6
9ª Luísa Pereira	01INF	ADREP	6 3 7
10ª Érica Ferreira	00INF	SSTSJM	6 4 1
11ª Ana Silva	01INF	EARS	6 4 3
12ª Márcia Pereira	00INF	ACRC	6 4 6
13ª Mariana Franco	00INF	EARS	6 5 9
14ª Miriam De Frias	00INF	ESP NSLF	6 5 9
15ª Joana Matos	00INF	NSLF	7 0 0
16ª Jéssica Mota	00INF	ACRSD	7 2 9
17ª Joana Costa	01INF	SSTSJM	7 2 9
18ª Inês Silva	00INF	SSTSJM	7 3 0
19ª Mariana Lopes	00INF	CAS	7 3 1
20ª Joana Coelho	00INF	CAS	7 3 4
21ª Filipa Pimentel	00INF	NSLF	8 1 1
22ª Inês Dias	00INF	NSLF	8 2 2
23ª Marta Neves	01INF	IND	9 1 3

Milha Urbana

(Masc)

Infantis Masculinos

1º Rúben Faria	00INF	UDV	5 3 5
2º António Cruz	00INF	CAS	5 4 2
3º Pedro Carvalho	01INF	EARS	5 5 4
4º Jorge Janela	01INF	ACDM-G	6 1 2
5º Valério Ferreira	01INF	EARS	6 2 2
6º Afonso Rodrigues	01INF	ACRSD	6 2 3
7º Henrique Boto	01INF	ACRSD	6 3 2
8º Hélder Carreira	01INF	ACDM-G	6 3 9
9º Luís Santos	01INF	ACRC	6 4 0
10º Daniel Gouveia	00INF	CAS	6 4 3
11º Marco Silva	01INF	ACRSD	6 4 4
12º Eduardo Rebelo	00INF	CAS	6 4 7
13º Guilherme Martins	00INF	ACRSD	6 4 9
14º Leonard Andreas	00INF	IND	8 1 7
15º Paulo Loureiro	01INF	IND	9 0 6

Milha Urbana

(Fem)

Iniciados Femininos

1ª Cláudia Brochado	99INI	UDV	5 3 5
2ª Sara Mota	99INI	UDV	5 4 4
3ª Mariana Gonçalves	98INI	CAS	5 5 2
4ª Patrícia Silva	99INI	EARS	5 5 8
5ª Matilde Rodrigues	98INI	CAS	6 0 9
6ª Rita Pereira	98INI	UDV	6 1 2
7ª Catarina Paiva	98INI	UDV	6 1 4
8ª Sónia Pereira	99INI	SSTSJM	6 1 9
9ª Anabela Paiva	98INI	UDV	6 2 0
10ª Maria Bernardo	99INI	NSLF	6 2 1
11ª Sara Costa	98INI	EARS	6 2 2
12ª Andreia Santos	99INI	EARS	6 2 4
13ª Rafaela Andrade	99INI	SSTSJM	6 4 8
14ª Sara Feiteira	99INI	EARS	7 0 6
15ª Ana Fontes	99INI	ACRC	7 0 7
16ª Vanessa Janela	99INI	ACDM-G	7 2 1
17ª Carla Nobre	98INI	ACRC	7 2 4
18ª Eva Araújo	98INI	NSLF	8 0 7

Milha Urbana

(Masc)

Iniciados Masculinos

1º Gabriel Ribeiro	98INI	UDV	5 1 7
2º Marcelo Dias	99INI	UDV	5 2 1
3º Miguel Silva	98INI	CAS	5 2 3
4º Pedro Santos	99INI	EARS	5 2 8



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

8ª Milha Urbana da Serra da Estrela S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 6 de Abril de 2013

1363504

Milha Urbana

(Masc)

5º Francisco Félix	98INI	CAS	5 3 5
6º Sérgio Rodrigues	99INI	ACRC	5 4 3
7º João Ferreira	98INI	CPM	5 5 6
8º Ricardo Madeira	99INI	NDCG	5 5 7
9º Rafael Pinto	99INI	MCVC	5 5 8
10º Gonçalo Parreira	99INI	EARS	5 5 9
11º Tomás Jordão	98INI	NDCG	6 0 3
12º João Magalhães	99INI	UDV	6 1 1
13º Jorge Lopes	98INI	INDIV	6 1 5
14º David Matos	98INI	NSLF	6 2 3
15º José Cardoso	99INI	ACRSD	6 2 4
16º Afonso Mendonça	98INI	MCVC	6 2 4
17º Luís Fernandes	99INI	MCVC	6 2 7
18º Tiago Ferreira	99INI	ACRSD	6 3 1
19º André Correia	99INI	MCVC	6 3 7
20º Jorge Nobre	98INI	ACRC	6 3 8
21º Nuno Silva	99INI	CAS	6 5 3

Milha Urbana

(Fem)

Juvenis Femininos

1ª Sofia Teixeira	97JUV	UDV	5 2 4
2ª Helena Alves	97JUV	UDV	5 4 0
3ª Sara Augusto	96JUV	CAS	5 4 9
4ª Maria Batista	97JUV	ADERCUS	5 5 0
5ª Filipa Teófilo	97JUV	EARS	6 0 5
6ª Ana Raquel Augusto	96JUV	ACRSD	6 0 6
7ª Paula Aidos	96JUV	ACRC	6 1 8
8ª Vera Nunes	96JUV	ACRSD	6 3 6
9ª Rita Inácio	97JUV	SSTSJM	6 4 3
10ª Vanessa Bandeira	96JUV	ACRC	6 5 0
11ª Joana Simões	97JUV	ACRC	6 5 9
12ª Ana Oliveira	97JUV	SSTSJM	7 0 9
13ª Cátia Bandeira	96JUV	ACRC	7 2 9
14ª Inês Batista	97JUV	SSTSJM	7 4 8

Milha Urbana

(Masc)

Juvenis Masculinos

1º Fábio Gomes	97JUV	UDV	4 4 1
2º Tiago Gonçalves	97JUV	UDV	4 5 5
3º Sandro Ferreira	96JUV	CAS	5 0 7
4º João Almeida	96JUV	ACDCVC	5 1 3
5º Daniel Almeida	96JUV	SSTSJM	5 2 2
6º Luís Mendes	97JUV	CAS	5 2 6
7º Tiago Calisto	96JUV	EARS	5 2 7
8º Luís Leira	96JUV	ACRC	5 2 9
9º Pedro Nunes	97JUV	EARS	5 4 5
10º André Bastos	97JUV	ACRC	5 5 8
11º João Fernandes	97JUV	ACRC	5 5 9
12º Gabriel Alves	97JUV	SSTSJM	6 0 6
13º Renato Benedito	97JUV	ACRSD	6 0 8
14º David Ribeiro	97JUV	ACRC	6 1 2
15º Rúben Alves	97JUV	SSTSJM	6 3 7
16º Daniel Godinho	96JUV	ACRSD	7 3 7
17º Joel Santos	90DEF	SSTSJM	8 5 7

Milha Urbana

(Fem)

Juniores Femininos

1ª Silvana Dias	94JUN	UDV	5 2 3
2ª Sueli Gomes	94JUN	UDV	5 3 5
3ª Sónia Ferreira	95JUN	UDV	5 4 2
4ª Soraia Silva	95JUN	SLB	5 4 8
5ª Diana Aguiar	94JUN	SLB	5 5 1

Milha Urbana

(Fem)

6ª Patrícia Oliveira	94JUN	SSTSJM	5 5 5
7ª Madalena Correia	95JUN	EARS	6 1 6
8ª Bianca Magalhães	94JUN	ACRSD	6 2 6
9ª Rute Simões	95JUN	SSTSJM	6 3 5
10ª Inês Sousa	95JUN	ACRC	6 3 6
11ª Cristina Silva	94JUN	SSTSJM	6 5 2

Veteranos Femininos

1ª Vanda Ribeiro	75VET	GRECAS	5 3 3
2ª Susana Silva	72VET	EARS	5 5 3
3ª Suzete Silva	70VET	EARS	6 4 8
4ª Alexandra Portela	70VET	EARS	6 5 0
5ª Isabel Almeida	70VET	SSTSJM	8 3 3

Milha Urbana

(Masc)

Juniores Masculinos

1º Nuno Costa	95JUN	UDV	4 4 3
2º Edgar Rodrigues	95JUN	CAS	4 4 4
3º Paulo Ribeiro	95JUN	UDV	4 4 4
4º Diogo Pedrosa	94JUN	UDV	4 4 5
5º João Cunha	95JUN	UDV	4 4 8
6º Luís Costa	95JUN	SSTSJM	5 1 4
7º António Silva	95JUN	ACRSD	5 3 0
8º João Alves	95JUN	MCVC	5 3 1
9º Fábio Lopes	95JUN	ACRC	5 4 3
10º Hugo Lopes	95JUN	ACRC	6 1 1
11º Bruno Veríssimo	94JUN	ACRC	6 1 6

Veteranos Masculinos

1º António Costa	69VET	UDV	4 5 9
2º Jorge Cosme	72VET	CBA	5 0 4
3º Pedro Salcedas	71VET	ACRSD	5 1 5
4º Vítor Salvador	71VET	ACRSD	5 1 6
5º Alberto Mendes	64VET	MCVC	5 2 2
6º José Santos	64VET	ACRSD	5 2 4
7º Vítor Silva	70VET	SSTSJM	5 2 6
8º Jacinto Correia	64VET	MCVC	5 2 7
9º Cesário Simões	69VET	MCVC	5 3 5
10º Carlos Moreira	68VET	ACRSD	5 3 9
11º Eduardo Pinto	56VET	MaqSeia	5 4 5
12º Fernando Garção	64VET	EARS	5 4 9
13º Vítor Marques	69VET	EARS	6 0 0
14º Luís Nunes	71VET	EARS	6 0 2
15º António Borges	55VET	MCVC	6 0 8
16º Francisco Melo	77VET	ACRSD	6 1 2
17º António Dias	55VET	MCVC	6 1 7
18º Vítor Santos	63VET	EARS	6 2 1
19º Luís Bidarra Pais	71VET	IND-G	6 2 2
20º Aníbal Almeida	65VET	SSTSJM	6 2 6
21º José Vidais	69VET	SCP	6 2 8
22º José Garcia	53VET	MaqSeia	6 3 4
23º Manuel Quirino	52VET	MaqSeia	8 0 1
24º José Caetano	51VET	MCVC	8 1 6
25º José Oliveira	64VET	IND	9 1 8

Milha Urbana

(Fem)

Elite Feminina

1ª Catarina Lima	90SEN	UDV	5 0 8
2ª Sandra Teixeira	78VET	SCP	5 1 0
3ª Doroteia Peixoto	83SEN	SCP	5 1 2
4ª Sara Carvalho	88SEN	ADERCUS	5 1 7
5ª Andreia Jesus	85SEN	ACRSD	5 2 1
6ª Joana Nunes	85SEN	ADERCUS	5 2 1
7ª Mariana Brás	93S23	SCP	5 2 2
8ª Mónica Silva	83SEN	MCP	5 2 2



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

8ª Milha Urbana da Serra da Estrela
S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 6 de Abril de 2013

1363504

Milha Urbana

(Fem)

9ª Eunice Tavares	85SEN	ACRSD	5 2 3
10ª Solange Jesus	87SEN	SCP	5 2 6
11ª Filipa Almeida	88SEN	SLB	5 3 0
12ª Mónica Simões	89SEN	ADERCUS	5 3 2
13ª Rosa Soares	89SEN	UDV	5 3 3
14ª Patrícia Pereira	81SEN	ACRSD	5 3 4
15ª Lurdes Pereira	83SEN	ACRSD	5 4 7
16ª Cátia Teixeira	89SEN	ACRSD	6 0 7
17ª Tânia Pereira	90SEN	ACRC	6 1 5
18ª Luísa Andrade	90SEN	SSTSJM	6 2 6
19ª Ana Nobre	93S23	ACRC	6 3 1
20ª Daniela Mendes	90SEN	MCVC	6 3 4
21ª Diana Pinto	93S23	SSTSJM	6 3 8
22ª Andreia Nicolau	91S23	CAS	7 0 0

Milha Urbana

(Masc)

Elite Masculina

1º João Brás	89SEN	SCP	4 2 2
2º Hugo Almeida	92S23	CCSJM	4 2 2
3º Ricardo Paixão	86SEN	GDRCC	4 2 7
4º Carlos Costa	86SEN	CUAB	4 2 7
5º António Rodrigues	88SEN	SLB	4 2 9
6º Ricardo Pereira	90SEN	ACRC	4 3 2
7º Abílio Gonçalves	89SEN	ACRC	4 3 5
8º Fernando Lemos	82SEN	UDV	4 3 6
9º Luís Mendes	90SEN	ACRSD	4 3 6
10º Luciano Teixeira	82SEN	UDV	4 3 7
11º Adrião Rodrigues	93S23	SLB	4 3 8
12º Gonçalo Borges	84SEN	ACRSD	4 4 0
13º Hélder Santos	83SEN	MAC	4 4 1
14º Adelino Oliveira	91S23	ACRC	4 4 3
15º Jorge Santa Cruz	89SEN	IND	4 4 5
16º Luís Oliveira	90SEN	ACRC	4 4 7
17º Tiago Santos	93S23	EARS	4 4 7
18º Luís Martins	93S23	CAS	4 5 0
19º Ricardo Gomes	85SEN	GRECAS	4 5 1
20º André Costa	92S23	ACRC	4 5 2
21º Rodrigo Costa	91S23	EARS	4 5 8
22º Tiago Godinho	87SEN	ACRSD	5 0 2
23º André Nogueira	93S23	SSTSJM	5 0 4
24º Emanuel Serrazina	80SEN	EARS	5 1 1
25º João Carlos Rebelo	93S23	CAS	5 1 5
Nuno Lopes	87SEN	CAS	

DSQ
Regra
163.2

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	UDV	União Desportiva da Várzea
2	EARS	Escola de Atletismo Rui Silva
3	SSTSJM	Serv Soc Trab C.M. S. João Madeira
4	ACRSD	Associação Cultural e Rec. da Srª do Desterro-NAPO
5	ACRC	Associação Cultural e Recreativa de Cambra
6	CAS	Centro de Atletismo de Seia
7	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã
8	NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira

Clube Participantes

Participações

		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-		
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>				
IND	Individual	2	9	11
<u>Clubes não federados</u>				
INDIV	Individual	3	1	4
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>				
MCP	Maratona Clube Portugal	1		1
SCP	Sporting Clube Portugal	4	2	6
SLB	Sport Lisboa e Benfica	3	2	5
<u>Associação Atletismo Santarém</u>				
CBA	Casa do Benfica de Abrantes		1	1
CUAB	Clube União Artística Benaventense		1	1
EARS	Escola de Atletismo Rui Silva	17	16	33
<u>Associação Atletismo Setúbal</u>				
GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coia		1	1
<u>Associação Atletismo Viseu</u>				
ACRC	Associação Cultural e Recreativa de Cambra	10	18	28
CPM	Casa do Povo de Mangualde		1	1
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>				
ACDCVC	Assoc Cult Desp Cesar - Villa Cesari-Opinlux		1	1
ADERCU	Assoc. Desp. Cult. Rec. da Serena	4		4
ADREP	Assoc Desp Rec e Educativa da Palhaça	1		1
CCSJM	Clube Campismo S. João Madeira		1	1
GRECAS	Assoc. Desp. Rec. Cult. Stº António	1	1	2
SSTSJM	Serv Soc Trab C.M. S. João Madeira	24	16	40
<u>Associação Atletismo Porto</u>				
MAC	Maia Atlético Clube		1	1
UDV	União Desportiva da Várzea	13	13	26
<u>Associação Atletismo Guarda</u>				
ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	3	2	5



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

8ª Milha Urbana da Serra da Estrela
S. Romão - Seia

Jornada de: sábado, 6 de Abril de 2013

1363504

ACRS	Associação Cultural e Rec. da Srª do Desterro-NAPO	9	22	31
CAS	Centro de Atletismo de Seia	7	12	19
IND-G	Individual - Guarda		1	1
MaqSeia	MaquiSeia		3	3
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	3	12	15
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1	4	5
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	9	2	11

Totais 115
143
258

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins		2	2
Benjamins A	9	14	23
Benjamins B	13	12	25
Infantis	23	15	38
Iniciados	18	21	39
Juvenis	14	16	30
Juniores	11	11	22
Sub 23	4	9	13
Seniores	17	17	34
Veteranos	6	25	31
Atleta c Deficiência		1	1
Totais	115	143	258

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt