



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1363024



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	8,54
2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	8,75
3ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	8,97
4ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	9,08
5ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	9,29
6ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	9,41

Serie 2		Vento:	Fav: + 4,8 v
1ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	9,79
2ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	9,89
3ª Catarina Marques	00 INF	CAS	9,93
4ª Joana Coelho	00 INF	CAS	9,97
5ª Joana Matos	00 INF	NSLF	1 0,16
6ª Leonor Nabais	01 INF	ACDM-G	1 1,34



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	7,68
2ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	7,11
3ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	6,51
4ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	6,49
5ª Catarina Marques	00 INF	CAS	6,43
6ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	6,03
7ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	5,76
8ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	5,72
9ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	5,49
10ª Leonor Nabais	01 INF	ACDM-G	4,99
11ª Joana Coelho	00 INF	CAS	4,75
12ª Joana Matos	00 INF	NSLF	3,84



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,2
1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	1 5,35
2ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	1 6,02
3ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	1 7,04
4ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	1 7,19
5ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1 7,20
Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	DST



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	1,26
2ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	1,23
3ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	1,23
4ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1,17
5ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	1,17
6ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	1,08



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
1ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	15,75



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
2ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	12,98
3ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	12,87
4ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	11,03
5ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	9,66
6ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	9,03



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,8 V
1ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1 6,72
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	1 6,87
3ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	1 7,47
4ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1 8,12
5ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	2 7,30



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 6,6 v
1ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	2 8,07
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	2 8,77
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	2 9,38
4ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	3 0,54
Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	DST



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1,49
2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	1,43
3ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	1,25
4ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	1,19
5ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	1,10



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	7,52
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	7,40
3ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	6,61
4ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	6,46
5ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	6,44



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 5,4 v
1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	7,90
2º António Cruz	00 INF	CAS	8,49
3º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	8,99
4º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	9,24
5º Rúben Vinhas	01 INF	ACDM-G	9,28
6º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	9,30
7º Bruno Fernandes	01 INF	ACDM-G	1 0,82



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1363024



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	4,82	- 3,7
2º António Cruz	00 INF	CAS	4,32	- 3,1
3º Rúben Vinhas	01 INF	ACDM-G	3,95	- 2,7
4º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	3,83	- 4,1
5º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	3,56	- 2,2
6º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	3,50	- 3,5
7º Bruno Fernandes	01 INF	ACDM-G	2,64	- 3,6



80 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 3,5 v

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	1 0,09
2º David Matos	98 INI	NSLF	1 0,33
3º Miguel Silva	98 INI	CAS	1 0,43
4º Francisco Félix	98 INI	CAS	1 0,69
5º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1 0,97
6º André Correia	99 INI	MCVC	1 1,33
7º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	1 2,18
8º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	1 2,63



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	5,04	- 2,2
2º Miguel Silva	98 INI	CAS	4,86	- 0,8
3º David Matos	98 INI	NSLF	4,83	- 2,5
4º Francisco Félix	98 INI	CAS	4,66	- 3,1
5º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	4,33	- 1,8
6º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	3,39	- 2,5
7º André Correia	99 INI	MCVC	3,28	- 2,4
8º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	2,95	- 1,0



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	24,98
2º David Matos	98 INI	NSLF	20,64
3º Miguel Silva	98 INI	CAS	20,43
4º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	19,04
5º Francisco Félix	98 INI	CAS	17,91
6º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	17,41
7º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	13,24
8º André Correia	99 INI	MCVC	11,93



100 Metros planos

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 3,1 v

1º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	1 1,55	x
2º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	1 2,08	
3º Guilherme Nabais	96 JUV	ACDM-G	1 3,28	
4º Luís Mendes	97 JUV	CAS	1 3,40	
5º João Marques	97 JUV	CAS	1 3,45	



300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	3 8,30	x
2º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	3 9,54	
3º Luís Mendes	97 JUV	CAS	4 3,58	
4º João Marques	97 JUV	CAS	4 6,97	
5º Guilherme Nabais	96 JUV	ACDM-G	6 9,57	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	5,24	- 0,8	-x
2º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	5,16	- 2,4	
3º Luís Mendes	97 JUV	CAS	4,53	- 2,9	
4º João Marques	97 JUV	CAS	4,35	- 3,4	
5º Guilherme Nabais	96 JUV	ACDM-G	3,81	- 2,2	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	9,68	x
2º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	8,31	
3º Luís Mendes	97 JUV	CAS	7,85	
4º Guilherme Nabais	96 JUV	ACDM-G	7,02	
5º João Marques	97 JUV	CAS	6,35	



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,6

1º Hélio Vaz	91 S23	CAS	1 5,20
2º António Gomes	95 JUN	CAS	1 7,01



2000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Marco Pinto	96 JUV	CAS	5 3 8,85
2º João Alves	95 JUN	MCVC	6 4 4,56
3º Luís Pais	71 VET	IND-G	7 5 8,54



300 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º João Delgado	90 SEN	CAS	3 6,57
2º Miguel Cabral	94 JUN	CAS	3 6,58
3º António Silva	95 JUN	ACRSD	4 1,49
André Jordão	89 SEN	NDCG	

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Jeremias Martins	95 JUN	ACDM-G	4,77	- 2,8
---------------------	--------	--------	------	-------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1363024



40 metros planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Joana Alves	05 BEN-A	MCVC	7,90



50 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	8,61
2ª Ana Catarina Pimente	03 BEN-B	NSLF	9,50



Compr. Pés Juntos

(Fem)

Final			
1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	1,82 - 2,2
2ª Joana Alves	05 BEN-A	MCVC	1,66 - 2,6
3ª Ana Catarina Pimente	03 BEN-B	NSLF	1,48 - 3,3



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	4,87
2ª Joana Alves	05 BEN-A	MCVC	2,78
3ª Ana Catarina Pimente	03 BEN-B	NSLF	2,71



40 metros planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	7,33



Compr. Pés Juntos

(Masc)

Final			
1º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	1,66 - 4,4



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final			
1º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	4,13



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1363024



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	3 3 1,03
2ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3 3 4,20
3ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	3 4 5,23
4ª Joana Matos	00 INF	NSLF	3 5 0,20
5ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	3 5 0,91
6ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	3 5 2,01
7ª Catarina Marques	00 INF	CAS	4 1 0,17
8ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	4 1 3,59
9ª Joana Coelho	00 INF	CAS	4 1 7,30
10ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	4 2 1,61
11ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	4 3 3,23
12ª Leonor Nabais	01 INF	ACDM-G	4 5 2,41



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 3,0 v

1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	1 1 4,3
2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	1 2 3,9
3ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	1 2 9,4
4ª Paula Rodrigues	00 INF	CAS	1 2 9,5
5ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	1 3 9,8
6ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	1 4 2,7

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,3 v

1ª Catarina Marques	00 INF	CAS	1 3 8,8
2ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	1 4 2,94
3ª Joana Coelho	00 INF	CAS	1 4 3,00
4ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	1 4 4,8
5ª Joana Matos	00 INF	NSLF	1 4 9,1
Leonor Nabais	01 INF	ACDM-G	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	4,16 - 2,7
2ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	4,10 - 1,0
3ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3,86 - 3,0
4ª Miriam De Frias	00 INF	ESP NSLF	3,85 - 2,1
5ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	3,78 + 1,1
6ª Mariana Lopes	00 INF	CAS	3,56 - 2,7
7ª Catarina Marques	00 INF	CAS	3,29 - 1,3
8ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	3,29 - 2,4
9ª Joana Ascensão	00 INF	ACDM-G	3,16 - 1,0
10ª Joana Coelho	00 INF	CAS	2,98 - 3,3
11ª Joana Matos	00 INF	NSLF	2,81 - 4,6
12ª Leonor Nabais	01 INF	ACDM-G	2,64 + 0,2



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 1,2

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	1 1 1,18
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1 1 4,40
3ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	1 1 7,0
4ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	1 1 7,8
5ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	1 2 1,1
6ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	1 2 2,5



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	2 3 6,47
2ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	2 3 7,36
3ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	2 5 3,10
4ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	2 5 4,61
5ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	3 0 5,71
6ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	3 0 7,66



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4,19 - 2,2
2ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	4,14 - 1,5
3ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	3,82 - 2,8
4ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	3,63 - 2,6
5ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	3,53 - 4,1
6ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3,41 - 0,2



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	5,94
2ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	5,80
3ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	5,74
4ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	5,65
5ª Ana Rita Gonçalves	99 INI	NDCG	5,20
6ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4,89



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	2 5 1,11
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	2 5 1,64
3ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	2 5 2,84
4ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	3 0 6,56
5ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	3 5 3,15



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	4,68 - 1,7
2ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	4,33 - 2,7
3ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	4,32 - 1,1
4ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	4,04 - 2,4
5ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	3,18 - 1,0



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	20,64
2ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	11,60
3ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	11,34
4ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	11,22
5ª Vera Nunes	96 JUV	ACRSD	9,60



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1363024



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º António Cruz	00 INF	CAS	3 1 9,77
2º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	3 2 6,78
3º Cláudio Simões	00 INF	CAS	3 3 2,43
4º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	3 3 6,80
5º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	3 3 9,54



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 3,9 v

1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	1 0,10
2º António Cruz	00 INF	CAS	1 1,43
3º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	1 1,71
4º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	1 1,86
5º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	1 2,47
Bruno Fernandes	01 INF	ACDM-G	FLT
Rúben Vinhas	01 INF	ACDM-G	FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º António Cruz	00 INF	CAS	8,85
2º Daniel Gouveia	00 INF	CAS	7,58
3º Cláudio Simões	00 INF	CAS	7,54
4º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	5,82
5º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	4,44



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Miguel Silva	98 INI	CAS	2 5 5,06
2º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	3 0 9,72
3º Francisco Félix	98 INI	CAS	3 1 1,37
4º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	3 1 7,55
5º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	3 2 3,50
6º David Matos	98 INI	NSLF	3 2 6,46
7º André Correia	99 INI	MCVC	3 2 8,38



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 3,3 V

1º Francisco Félix	98 INI	CAS	1 6,66
2º David Matos	98 INI	NSLF	1 6,96
3º Miguel Silva	98 INI	CAS	1 7,50
4º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1 8,07
5º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	2 1,82
Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	DST
André Correia	99 INI	MCVC	DST
Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	1,46
----------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

2º Francisco Félix	98 INI	CAS	1,46
3º Miguel Silva	98 INI	CAS	1,34
4º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1,34
5º André Correia	99 INI	MCVC	1,28
6º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	1,25
7º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	1,16



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	10,32
2º Francisco Félix	98 INI	CAS	9,57
3º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	7,77
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	6,99
5º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	6,49
6º Afonso Mendonça	98 INI	MCVC	5,34
7º André Correia	99 INI	MCVC	4,98



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Luís Mendes	97 JUV	CAS	3 0 5,78
2º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	3 0 7,05 X
3º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	3 3 1,78
4º João Marques	97 JUV	CAS	3 3 5,83



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 3,9 V

1º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	1 6,09
2º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	1 7,93 X
3º João Marques	97 JUV	CAS	2 1,35
4º Luís Mendes	97 JUV	CAS	2 1,37
Guilherme Nabais	96 JUV	ACDM-G	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	1,59 X
2º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	1,50
3º João Marques	97 JUV	CAS	1,47
4º Luís Mendes	97 JUV	CAS	1,26



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	33,00 X
2º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	20,98
3º João Marques	97 JUV	CAS	18,87
4º Luís Mendes	97 JUV	CAS	14,75



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1363024



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Costa	96 JUV	ACRSD	Fav: + 4,1 v
2ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	2 7,62
			2 9,34



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	4,92 -2,8
--------------------	--------	-----	-----------



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Borges	84 SEN	ACRSD	4 0 7,30
2º Tiago Godinho	87 SEN	ACRSD	4 3 7,29
António Silva	87 SEN	ACRSD	DST



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Delgado	90 SEN	CAS	Fav: + 2,2 v
2º Miguel Cabral	94 JUN	CAS	2 3,32
3º Hélio Vaz	91 S23	CAS	2 3,39
4º António Gomes	95 JUN	CAS	2 4,35
5º Jeremias Martins	95 JUN	ACDM-G	2 4,68
			2 7,61

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral Infantis		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	4151,0
2	ACDM-G Associação Cultural Desportiva Malcata	3326,0
Geral Iniciados		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	5290,0
2	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	4930,0
Geral Juvenis		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	6400,0

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
Associação Atletismo Viseu						
CARDES Centro Arte e Desporto Barbeita		8	8		1	1
Associação Atletismo Guarda						
ACDM-G Associação Cultural Desportiva Malcata	34	25	59	6	7	13
ACRSD Associação Cultural e Rec. da Srª do Desterro-NAPO	15	4	19	3	4	7
CAS Centro de Atletismo de Seia	48	67	115	9	14	23
IND-G Individual - Guarda		1	1		1	1
MCVC Maratona Clube de Vila Chã	3	15	18	1	3	4
NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	33	15	48	5	3	8
NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	16	7	23	4	1	5

Totais de participações individuais + estafetas	149	28
	142	34
	291	62

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	3	3	6	1	1	2
Benjamins B	6		6	2		2
Infantis	60	31	91	12	7	19
Iniciados	42	53	95	6	8	14
Juvenis	36	38	74	6	6	12
Juniores		8	8		5	5
Sub 23	2	2	4	1	1	2
Seniores		6	6		5	5
Veteranos		1	1		1	1



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1363024

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações	149			28		
individuais + estafetas		142			34	
			291			62

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
FLT Faltou
X A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt