



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Quilómetro Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Abril de 2013

1363021



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	3 2 5,81
2ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	3 2 5,91
3ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3 3 7,38
4ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	3 5 0,11
5ª Jéssica Mota	00 INF	ACRS	3 5 0,33
6ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	3 5 0,94
7ª Catarina Marques	00 INF	CAS	3 5 1,62
8ª Juliana Pereira	00 INF	ATB	3 5 2,71 X
9ª Joana Coelho	00 INF	CAS	4 0 4,18
10ª Jacinta Almeida	00 INF	ACDM-G	4 3 6,70
11ª Leonor Nabais	01 INF	ACDM-G	4 4 6,73



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	3 1 0,97
2ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3 1 8,16



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Augusto	96 JUV	CAS	3 2 2,57
-----------------	--------	-----	----------



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	3 3 7,15
--------------------	--------	-----	----------



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º António Cruz	00 INF	CAS	3 1 6,77
2º Joaquim Amaral	00 INF	ATB	3 2 2,34 X
3º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	3 2 7,42
4º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	3 3 2,39
5º Hélder Carreira	01 INF	ACDM-G	3 3 4,65
6º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	3 3 4,82
7º Afonso Rodrigues	01 INF	ACRS	3 4 1,41
8º Henrique Boto	01 INF	ACRS	3 4 5,65
9º Marco Silva	01 INF	ACRS	3 4 9,04



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	2 3 9,41
2º Miguel Silva	98 INI	CAS	2 5 1,22
3º Francisco Félix	98 INI	CAS	3 0 6,54
4º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	3 0 9,40
5º Rafael Pinto	99 INI	MCVC	3 2 3,32
6º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	3 3 0,17
7º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	3 3 0,91
8º José Cardoso	99 INI	ACRS	3 3 1,44
9º André Correia	99 INI	MCVC	3 3 4,24



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Sandro Ferreira	96 JUV	CAS	2 4 8,61
2º Rui Caçote	96 JUV	ACRSX	2 5 4,35
3º Luís Mendes	96 JUV	CAS	2 5 4,82
4º Sullivan Almeida	97 JUV	FRA ACRASX	3 0 1,57
5º Renato Benedito	97 JUV	ACRS	3 1 4,81



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º António Rodrigues	88 SEN	SLB	2 2 5,88 X
2º Nuno Lopes	87 SEN	CAS	2 2 7,13
3º João Delgado	90 SEN	CAS	2 2 9,93
4º Edgar Rodrigues	95 JUN	CAS	2 3 0,36
5º Luís Martins	93 S23	CAS	2 4 2,15
6º André Jordão	89 SEN	NDCG	2 4 8,26
7º João Alves	95 JUN	MCVC	2 5 8,88
8º Jacinto Correia	64 VET	MCVC	3 0 6,09
9º João Rebelo	93 S23	CAS	3 1 0,91



150 metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,4

1ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	2 1,46
2ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	2 1,86
3ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	2 2,20
4ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	2 2,69
5ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	2 3,34

Prova Extra 2

Vento:

Fav: + 1,1

1ª Beatriz Esteves	00 INF	ATB	2 2,34
2ª Mariana Almeida	00 INF	ATB	2 3,67
3ª Inês Dias	00 INF	NSLF	2 4,73
4ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	2 5,80



250 metros barreiras

(Fem)

Prova Extra

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4 1,55
2ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	4 3,72
3ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	4 4,28
4ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	4 6,30



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4,34	- 1,5
2ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	4,00	- 2,1
3ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	3,95	- 2,5
4ª Catarina Costa	98 INI	INDIV63	3,62	- 0,6
5ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	3,61	- 1,6
6ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	3,56	- 0,9



300 M Barreiras-0,76

(Fem)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Quilómetro Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Abril de 2013

1363021



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	5 0,48
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	5 1,68
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	5 3,52
4ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	5 4,06



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,8

1ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	2 7,72
2ª Ana Raquel Augusto	96 JUV	ACRSD	2 9,09
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	2 9,28
4ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	3 0,13



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	8,53
2ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	6,67
3ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	6,38



Tríplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	10,29 + 3,9 v
-----------------	--------	-------	---------------

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	10,04 + 1,7
-----------------	--------	-------	-------------



150 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,3

1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	1 9,76
2º Rui Brito	00 INF	ATB	2 1,70



250 metros barreiras

(Masc)

Prova Extra

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	3 9,24
2º João Pacheco	98 INI	ATB	4 3,35



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Joaquim Dias	99 INI	ATB	10,60
2º António Cruz	00 INF	CAS	8,52



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

1º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	4 5,22
2º João Marques	97 JUV	CAS	5 1,59



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Joaquim Dias	99 INI	ATB	1,50
2º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1,35



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Angel Chaushev	95 JUN	BUL ACRASX	10,45
-------------------	--------	------------	-------



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,9

1º Miguel Cabral	94 JUN	CAS	2 3,16
2º Hélio Vaz	91 S23	CAS	2 4,45
3º António Gomes	95 JUN	CAS	2 4,61
4º Gabriel Peixoto	89 SEN	ACRASX	2 4,73



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Quilómetro Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Abril de 2013

1363021

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	1
-----	------------------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Castelo Branco

ATB	Associação Terras do Barro	3	5	8	3	4	7
-----	----------------------------	---	---	---	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	7	2	9	7	2	9
--------	--	---	---	---	---	---	---

ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas		4	4		4	4
--------	--	--	---	---	--	---	---

ACRSD	Associação Cultural e Rec. da Srª do Desterro-NAPO	9	5	14	5	5	10
-------	--	---	---	----	---	---	----

CAS	Centro de Atletismo de Seia	11	20	31	10	19	29
-----	-----------------------------	----	----	----	----	----	----

INDIV63	Individual Guarda - Não Federado	1		1	1		1
---------	----------------------------------	---	--	---	---	--	---

MCVC	Maratona Clube de Vila Chã		6	6		6	6
------	----------------------------	--	---	---	--	---	---

NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	9	4	13	6	3	9
------	---	---	---	----	---	---	---

NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	7		7	5		5
------	---	---	--	---	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas	47			37			
		47			44		
			94			81	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	20	12	32	20	11	31
----------	----	----	----	----	----	----

Iniciados	12	14	26	8	12	20
-----------	----	----	----	---	----	----

Juvenis	13	7	20	8	7	15
---------	----	---	----	---	---	----

Juniores		5	5		5	5
----------	--	---	---	--	---	---

Sub 23	2	3	5	1	3	4
--------	---	---	---	---	---	---

Seniores		5	5		5	5
----------	--	---	---	--	---	---

Veteranos		1	1		1	1
-----------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	47			37			
		47			44		
			94			81	

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

Quilómetro Distrital

Estádio Municipal da Guarda, 20 de Abril de 2013

Classificação Colectiva

De acordo com o ponto 12 do Regulamento da Competição, a Classificação Colectiva é a que se segue:

1º Centro de Atletismo de Seia	24.59,99
2º Associação Cultural e Recreativa da Srª do Desterro-NAPO	14.17,99
3º Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	9.23,47
4º Maratona Clube de Vila Chã	6.22,20
5º Associação Cultural e Desportiva de Malcata	7.17,53

Associação de Atletismo da Guarda, 22 de Abril de 2013.

António Alberto Moreira Fragoso



Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef.: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt