



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

CAMPEONATO DISTRITAL JOVEM DE PROVAS COMBINADAS

27 e 28 de ABRIL de 2013

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas irá decorrer nos dias 27 e 28 de Abril de 2013, no Estádio Municipal de Seia.

2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.

3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h00' de Domingo (2ª Jornada).

4. Este Campeonato destina-se a atletas, Infantis; Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os géneros, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

5. As provas de cada escalão são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantil Feminino: Pentatlo - 60m; Peso/2Kg * 60m Bar./0,762m; Comprimento; 1 000m.

Infantil Masculino: Pentatlo - 60m; Comprimento * 60m Bar./0,762m; Peso/3Kg; 1 000m.

Iniciado Feminino: Heptatlo - 80m Bar./0,762m; Dardo/500g; Altura * 80m; Comprimento; Peso/3Kg; 800m.

Iniciado Masculino: Heptatlo - 80m; Comprimento; Dardo/600g * 100m Bar./0,840m; Peso/4Kg; Altura; 1 000m.

Juvenil Feminino: Heptatlo - 100m Bar./0,762m; Altura; Peso/3Kg; 200m * Comprimento; Dardo/500g; 800m.

Juvenil Masculino: Octatlo Atleta Completo - 100m; Comprimento; Peso/5Kg; 300m * 110m Bar./0,914m; Altura; Dardo/700g; 1 000m.

6. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas e que terão o seu início às 15h00' de Sábado.

7. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados, sendo aberta para os Juvenis.

8. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

9. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 27 Abril 2013		
15h00'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Peso/2Kg + Salto em Comprimento a Pés Juntos	
15h30'	80m Bar./0,762m	Heptatlo Inic. Fem.
15h45'	100m Bar./0,762m	Heptatlo Juv. Fem.
16h00'	100m Bar./0,840m	Sen. Fem. Extra
16h15'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Heptatlo Inic. Fem.
16h30'	100m	Octatlo AC Juv. Masc.
16h40'	80m	Heptatlo Inic. Masc.
16h50'	60m	Pentatlo Inf. Fem.
	Altura	Heptatlo Juv. Fem.
17h00'	60m	Pentatlo Inf. Masc.
17h20'	300m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Octatlo AC Juv. Masc.
	Comprimento	Heptatlo Inic. Masc.
17h35'	300m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Heptatlo Inic. Fem.
	Peso/2Kg	Pentatlo Inf. Fem.
	Peso/3Kg	Heptatlo Juv. Fem.
18h15'	200m	Heptatlo Juv. Fem.
	Comprimento	Pentatlo Inf. Masc.
	Dardo/600g	Heptatlo Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Octatlo AC Juv. Masc.
18h30'	2 000m	Sen. Masc. Extra
18h45'	300m	Octatlo AC Juv. Masc.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra

2ª JORNADA - Domingo, 28 Abril 2013		
09h00'	1 500m	Sen. Fem. Extra
09h10'	1 500m	Sen. Masc. Extra
09h20'	Comprimento	Heptatlo Juv. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
09h30'	80m	Heptatlo Inic. Fem.
09h40'	110m Bar./0,914m	Octatlo AC Juv. Masc.
09h50'	100m Bar./0,840m	Heptatlo Inic. Masc.
10h05'	60m Bar./0,762m	Pentatlo Inf. Fem.
10h20'	60m Bar./0,762m	Pentatlo Inf. Masc.
	Altura	Octatlo AC Juv. Masc.
	Peso/4Kg	Heptatlo Inic. Masc.
10h50'	Comprimento	Heptatlo Inic. Fem.
	Comprimento	Pentatlo Inf. Fem.
	Dardo/500g	Heptatlo Juv. Fem.
11h00'	200m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Heptatlo Inic. Masc.
11h10'	200m	Sen. Masc. Extra
11h30'	800m	Heptatlo Juv. Fem.
	Peso/3Kg	Pentatlo Inf. Masc.
	Peso/3Kg	Heptatlo Inic. Fem.
	Dardo/700g	Octatlo AC Juv. Masc.
11h40'	1 000m	Pentatlo Inf. Fem.
11h50'	1 000m	Heptatlo Inic. Masc.
12h10'	1 000m	Pentatlo Inf. Masc.
12h20'	1 000m	Octatlo AC Juv. Masc.
12h30'	800m	Heptatlo Inic. Fem.

11. Este Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas rege-se pela Regulamentação Específica para Provas Combinadas e Regulamento Geral de Competições, em vigor.

12. Nas Provas Extra, cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

13. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

14. Classificações:

14.1. Haverá **classificações individuais** para cada escalão/género elaboradas com base na Tabela Internacional de Pontuações de Provas Combinadas da I.A.A.F., em vigor.

14.2. Será, ainda, elaborada uma **Classificação Colectiva única para cada escalão**, obtida através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta Masculino e Feminino de cada Clube/Escola, em cada escalão. Para se poderem classificar colectivamente os Clubes/Escolas terão de apresentar pelo menos um atleta masculino e outro feminino, em cada escalão.

➤ **Nota: Este Campeonato será a primeira Jornada da 9ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.**

A participação nesta Competição não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.